

ഉള്ളടക്കം

01. സമ്പൂർണ്ണ സമർപ്പണത്തെക്കുറിച്ച്...	05
02. പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കം	09
03. ഒന്നാം ആഴ്ച	37
04. രണ്ടാം ആഴ്ച	58
05. മൂന്നാം ആഴ്ച	81
06. സമർപ്പണദിവസം	108

സമ്പൂർണ്ണ സമർപ്പണത്തെക്കുറിച്ച്

പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിലൂടെ ഈശോയ്ക്കുള്ള സമ്പൂർണ്ണ സമർപ്പണത്തെക്കുറിച്ച് വിശുദ്ധ ലൂയി ഡി മോൺഫോർട്ട് എഴുതിയവ വായിച്ചതിനുശേഷം, വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പ ഇങ്ങനെ പറയുന്നുണ്ട്, “ഈ പുസ്തകം വായിച്ചത് എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു വഴിത്തിരിവായി... ഈ ഭക്താഭ്യാസം അന്നുമുതൽ എന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു. എന്റെ ആന്തരികജീവിതത്തിന്റെയും ആത്മീയ ദൈവ ശാസ്ത്രവീക്ഷണത്തിന്റെയും പ്രധാന ഭാഗമായി ഇതു മാറി.”

പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന് നമ്മെത്തന്നെ പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ ഉദാത്തമായ വളർച്ചയുണ്ടാകുമെന്നാണ് ലൂയി മോൺഫോർട്ട് പറയുന്നത്. ഈശോയുമായി ഐക്യപ്പെടാനുള്ള ഏറ്റവും സരളവും ദൈർഘ്യം കുറഞ്ഞതുമായ വഴിയായിട്ടാണ് അദ്ദേഹം ഇത് അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. കർത്താവിന്റെ രണ്ടാമത്തെ ആഗമനത്തിനായി ഒരുങ്ങുകയും ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സകലർക്കും ഈ സമർപ്പണം അനിവാര്യമാണ്. കാരണം, ഈശോയുടെ ആദ്യത്തെ ആഗമനം മറിയത്തിലൂടെയായിരുന്നതുപോലെ രണ്ടാമത്തെ ആഗമനത്തിലും വലിയൊരു ദൗത്യം അവൾക്കുണ്ട്.

ഈ ഭക്താഭ്യാസം പിന്തുടരുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് ലഭ്യമാകുന്ന ആത്മീയ നന്മകളെക്കുറിച്ച് വിശുദ്ധൻ തന്നെ പറഞ്ഞുവെക്കുന്നുണ്ട്: ഈ സമർപ്പണം നടത്തുന്ന വ്യക്തി ദൈവത്തിൽ പൂർണ്ണനായ ഒരു മനുഷ്യനായിമാറും. അധികമായ പ്രയത്നം കൂടാതെ യേശുവിന്റെ സ്വഭാവം ഒരു വ്യക്തിയിൽ രൂപപ്പെടും. മാമ്മോദീസയിലെ വ്രതവാഗ്ദാനങ്ങൾ നവീകരിക്കാനാകും. വിശുദ്ധിയിൽ വളരുകയും വിശ്വാസം, പ്രത്യാശ, സ്നേഹം എന്നിവ വർധിക്കുകയും ചെയ്യും. നമ്മുടെ ദൈവവിളി സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ സാധിക്കും. സമർപ്പ

ണത്തിന് ശേഷം ജീവിതത്തിൽ കൃപകൾ അതിയായി വർദ്ധിക്കുന്നത് കാണാം. ചെയ്തുപോയ പാപങ്ങളെയോർത്ത് ഒരിക്കലും നിരാശപ്പെടുകയില്ല. കൂടാതെ, നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്കുവേണ്ടി ഇന്നുവരെ ചെയ്യാത്ത ശ്രേഷ്ഠമായ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ ചെയ്യും.

പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു തിരുനാളിനോടനുബന്ധിച്ചാണ് ഈ സമർപ്പണം നടത്തപ്പെടേണ്ടത്. തിരുനാളിന്റെ ദിവസം സമർപ്പണം നടത്താൻ സാധിക്കുന്ന തരത്തിൽ 33 ദിവസം പിന്നോട്ട് കണക്കുകൂട്ടി ഒരുക്കവും പ്രാർത്ഥനകളും വിചിന്തനങ്ങളും ആരംഭിക്കുക. ലൂർദ്ദ് മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ (ഫെബ്രുവരി 11), മംഗലവാർത്ത (മാർച്ച് 25), ഫാത്തിമ മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ (മെയ് 13), കർമ്മലമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ (ജൂലൈ 16), സ്വർഗാരോപണം (ആഗസ്റ്റ് 15), മാതാവിന്റെ ജനനത്തിരുനാൾ (സെപ്തംബർ 8), വ്യാകുലമാതാവിന്റെ തിരുനാൾ (സെപ്തംബർ 15), അമലോത്ഭവം (ഡിസംബർ 8), ഗാഡലൂപ്പെ മാതാവിന്റെ തിരുനാൾ (ഡിസംബർ 12) എന്നീ പ്രധാന തിരുനാളുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.

33 ദിവസങ്ങൾ നീണ്ട ഒരുക്കമാണ് സമർപ്പണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. ഓരോ ദിവസവും വിചിന്തനങ്ങളും പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകളുമുണ്ട്.

ആദ്യത്തെ പന്ത്രണ്ട് ദിവസങ്ങൾ സ്വയം ശുന്യവത്കരണത്തിന്റെയും ലോകാരൂപിയെ നിരാകരിക്കുന്നതിന്റെയും നാളുകൾ. ഈ പന്ത്രണ്ട് ദിവസങ്ങളിൽ ഒരേ പ്രാർത്ഥനകളാണ്, ഓരോ ദിവസത്തിന്റെയും വിചിന്തനവും. അതിനുശേഷം, ഏഴുദിവസങ്ങൾ വീതമുള്ള ഒന്നും രണ്ടും മൂന്നും ആഴ്ചകൾ. ഓരോ ആഴ്ചയ്ക്കും പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥനകളുണ്ട്; ഓരോ ദിവസത്തിനും വ്യത്യസ്തമായ വിചിന്തനങ്ങളും.

ആദ്യത്തെ പന്ത്രണ്ട് ദിവസങ്ങളിൽ ഓരോ ദിവസത്തിനുമുള്ള വിചിന്തനം കൂടാതെ: സ്രഷ്ടാവേ വരിക, സ്വർഗീയ താരകമേ, മറിയത്തിന്റെ സ്തോത്രഗീതം എന്നീ പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലുക.

ഒന്നാമത്തെ ആഴ്ച കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് സ്വയം അറിയുന്നതിലും പാപങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പശ്ചാത്താപം ഉണ്ടാകുന്നതിലുമാണ്. എളിമ എന്ന പുണ്യമാണ് പ്രധാന വിചിന്തനം. ഏഴുദിവസത്തെ വിചിന്തനത്തോടുമൊപ്പം പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ, ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ, സ്വർഗീയ താരകമേ എന്നീ പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലുക.

രണ്ടാമത്തെ ആഴ്ച പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനെ ആഴത്തിൽ അറിയുന്നതിനായി പരിശുദ്ധാത്മാവിനോട് സഹായം ചോദിക്കുന്ന നാളുകളാണ്. ഏഴുദിവസത്തെ വിചിന്തനങ്ങളോടൊപ്പം പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ, ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ, സ്വർഗീയ താരകമേ, ലൂയി ഡി മോൺഫോർട്ടിന്റെ മാതാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന, ജപമാലയിലെ അഞ്ചുരഹസ്യങ്ങൾ എന്നിവയാണ് പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടത്.

മൂന്നാമത്തെ ആഴ്ച ക്രിസ്തുവിനെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള ഏഴുദിവസങ്ങൾ. പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ, സ്വർഗീയ താരകമേ, യേശുനാമ ലുത്തിനിയ, ലൂയി ഡി മോൺഫോർട്ടിന്റെ ഈശോയോടുള്ള പ്രാർത്ഥന, മറിയത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന ഈശോയെ എന്നീ പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലുന്നു.

33 ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് അടുത്ത ദിവസത്തെ മാതാവിന്റെ തിരുനാളിനാണ് സമർപ്പണം നടത്തുക. ഈ ദിവസത്തിനായി ഒരു ആശയടക്കമോ, പുണ്യപ്രവൃത്തിയോ ചെയ്യണം. സമർപ്പണത്തിന്റെ ആഴ്ചയിൽ കുമ്പസാരിച്ചൊരുങ്ങി ദിവ്യകാരുണ്യം സ്വീകരിക്കണം. സമർപ്പണപ്രാർത്ഥന ദേവാലയത്തിൽ ദിവ്യകാരുണ്യത്തിനുമുമ്പിൽവെച്ച് നടത്താൻ സാധിക്കുമെങ്കിൽ അതാണ് ഉചിതം.

സമർപ്പണത്തിന് ശേഷം ജീവിതത്തിൽ അനുവർത്തിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും വിശുദ്ധൻ പരാമർശിക്കുന്നുണ്ട്; ഈ ലോകത്തിന്റെ അരുപിയെ പാടേ നിരാകരിച്ച് ജീവിക്കുക. മനുഷ്യാവതാര രഹസ്യത്തെ ധ്യാനിക്കുകയും തിരുനാൾ ദിവസങ്ങൾ ആചരിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇടയ്ക്കിടെ ജപമാല ചൊല്ലുകയും മറിയത്തിന്റെ സ്തോത്രഗീതം പ്രാർത്ഥിക്കുകയും

കയും ചെയ്യുക. ‘ഈശോയ, പരിശുദ്ധ അമ്മയിലൂടെ ഞാൻ എന്നെ പൂർണ്ണമായി അങ്ങയ്ക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു’ എന്ന പ്രാർത്ഥന സുകൃതജപമായി ഉരുവിടുക. ഓരോ വർഷവും ഒരുകത്തോടെ 33 ദിവസത്തെ സമർപ്പണം പുതുക്കുക. “ഈ ശോയെ, അങ്ങയുടെ സ്നേഹമായിരുന്ന അമ്മ വഴി ഞാൻ പൂർണ്ണമായും, എനിക്കുള്ളതും അങ്ങയുടേതാണ്.” എന്ന പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ഓരോ മാസവും സമർപ്പണം ഉറപ്പിക്കേണ്ടതുമാണ്.

പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കം

വിചിന്തനം

ലോകത്തിന്റെ അരുപിയെ നിരാകരിക്കുക

മനുസാക്ഷിയെ പരിശോധിക്കുക. പ്രാർത്ഥിക്കുകയും സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളെ നിരാകരിക്കുകയും ചെയ്യുക; ആശയക്കുറവും ഹൃദയനൈർമ്മല്യം എന്നിവ സൂക്ഷിക്കുക. സ്വർഗത്തിലെ ദൈവത്തെ ധ്യാനിക്കുന്നതിനും, ഭൂമിയിൽ അവിടുത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രകാശത്താൽ അവിടുത്തെ അറിയുന്നതിനും ഈ നൈർമ്മല്യം ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്തതാണ്. യേശുവിനെതിരായ ലൗകിക ചൈതന്യത്തെ പാടേ ഉപേക്ഷിക്കുക. ലൗകികചൈതന്യം അടിസ്ഥാനപരമായി ദൈവത്തിന്റെ സർവാധിപത്യത്തെ നിഷേധിക്കുന്നതാണ്; അനുസരണക്കേടിലും പാപത്തിലും ഈ നിഷേധം പ്രകടമാകുന്നു; അങ്ങനെ ഇത് ക്രിസ്തുവിന്റെ ചൈതന്യത്തിന് എതിരാകുന്നു, അതുതന്നെ മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യവും.

ജഡത്തിന്റെയും കണ്ണുകളുടെയും പാപത്തിലേക്കുള്ള ചായ്വിലും ജീവിതാഹന്തയിലും ഇത് വെളിവാകുന്നു. ദൈവികനിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കാതിരിക്കുകയും സൂക്ഷ്മവസ്തുക്കളെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ഇവയാണ്; എല്ലാത്തരത്തിലുമുള്ള പാപം, പിശാച് നമ്മെ പാപത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളെല്ലാം; മനസ്സിൽ ഇരുട്ടും തെറ്റും പരത്തുന്ന എല്ലാ പ്രവർത്തികളും, ഇച്ഛയെ പ്രലോഭിപ്പിക്കുകയും മലീമസമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നതൊക്കെയും. മനുഷ്യരിലൂടെയും വസ്തുക്കളിലൂടെയും സ്ഥലങ്ങളിലൂടെയും പിശാച് ഉപയോഗിക്കുന്ന വശീകരണവും മനോഹാരിതയും ആണ് അതിന്റെ ആഡംബരസ്വഭാവം.

ഒന്നാം ദിവസം

(മത്തായി 5:1-19)

“ജനക്കൂട്ടത്തെക്കണ്ടപ്പോൾ യേശു മലയിലേക്കു കയറി. അവൻ ഇരുന്നപ്പോൾ ശിഷ്യന്മാർ അടുത്തെത്തി. അവൻ അവരെ പഠിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങി: ആത്മാവിൽ ദരിദ്രരായവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; സ്വർഗരാജ്യം അവരുടേതാണ്. വിലപിക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർ ആശ്വസിപ്പിക്കപ്പെടും. ശാന്തശീലർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർ ഭൂമി അവകാശമാക്കും. നീതിക്കുവേണ്ടി വിശക്കുകയും ദാഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർക്കു സംതൃപ്തി ലഭിക്കും. കരുണയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർക്കു കരുണ ലഭിക്കും. ഹൃദയശുദ്ധിയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർ ദൈവത്തെ കാണും. സമാധാനം സ്ഥാപിക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; അവർ ദൈവപുത്രന്മാരെന്ന് വിളിക്കപ്പെടും. നീതിക്കുവേണ്ടി പീഡനം ഏൽക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ; സ്വർഗരാജ്യം അവരുടേതാണ്. എന്നപ്രതി മനുഷ്യർ നിങ്ങളെ അവഹേളിക്കുകയും പീഡിപ്പിക്കുകയും എല്ലാവിധ തിന്മകളും നിങ്ങൾക്കെതിരെ വ്യാജമായി പറയുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഭാഗ്യവാന്മാർ; നിങ്ങൾ ആനന്ദിച്ചാഹ്ളാദിക്കുവിൻ; സ്വർഗത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പ്രതിഫലം വലുതായിരിക്കും. നിങ്ങൾക്കു മുമ്പുണ്ടായിരുന്ന പ്രവാചകന്മാരെയും അവർ ഇപ്രകാരം പീഡിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഭൂമിയുടെ ഉപ്പും ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശവും

നിങ്ങൾ ഭൂമിയുടെ ഉപ്പാണ്. ഉറകെട്ടുപോയാൽ ഉപ്പിന് എങ്ങനെ വീണ്ടും ഉറകുട്ടും? പുറത്തേക്കു വലിച്ചെറിഞ്ഞ് മനുഷ്യരാൽ ചവിട്ടപ്പെടാനല്ലാതെ മറ്റൊന്നിനും അതുകൊള്ളുകയില്ല. നിങ്ങൾ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമാണ്. മലമുകളിൽ പണിതുയർത്തിയ പട്ടണത്തെ മറച്ചുവെക്കുക സാധ്യമല്ല. വിളക്കു കൊളുത്തി ആരും പറയുടെ കീഴിൽ വെക്കാറില്ല, പീഠത്തിന്മേലാണു വെക്കുക. അപ്പോൾ അത് ഭവനത്തിലുള്ള എല്ലാവർക്കും പ്രകാശം നൽകുന്നു. അപ്രകാരം, മനു

ഷ്യർ നിങ്ങളുടെ സത്പ്രവൃത്തികൾ കണ്ട് സ്വർഗസ്ഥനായ നിങ്ങളുടെ പിതാവിനെ മഹത്വപ്പെടുത്തേണ്ടതിന് നിങ്ങളുടെ വെളിച്ചം അവരുടെ മുമ്പിൽ പ്രകാശിക്കട്ടെ.

നിയമത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണം

നിയമത്തെയോ പ്രവാചകന്മാരെയോ അസാധുവാക്കാനാണു ഞാൻ വന്നതെന്നു നിങ്ങൾ വിചാരിക്കരുത്. അസാധുവാക്കാനല്ല പൂർത്തിയാക്കാനാണ് ഞാൻ വന്നത്. ആകാശവും ഭൂമിയും കടന്നുപോകുന്നതുവരെ, സമസ്തവും നിറവേറുവോളം നിയമത്തിൽനിന്നു വളളിയോ പുളളിയോ മാറുകയില്ലെന്നു സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു. ഈ പ്രമാണങ്ങളിൽ ഏറ്റവും നിസ്സാരമായ ഒന്ന് ലംഘിക്കുകയോ ലംഘിക്കാൻ മറ്റുള്ളവരെ പഠിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നവൻ സ്വർഗരാജ്യത്തിൽ ചെറിയവനെന്നു വിളിക്കപ്പെടും. എന്നാൽ, അത് അനുസരിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവൻ സ്വർഗരാജ്യത്തിൽ വലിയവനെന്നു വിളിക്കപ്പെടും. നിങ്ങളുടെ നീതി നിയമജ്ഞരുടെയും ഫരിസേയരുടെയും നീതിയെ അതിശയിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സ്വർഗരാജ്യത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയില്ലെന്നു ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു.”

**പത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ**

സ്രഷ്ടാവേ വരിക!

സ്രഷ്ടാവായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ വരിക!

ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളിൽ വാസമുറപ്പിക്കുക;

കൃപയും സ്വർഗീയ സഹായവുമായി വരിക

അങ്ങ് സൃഷ്ടിച്ച ഹൃദയങ്ങളെ നിറയ്ക്കുക

ശ്രേഷ്ഠനായ സഹായകാ! അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ

അപേക്ഷിക്കുന്നു,

അത്യുന്നതന്റെ ഏറ്റവും ഉന്നതമായ ദാനമേ!

ജീവന്റെ ഉറവയേ, സ്നേഹാഗ്നിയേ!

മധുരിക്കും സ്വർഗീയ അഭിഷേകമേ,

അങ്ങ് അറിയപ്പെടുന്നത് ഏഴുദാനങ്ങളാലാണല്ലോ,
 ദൈവകരങ്ങളിലെ വിരലുകൾ ഞങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം;
 പിതാവിന്റെ വാഗ്ദാനം അവിടുന്നാണ്!
 ശക്തിയുടെ സ്രോതസ്സായ അഗ്നിനാവേ,
 ഞങ്ങളുടെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കുക,
 ഹൃദയത്തെ സ്നേഹത്താൽ ജ്വലിപ്പിക്കുക;
 ആഴമുള്ള ക്ഷമയും, ഉന്നതമായ പുണ്യങ്ങളും
 ജഡത്തിന്റെ ബലഹീനതയെ അതിജീവിക്കുവാനായി:
 ഞങ്ങൾ ഭയക്കുന്ന ശത്രുവിൽനിന്നും അകലേക്ക്,
 അങ്ങു നൽകുന്ന യഥാർത്ഥ സമാധാനത്തിലേക്ക്;
 അങ്ങയുടെ സഹായത്താൽ ജീവന്റെ പാതയിൽനിന്ന്
 ഞങ്ങൾ ഒരിക്കലും വ്യതിചലിക്കാതിരിക്കട്ടെ
 അങ്ങയുടെ കൃപയുടെ സമൃദ്ധിയാൽ
 പിതാവിനെയും പുത്രനെയും ഞങ്ങൾ അറിയട്ടെ
 നിത്യമായും അങ്ങയെ മഹത്വപ്പെടുത്തട്ടെ
 ഓ സനാതനമായ ആത്മചൈതന്യമേ സ്മൃതി,
 എല്ലാക്കാലവും സകല മഹത്വവും
 പിതാവിനും മരിച്ചവരിൽനിന്നുയിർത്ത പുത്രനും
 പരിശുദ്ധാത്മാവിനും ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ! ആമ്മേൻ

സ്വർഗീയതാരകമേ!

ദീപ്തമായ സമുദ്രതാരമേ സ്വസ്തി,

ദൈവമാതാവേ സ്വസ്തി

കന്മഷമില്ലാത്ത കന്യക

സ്വർഗീയവിശ്രമത്തിന്റെ വാതിൽ

ഗുബിയേലിൽനിന്നും വന്ന

മധുരമായ ആ അത്ഭുതം ഉൾക്കൊണ്ട്

ഞങ്ങളിൽ സമാധാനം നിറയ്ക്കുക

ഹവ്വയുടെ നാമം നീ മാറ്റി

ബന്ധിതരുടെ ചങ്ങലകൾ തകർക്കുക,

അന്ധർക്ക് കാഴ്ച പകരുക,

ഞങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ മാറ്റുക,

സകല അനുഗ്രഹങ്ങളും ചൊരിയുക

ഒരമ്മയായി കൂടെയുണ്ടാവണമേ

ദൈവവചനം,

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അങ്ങയുടെ മകനായി പിറന്നു

അങ്ങയുടെ മാധ്യസ്ഥ്യത്തിലൂടെ

ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ സമർപ്പിക്കുക

മഹത്വപൂരിതയായ കന്യകയേ

ദയയുള്ളവരിൽ ദയാവാരീധേ

കന്മഷരഹിതേ, ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുക

ശുദ്ധരും കളങ്കരഹിതരുമായി,

ഞങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങളെ കറയില്ലാതെ കാക്കുക

പാതകളെ സുരക്ഷിതമാക്കുക

ക്രിസ്തുവിൽ ഞങ്ങൾ പൂർണ്ണസന്തോഷം

കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ

ഉന്നതങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന,

പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ

സർവ്വശക്തനായവൻ സകല മഹത്വവും, ആമ്മേൻ

മറിയത്തിന്റെ സ്തോത്രഗീതം

എന്റെ ആത്മാവ് കർത്താവിനെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു.

എന്റെ ചിത്തം എന്റെ രക്ഷകനായ ദൈവത്തിൽ

ആനന്ദിക്കുന്നു.

അവിടുന്ന് തന്റെ ദാസിയുടെ താഴ്മയെ കടാക്ഷിച്ചു.

ഇപ്പോൾ മുതൽ സകല തലമുറകളും

എന്നെ ഭാഗ്യവതി എന്നു പ്രകീർത്തിക്കും.

ശക്തനായവൻ എനിക്കു വലിയകാര്യങ്ങൾ

ചെയ്തിരിക്കുന്നു, അവിടുത്തെനാമം പരിശുദ്ധമാണ്.

അവിടുത്തെ ഭക്തരുടെമേൽ തലമുറകൾ തോറും

അവിടുന്ന് കരുണ വർഷിക്കും.

അവിടുന്ന് തന്റെ ഭൃംഗംകൊണ്ട് ശക്തി പ്രകടിപ്പിച്ചു;

ഹൃദയവിചാരത്തിൽ അഹങ്കരിക്കുന്നവരെ ചിതറിച്ചു.

ശക്തനാമെ സിംഹാസനത്തിൽ നിന്നു മറിച്ചിട്ടു;
 എളിയവരെ ഉയർത്തി.
 വിശക്കുന്നവരെ വിശിഷ്ടവിഭവങ്ങൾ കൊണ്ട്
 സംതൃപ്തരാക്കി; സമ്പന്നരെ
 വെറുംകൈയോടെ പറഞ്ഞയച്ചു.
 തന്റെ കാര്യവും അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് അവിടുന്ന്
 തന്റെ ദാസനായ ഇസ്രായേലിനെ സഹായിച്ചു.
 നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരായ അബ്രാഹത്തോടും
 അവന്റെ സന്തതികളോടും എന്നേക്കുമായി
 ചെയ്ത വാഗ്ദാനം അനുസരിച്ചുതന്നെ.
 പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി,
 ആദിയിലെപ്പോലെ ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും എന്നേക്കും.
 ആമ്മേൻ

രണ്ടാം ദിവസം

(മത്തായി 5:48, 6:1-15)

“അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവ് പരിപൂർണ്ണനായിരിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളും പരിപൂർണ്ണരായിരിക്കുവിൻ...”

മറ്റുള്ളവരെ കാണിക്കാൻവേണ്ടി അവരുടെ മുമ്പിൽവെച്ചു നിങ്ങളുടെ സത്കർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കാതിരിക്കാൻ സൂക്ഷിച്ചുകൊള്ളുവിൻ. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവിങ്കൽ നിങ്ങൾക്കു പ്രതിഫലമില്ല. മറ്റുള്ളവരിൽനിന്നു പ്രശംസ ലഭിക്കാൻ കപടനാട്യക്കാർ സിനഗോഗുകളിലും തെരുവീഥികളിലും ചെയ്യുന്നതുപോലെ, നീ ഭിക്ഷകൊടുക്കുമ്പോൾ നിന്റെ മുമ്പിൽ കാഹളം മുഴക്കരുത്. സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു: അവർക്കു പ്രതിഫലം ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. നീ ധർമ്മദാനം ചെയ്യുമ്പോൾ അതു രഹസ്യമായിരിക്കേണ്ടതിന് നിന്റെ വലത്തുകൈ ചെയ്യുന്നത് ഇടത്തുകൈ അറിയാതിരിക്കട്ടെ. രഹസ്യങ്ങൾ അറിയുന്ന നിന്റെ പിതാവ് നിനക്കു പ്രതിഫലം നൽകും.

നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ കപടനാട്യക്കാരെപ്പോലെ ആകരുത്. അവർ മറ്റുള്ളവരെ കാണിക്കാൻവേണ്ടി സിനഗോഗുകളിലും തെരുവീഥികളുടെ കോണുകളിലും നിന്നു പ്രാർത്ഥിക്കാനാണ് ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്. സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു: അവർക്കു പ്രതിഫലം ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. എന്നാൽ, നീ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നിന്റെ മുറിയിൽ കടന്ന്, കതകടച്ച്, രഹസ്യമായി നിന്റെ പിതാവിനോടു പ്രാർത്ഥിക്കുക; രഹസ്യങ്ങൾ അറിയുന്ന പിതാവ് നിനക്കു പ്രതിഫലം നൽകും. പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ വിജാതീയരെപ്പോലെ നിങ്ങൾ അതിഭാഷണം ചെയ്യരുത്. അതിഭാഷണം വഴി തങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കുമെന്ന് അവർ കരുതുന്നു. നിങ്ങൾ അവരെപ്പോലെ ആകരുത്. നിങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ നിങ്ങളുടെ ആവശ്യം നിങ്ങളുടെ പിതാവ് അറിയുന്നു.

നിങ്ങൾ ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ: സ്വർഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, അങ്ങയുടെ നാമം പുജിതമാകണമേ. അങ്ങയുടെ രാജ്യം വരണമേ. അങ്ങയുടെ ഹിതം സ്വർഗത്തിലെപ്പോലെ ഭൂമിയിലുമാകണമേ. അന്നനുവേണ്ട ആഹാരം ഇന്നു ഞങ്ങൾക്കു നൽകണമേ. ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോടു ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതുപോലെ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾ ഞങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കണമേ. ഞങ്ങളെ പ്രലോഭനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുതേ. തിന്മയിൽനിന്നു ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ. മറ്റുള്ളവരുടെ തെറ്റുകൾ നിങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുമെങ്കിൽ സ്വർഗസ്ഥനായ നിങ്ങളുടെ പിതാവ് നിങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കും. മറ്റുള്ളവരോടു നിങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുകയില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ പിതാവ് നിങ്ങളുടെ തെറ്റുകളും ക്ഷമിക്കുകയില്ല.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

മൂന്നാം ദിവസം

(മത്തായി 7:1-14)

“വിധിക്കപ്പെടാതിരിക്കാൻ നിങ്ങളും വിധിക്കരുത്. നിങ്ങൾ വിധിക്കുന്ന വിധിയാൽത്തന്നെ നിങ്ങളും വിധിക്കപ്പെടും. നിങ്ങൾ അളക്കുന്ന അളവുകൊണ്ടു തന്നെ നിങ്ങൾക്കും അളന്നുകിട്ടും. നീ സഹോദരന്റെ കണ്ണിലെ കരടുകാണുകയും നിന്റെ കണ്ണിലെ തടിക്കഷണം ശ്രദ്ധിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? അഥവാ, നിന്റെ കണ്ണിൽ തടിക്കഷണം ഇരിക്കേ, സഹോദരനോട്, ഞാൻ നിന്റെ കണ്ണിൽ നിന്നു കരടെടുത്തുകളയട്ടെ എന്ന് എങ്ങനെ പറയും? കപടനാട്യക്കാരാ, ആദ്യം സ്വന്തം കണ്ണിൽനിന്നു തടിക്കഷണം എടുത്തുമാറ്റുക. അപ്പോൾ സഹോദരന്റെ കണ്ണിലെ കരടെടുത്തുകളയാൻ നിനക്കു കാഴ്ച തെളിയും. വിശുദ്ധമായതു നായ്ക്കൾക്കു കൊടുക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ മുത്തുകൾ പണികൾക്ക് ഇട്ടുകൊടുക്കരുത്. അവ അതു ചവിട്ടി നശിപ്പിക്കുകയും തിരിഞ്ഞു നിങ്ങളെ ആക്രമിക്കുകയും ചെയ്തേക്കാം.

ചോദിക്കുവിൻ, നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും; അന്വേഷിക്കുവിൻ, നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും; മുട്ടുവിൻ, നിങ്ങൾക്കു തുറന്നുകിട്ടും. ചോദിക്കുന്ന ഏവനും ലഭിക്കുന്നു; അന്വേഷിക്കുന്നവൻ കണ്ടെത്തുന്നു; മുട്ടുന്നവനു തുറന്നുകിട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. മകൻ അപ്പോചോദിച്ചാൽ കല്ലു കൊടുക്കുന്ന ആരെങ്കിലും നിങ്ങളിൽ ഉണ്ടോ? അഥവാ, മീൻ ചോദിച്ചാൽ പാമ്പിനെ കൊടുക്കുമോ? മക്കൾക്കു നല്ല വസ്തുക്കൾ കൊടുക്കണമെന്നു ദുഷ്ടരായ നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവ്, തന്നോടു ചോദിക്കുന്നവർക്ക് എത്രയോ കൂടുതൽ നന്മകൾ നൽകും! മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങൾക്കു ചെയ്തുതരണമെന്നു നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം നിങ്ങൾ അവർക്കു ചെയ്യുവിൻ. ഇതാണു നിയമവും പ്രവാചകൻമാരും.

ഇടുങ്ങിയ വാതിലിലൂടെ പ്രവേശിക്കുവിൻ; വിനാശത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന വാതിൽ വിസ്തൃതവും വഴി വിശാലവുമാണ്;

അതിലേ കടന്നുപോകുന്നവർ വളരെയൊന്നുതാനും. എന്നാൽ, ജീവനിലേക്കു നയിക്കുന്ന വാതിൽ ഇടുങ്ങിയതും വഴി വീതി കുറഞ്ഞതുമാണ്. അതു കണ്ടെത്തുന്നവരോ ചുരുക്കം.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുകുസുമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

നാലാം ദിവസം

(തോമസ് അക്കെവിസിന്റെ ക്രിസ്താനുകരണത്തിൽ നിന്ന്, പുസ്തകം 3, അധ്യായങ്ങൾ 7-10)

മനുഷ്യൻ അവനിൽതന്നെ യാതൊരു നന്മയുമില്ല. കർത്താവേ, അവൻ എന്തിലാണ് അഭിമാനിക്കാനാവുക? മനുഷ്യനെ ഓർമ്മിക്കാനും, ദൈവമായ അവിടുന്ന് അവനെ സന്ദർശിക്കാനും അവൻ എന്തുചെയ്തു? മനുഷ്യന് കൃപനൽകാൻ എന്ത് അർഹതയാണ് അവനുള്ളത്? എന്റെ പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരം നൽകാതിരിക്കുകയും, അവിടുന്ന് എന്നെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ പോലും പരാതി പറയാൻ എനിക്കെന്തവകാശം? ഉറപ്പിച്ച് എനിക്ക് പറയാവുന്ന ഒരു കാര്യം മാത്രം; ഞാൻ ഒന്നുമല്ല. എനിക്ക് തനിയെ നന്മയായിട്ടുള്ള ഒന്നും ചെയ്യാനുമാകില്ല. സകലതിലും ഞാൻ ശൂന്യനും ഇല്ലായ്മയുമാണ്. അങ്ങയുടെ സഹായം എനിക്ക് നൽകപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ ഞാൻ വലിയ പരാജയവും മന്ദോഷ്ണനുമാകും. ദൈവമേ അങ്ങ് എല്ലായ്പ്പോഴും മാറ്റമില്ലാത്തവൻ. നിത്യതയോളം നിലനിൽക്കുന്ന സർവനന്മ, നീതിയും വിശുദ്ധിയും. എല്ലാം അവിടുന്ന് പൂർണ്ണതയോടെ ചെയ്യുന്നു, ജ്ഞാനത്തിൽ സകലതും നിറവേറ്റുകയും ഉപകാരപ്രദമായി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നു.

മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിനെക്കാൾ പിന്മാറുന്നതാണ് എന്റെ സ്വഭാവം. ഒരേ അവസ്ഥയിൽ ഒരിക്കലും നിലനിൽക്കാനാവില്ല. ഏഴ് എഴുപത് പ്രാവശ്യം ഞാൻ ചഞ്ചലചിത്തനാകുന്നു. പക്ഷേ, അങ്ങ് തിരുമനസ്സാകുകയും കരങ്ങൾ നീട്ടുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റം വരുന്നു. അങ്ങയ്ക്ക് മാത്രമേ മനുഷ്യസഹായം കൂടാതെ എന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്താനും ബലപ്പെടുത്താനും കഴിയൂ. എന്റെ അവസ്ഥകൾക്ക് മാറ്റം വരും; അങ്ങനെ, രൂപാന്തരപ്പെടുന്ന എന്റെ ഹൃദയം എല്ലായ്പ്പോഴും അങ്ങിൽ മാത്രം വിലയം പ്രാപിക്കും.

സമാധാനകാലത്ത് അതിരുകവിഞ്ഞ് സുരക്ഷിതത്വം ആസ്വദിക്കുന്നവൻ യുദ്ധകാലത്ത് അതിനാനുപാതികമായി

ത്തന്നെ, അതിയായി വിഷമിച്ചുപോകും. നിങ്ങൾ നിരന്തരം എളിമപ്പെടുകയും, സ്വന്തം കണ്ണുകളാൽ സ്വയം നിസ്സാരനായി വിലയിരുത്തുകയും, എല്ലാം ക്രമമായും സമർപ്പണത്തോടെയും ചെയ്യുകയുമാണെങ്കിൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ അപകടത്തിൽപെടാതെയും, ക്ഷതമേൽക്കാതെയും ആത്മീയതയിൽ മുന്നോട്ട് പോകാനാകും. തീക്ഷ്ണതയുടെ അരുപി നിങ്ങളിൽ നിലനിൽക്കുമ്പോൾപ്പോലും അതു നഷ്ടപ്പെട്ടാലുണ്ടാകുന്ന, തിരിച്ചെടുക്കപ്പെട്ടാലുണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് ഓരോ നിമിഷവും ധ്യാനിക്കുന്നത് തീർത്തും ഉചിതമാണ്.

തുടർന്ന്,
 പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുകുസുമയത്ത്
 ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
 - പേജ് 11 -

അഞ്ചാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: തുടർച്ച, പുസ്തകം 3,
അധ്യായം 40)

ഒരു മനുഷ്യനും എന്നെ ആശ്വസിപ്പിക്കാനാവില്ല. അതിനാൽതന്നെ ആത്മീയതയിൽ വളരുന്നതിനും അങ്ങയെ തേടുന്നതിനുമുള്ള മനസിന്റെ അതിയായ അഭിവാജ്ഞ കാരണം സകല മാനുഷിക ആശ്വാസങ്ങളും തിരസ്കരിക്കുവാൻ ഞാൻ പരിശീലിച്ചിരുന്നു. അങ്ങയുടെ പ്രീതി ലഭിക്കുന്നതിലും പുതിയ ആശ്വാസത്തിലും ഞാൻ സന്തോഷിക്കട്ടെ. സകലത്തിന്റെയും ഉത്ഭവമായ അവിടുത്തേക്ക് നന്ദി. എന്നാൽ ഞാനാകട്ടെ അങ്ങയുടെ ദൃഷ്ടിയിൽ നിസ്സാരനും ഇല്ലായ്മയും ശൂന്യതയുമാണ്. ഞാൻ ചെയ്യുന്ന എന്തുകാര്യത്തിലാണ് എനിക്ക് അപ്പോൾ അഭിമാനിക്കാനും ആശ്വസിക്കാനുമുള്ളത്?

എന്റെ ഇല്ലായ്മയെ പുകഴ്ത്തുന്നത് തീർച്ചയായും വ്യമാവിലാണ്. പടർന്നുപിടിക്കുന്ന മാരകരോഗം പോലെയാണ് ദുരഭിമാനം. യഥാർത്ഥ മഹത്വത്തിൽനിന്ന് നമ്മെ അത് അകറ്റിക്കളയുകയും, സ്വർഗീയ കൃപകൾ നഷ്ടമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്വന്തം ചെയ്തികളിൽ അഭിമാനിക്കുന്നവൻ അങ്ങയെ വേദനിപ്പിക്കുന്നു. മനുഷ്യരുടെ കൈയടി ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ പുണ്യങ്ങളിൽനിന്ന് അവൻ അകന്നുപോകുന്നു. അങ്ങയിൽ അഭിമാനിക്കുക എന്നുള്ളതാണ് യഥാർത്ഥ മഹത്വവും പുകഴ്ചയും, സ്വന്തം കാര്യം എടുത്തുപറയുകയല്ല. സ്വന്തം ശക്തിയിൽ സന്തോഷിക്കുന്നതിനെക്കാൾ അങ്ങയുടെ നാമത്തിൽ ആനന്ദിക്കണം.

സൃഷ്ടിയായ യാതൊന്നിലും സന്തോഷിക്കരുത്, അങ്ങിൽ മാത്രം. അങ്ങയുടെ നാമം മഹത്വപ്പെടട്ടെ, എന്റേതല്ല. മനുഷ്യരുടെ പ്രശംസ സ്വീകരിക്കത്തക്കവിധം യാതൊന്നും എന്റെ പേരിൽ സംഭവിക്കാതിരിക്കട്ടെ. എല്ലാവരും അങ്ങയെ മഹത്വപ്പെടുത്തട്ടെ. അങ്ങാണ് എന്റെ മഹത്വം. എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ ഒഴുനതും. എല്ലാദിവസവും ഞാൻ അങ്ങിൽ

സന്തോഷിക്കും. എന്നെക്കുറിച്ചുതന്നെ എന്റെ ബലഹീനത കളെക്കുറിച്ചല്ലാതെ മറ്റൊന്നും എനിക്ക് പറയാനുണ്ടാവില്ല.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

ആറാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം, 1, അധ്യായം 18)

പിതാക്കന്മാരുടെ മാതൃകകളെക്കുറിച്ച്...

പിതാക്കന്മാരിൽ വിളങ്ങിയ ആത്മീയ പൂർണ്ണതയും മതാത്മകജീവിതവും അവരുടെ ഉദാത്തമായ മാതൃകകളും ശ്രദ്ധിക്കുക. നമ്മിൽ എത്രയോ അപൂർണ്ണമാണവയെല്ലാം എന്നും, നാമൊന്നും ചെയ്യുന്നില്ലെന്നും അപ്പോൾ നമുക്ക് മനസിലാകും. അവരുടെ ജീവിതത്തോട് തുലനം ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതം എത്ര നിസ്സാരമാണ്? വിശുദ്ധരും ക്രിസ്തുവിന്റെ സുഹൃത്തുക്കളും വിശപ്പിലും ദാഹത്തിലും തണുപ്പിലും നഗ്നതയിലും മടുപ്പിലും ക്ഷീണത്തിലും ഉറക്കത്തിലും ഉണർവിലും പ്രാർത്ഥനയാലും ധ്യാനത്താലും, നിരന്തരമായ പീഡനത്താലും ദ്രോഹങ്ങളിലും അവിടുത്തെ സേവിക്കുന്നതിൽ ഉത്സുകരായിരുന്നു. അപ്പസ്തോലന്മാരും രക്തസാക്ഷികളും കന്യകകളും ക്രിസ്തുവിന്റെ പാതകൾ പിൻചെല്ലാൻ തീരുമാനിച്ച സകലരും എത്രയോ കഠോരമായ വേദനകളിലൂടെ കടന്നുപോയി. നിത്യജീവിതത്തിനു വേണ്ടി സൂക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതിനാൽ ഈ ലോകജീവിതത്തെ അവർ വെറുത്തു. മരുഭൂമിയിലെ പിതാക്കന്മാർ എത്ര കഠിനമായ തപസ്സും ജീവിതചര്യയുമാണ് അനുവർത്തിച്ചത്. എത്ര കഠിനവും പൈശാചികവുമായ പ്രലോഭനങ്ങളിലൂടെയാണ് അവർ കടന്നുപോയത്! ശത്രു അവരെ എത്ര അധികമായി പീഡിപ്പിച്ചു. എത്രയധികമായി അവർ ദൈവത്തിലേക്ക് യാചനകളും പ്രാർത്ഥനകളും ഉയർത്തി. എത്ര ഭയാനകമായ ആശയക്കുരുളുകളിലൂടെയാണ് അവർ കടന്നുപോയത്!

തങ്ങളുടെ അപൂർണ്ണതകളെ അതിജീവിക്കുവാൻ അവർ എത്ര ശക്തമായി പോരാടി! ദൈവതിരുമുഖിൽ എത്ര അധികമായ ശുദ്ധതയും സത്യസന്ധതയുമാണ് അവർ പുലർത്തിയത്. പകൽമുഴുവൻ അവർ അധ്വാനിച്ചു. രാത്രിയുടെ ജാഗരണത്തിൽ പ്രാർത്ഥനയിൽ മുഴുകി. ജോലിക്കിടയിലും

മാനസിക പ്രാർത്ഥനയിൽനിന്ന് അവർ പിന്മാറിയിരുന്നില്ല. അവരുടെ സമയം മുഴുവൻ പൂർണ്ണമായി അവർ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി. ദൈവത്തോടൊപ്പം ചെലവഴിച്ച സമയങ്ങൾ അവർക്ക് ഹ്രസ്വമായിത്തോന്നി. ധ്യാനത്തിന്റെ മനോഹാരിതയിൽ ശരീരത്തിനാവശ്യമായ പരിമിത ആശ്വാസം പോലും അവർ ഉപയോഗിച്ചില്ല. സകല സമ്പത്തും, മഹത്വവും ബഹുമാനവും ബന്ധുബലവും അവർ ഉപേക്ഷിച്ചു. ജീവിതത്തിനാവശ്യമായതുപോലും അവർ വേണ്ടെന്നുവച്ചു. ശരീരത്തെ ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നത് അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽപോലും അവരിൽ വേദനയുളവാക്കി. ചുരുക്കത്തിൽ, ഭൂമിയിലെ കാര്യങ്ങളിൽ വളരെ ദരിദ്രരും കൃപയിലും പുണ്യങ്ങളിലും വളരെ സമ്പന്നരുമായിരുന്നു അവർ.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

ഏഴാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം, പുസ്തകം 1, അധ്യായം 18)

പുറമെ അവർ ഏറെ സഹനങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോയി. പക്ഷേ, ഉള്ളിൽ ദൈവകൃപയാലും സമാശ്വാസത്താലും അവർ നിറഞ്ഞിരുന്നു. ലോകത്തിൽ അവർ അനുരഞ്ജിതരായിരുന്നില്ല; അവരൊന്നുമല്ലെന്ന് തോന്നിയതിനാൽ ലോകം അവരെ ദേഹിച്ചു. എന്നാൽ, ദൈവത്തിരുമുമ്പിൽ അവർ അമൃതവും പ്രിയപ്പെട്ടവരുമായിരുന്നു. ശുദ്ധമായ എളിമയോടെ അവർ നിലനിന്നു; ലളിതമായ അനുസരണത്തിൽ അവർ ജീവിച്ചു. ക്ഷമയോടെയും സ്നേഹത്തോടെയും അവർ ജീവിച്ചു. അതിനാൽ എല്ലാദിവസവും ആത്മാവിനാൽ നിറയുന്നതിനും, ദൈവത്തിനിഷ്ടപ്പെട്ടവരായി ജീവിക്കുന്നതിനും സാധിച്ചു. ആത്മീയജീവിതം നയിക്കുന്ന സകലർക്കുമുള്ള മാതൃകകളായി അവർ എടുത്തുകാട്ടപ്പെട്ടു. മനോഷ്ണരായി ആത്മീയജീവിതത്തിൽ പുറകോട്ട് പോകാതെ തീക്ഷ്ണതയുള്ളവരാകുന്നതിൽ അവർ എല്ലായ്പ്പോഴും നമ്മെ പ്രചോദിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സന്യാസസഭകൾ ആരംഭിച്ച വ്യക്തികളുടെ ഉള്ളിലെ തീക്ഷ്ണത എത്ര അപാരമായിരുന്നു! പ്രാർത്ഥനയിലും പുണ്യജീവിതത്തിലും അവർ കാട്ടിയ നിലനിൽപ്പ് എത്ര ശ്രേഷ്ഠം! അധികാരികൾക്കു കീഴിൽ വളരെ എളിമയോടെയും അനുസരണത്തോടെയും അവർ ജീവിച്ചത് ഉദാത്തമായ മാതൃകയായിരുന്നു. അവരുടെ ഓർമ്മകൾപോലും വലിയ സാക്ഷ്യങ്ങളാണ്. ശക്തമായ യുദ്ധം നടത്തിയ ധീരന്മാരായ വ്യക്തികളായിരുന്നു അവർ. കാൽച്ചുവട്ടിൽ അവർ ലോകത്തെ ചവിട്ടിത്താഴ്ത്തി. താൻ ഏറ്റെടുത്ത ഉത്തരവാദിത്വം വീഴ്ചകൂടാതെയും സ്ഥിരതയോടെയും നിർവഹിക്കുന്നവനെയാണ് ചതിയില്ലാത്തവൻ എന്ന് വിലയിരുത്തുക. നമ്മുടെ മനോഷ്ണതയുടെയും വീഴ്ചയുടെയും ആഴം എത്ര വലുത്! ആദ്യസ്നേഹത്തിൽനിന്ന് നാം എളുപ്പം വീണുപോകുന്നു. അലസതയും വിരസതയും മൂലം

ജീവിതത്തിൽ എളുപ്പം മടുത്തുപോകുന്നു. ആത്മീയതയിലുള്ള വളർച്ച നിന്നിൽ നിന്നുപോകാതിരിക്കട്ടെ. വിശുദ്ധരുടെ മാതൃകയും മാധ്യസ്ഥ്യവും നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

എട്ടാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുസ്മരണം: പുസ്തകം 1, അദ്ധ്യായം 13)

പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച്...

ഈ ലോകത്തിൽ ജീവിക്കുന്നിടത്തോളംകാലം പ്രലോഭനങ്ങളും പ്രതിസന്ധികളുമില്ലാതെ മുന്നോട്ടുപോകാനാവില്ല. അതിനാൽ ജോബിന്റെ പുസ്തകത്തിൽ ഇപ്രകാരം എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു; “മനുഷ്യന്റെ ഭൂമിയിലെ ജീവിതത്തെ ഒരു പ്രലോഭനമാണ്.” സ്വന്തം പ്രലോഭനങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഓരോരുത്തരും ബോധ്യമുള്ളവരാകണം, അല്ലാത്തപക്ഷം അവരെ പിടിക്കാൻ പിശാച് അവസരങ്ങൾ തുറന്നെടുക്കും. ഒരിക്കലും ഉറങ്ങാതെ ആരെ വിഴുങ്ങണം എന്നു നോക്കി അലഞ്ഞുനടക്കുകയാണവൻ. ഒരിക്കലും പ്രലോഭനങ്ങളുണ്ടാകാത്തവിധം പൂർണ്ണരോ വിശുദ്ധരോ ആയി ആരുമുണ്ടാവില്ല. അവയിൽനിന്ന് പാടേ മോചിതരായിരിക്കുക എന്നതും സാധ്യമായ കാര്യമല്ല. എന്നിരുന്നാലും, പ്രലോഭനങ്ങൾ ഒരു മനുഷ്യന് വളരെ ഉപകാരപ്രദമാണ്; അവ എത്ര കഠിനവും പ്രശ്നകലുഷിതവുമാണെങ്കിലും. അതിലൂടെ ഒരുവൻ എളിമപ്പെടുകയും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുകയും പരിശീലിപ്പിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. എല്ലാ വിശുദ്ധരും പ്രലോഭനങ്ങളിലൂടെയും പ്രതിസന്ധികളിലൂടെയും കടന്നുപോകുകയും കൂടുതൽ വിശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ സാധിക്കാത്തവർ വീണുപോകുകയും പിൻതിരിയുകയും ചെയ്തു.

പ്രലോഭനങ്ങളിൽനിന്ന് ഓടിയകലാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരെല്ലാം തന്നെ അതിൽ കൂടുതൽ ദയനീയമായി വീണുപോകുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. പലായനം ചെയ്തതുകൊണ്ട് നമുക്ക് വിജയിക്കാനാവില്ല. ക്ഷമയോടെയും എളിമയോടെയും പ്രലോഭനത്തെ അതിജീവിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ശത്രുക്കളെക്കാൾ ശക്തിയുള്ളവരായി നാം മാറും. പുറമെ എതിരിടുക മാത്രം ചെയ്തതിനുശേഷം ഉള്ളിൽനിന്ന് അതിന്റെ വേരറുക്കാൻ

തയ്യാറാകാത്തവർ അധികമായി ഫലം കൊയ്തില്ല. മാത്രമല്ല, കുറച്ചുകഴിയുമ്പോൾ കൂടുതൽ ദയനീയമായ അവസ്ഥയിൽ അവർ തങ്ങളെത്തന്നെ കണ്ടെത്തും. നമ്മുടെ വെറുതെയുള്ള കുതറിയോട്ടത്തെക്കാൾ ഉപരിയായി, ക്ഷമയോടെയും ദൈവ കൃപയിലും ആശ്രയിച്ചുള്ള പരിശ്രമത്തിന് പ്രലോഭനത്തിന്റെ മൂലകാരണത്തെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനാകും. പ്രലോഭനങ്ങളുണ്ടാകുമ്പോൾ ഉപദേശം തേടുക. പ്രലോഭനം നേരിടുന്നവരോട് കഠിനമായി പെരുമാറാതിരിക്കുക. സ്വയം നിങ്ങൾ എങ്ങനെ വിലയിരുത്തുമോ അത്രമാത്രം മറ്റുള്ളവരെയും വിലയിരുത്തുകയും ആശ്വസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. സ്ഥിരതയോടെ പുണ്യത്തിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കാനാകാത്തതും ദൈവാശ്രയത്തിന്റെ അഭാവവുമാണ് എല്ലാ പ്രലോഭനങ്ങളുടെയും തുടക്കം. നങ്കൂരമില്ലാത്ത കപ്പൽ തിരമാലകളിൽ ആടിയുലയുന്നതുപോലെ ഉറച്ച തീരുമാനങ്ങളില്ലാത്ത വ്യക്തി പല കാര്യങ്ങളിൽ പ്രലോഭിപ്പിക്കപ്പെടും.

തുടർന്ന് പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുകുസുമയത്ത്
 ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
 - പേജ് 11 -

ഒമ്പതാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 1, അധ്യായം 13)

ഇരുമ്പിനെ ശുദ്ധി ചെയ്യുന്നത് അഗ്നിയാണ്, നീതിമാനായ മനുഷ്യനെ സഹനവും. നമുക്കെന്തൊക്കെ ചെയ്യാൻ കഴിയുമെന്ന് പലപ്പോഴും നമുക്കറിവില്ല, എന്നാൽ പ്രലോഭനങ്ങൾ അവയെ കണ്ടെത്തുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, വളരെ ജാഗ്രതയുള്ളവരായിരിക്കണം നാം. പ്രത്യേകിച്ച് പ്രലോഭനത്തിന്റെ ആദ്യസമയങ്ങളിൽ. അപ്പോൾ ശത്രുവിനെ എളുപ്പം കീഴടക്കാൻ നമുക്കാവും. അവൻ മുട്ടുന്ന സമയം തന്നെ വാതിലിൽ തടയണം. എങ്കിൽ അകത്തുകയറിയതിനുശേഷം പുറത്താക്കുന്ന വലിയ വിഷമം ഒഴിവാക്കാം. ഒരിക്കൽ ഒരാൾ പറഞ്ഞു, “തുടക്കത്തെ പ്രതിരോധിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ സൗഖ്യം വിഷമമാകും.” താമസിക്കും തോറുമാണ് രോഗം കഠിനമാകുന്നത്. ആദ്യം ചെറിയൊരു ചിന്തയാകും, പിന്നെ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഭാവനകൾ. അതിനുശേഷം അതുകൊണ്ടു സന്തോഷം. തെറ്റായ പ്രവൃത്തി, ശേഷം അതിൽ വീണു പോകൽ. തുടക്കത്തിൽ പ്രതിരോധിക്കാതിരിക്കുമ്പോഴാണ് ശത്രു പതിയെ മുന്നേറ്റം നടത്തുന്നത് എന്നു നാം മനസ്സിലാക്കണം. പ്രതിരോധം താമസിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് ഒരുവൻ ബലഹീനനായിത്തീരുന്നു. ശത്രു ഏറെ ശക്തനായതിനാൽ ഓരോ ദിവസവും ഈ പോരാട്ടം ആവശ്യമായിവരും. മാനസാന്തരത്തിന്റെ ആദ്യനാളുകളിൽ പലപ്പോഴും കഠിനമായ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. മറ്റുചിലർക്ക് അവസാനനാളുകളിൽ. ഇനിയും ചിലർ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ കഠിനമായ പ്രലോഭനങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകേണ്ടതായിവരും. ദൈവത്തിന്റെ അനന്തജ്ഞാനത്തിൽ ഓരോ വ്യക്തിയെയും പൂർണ്ണമായി അവിടുന്നറിയുന്നതിനാൽ, ചിലരെക്കെ ചെറിയ പ്രലോഭനങ്ങളിലൂടെ മാത്രമേ കടന്നുപോകാറുള്ളൂ. തന്റെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരുടെ രക്ഷയ്ക്കായി ദൈവം മുൻകൂട്ടി അറിയുന്നവ മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ കടന്നുവരാറുള്ളൂ. അതി

നാൽ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ നാം നിരാശപ്പെടരുത്. എല്ലാ പ്രതിസന്ധിയിലും ദൈവസഹായത്തിനായി നിലവിളിക്കുക. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നതുപോലെ അതിജീവിക്കാനാവാത്ത പ്രലോഭനങ്ങൾ ഒരിക്കലും ദൈവം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ അനുവദിക്കുകയില്ല.

എല്ലാ പ്രലോഭനങ്ങളിലും വേദനകളിലും ദൈവതിരുമുമ്പിൽ നമുക്ക് എളിമപ്പെടാം. ആത്മാവിൽ എളിമയുള്ളവർ രക്ഷപ്പെടുകയും ഉയർത്തപ്പെടുകയും ചെയ്യും. പ്രലോഭനം വരുമ്പോൾ ഒരുവൻ എത്രമാത്രം വളർന്നിട്ടുണ്ട് എന്നു മനസിലാക്കാനാകും. അതിലൂടെ കൂടുതൽ പുണ്യവും ഫലങ്ങളും വെളിപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

പത്താം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 3, അധ്യായം 10)

ലോകത്തെ മുഴുവൻ ഉപേക്ഷിച്ച് ദൈവത്തെ സേവിക്കുന്നത് മധുരമാണ്.

ഉന്നതത്തിലുള്ള സർവശക്തനെ കേൾക്കുന്നത് എത്രയോ ശ്രേഷ്ഠമാണ്! രാജാധിരാജൻ, ഞങ്ങളുടെ ദൈവം. അങ്ങയുടെ നാമത്തെക്കുറിച്ച് ഞാനൊരിക്കലും നിശബ്ദനായിരിക്കില്ല. ഞാൻ വീണ്ടും സംസാരിക്കും. അങ്ങയുടെ മാധുര്യം എത്ര ആനന്ദദായകം. അങ്ങയെ ഭയക്കുന്നവർക്കായി അതു കാത്തുവെച്ചിരിക്കുകയാണ്. പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ അങ്ങയെ സേവിക്കുന്നവർ എത്രയോ ശ്രേഷ്ഠർ! അങ്ങയെ ധ്യാനിക്കുന്നത് പറഞ്ഞറിയിക്കാൻ വയ്യാത്ത സന്തോഷമാണ്. അങ്ങയെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് അവിടുന്ന് അത് പകർന്നുനൽകുന്നു. എനിക്കൊരു വിലയമില്ലാതിരിക്കെ അവിടുണെന്നെ ഉയർത്തി, അങ്ങിൻനിന്നകന്നുപോയ എന്നെ അങ്ങിലേക്ക് അടുപ്പിച്ചു. അങ്ങയെ സേവിക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശവും നൽകി. സനാതന സ്നേഹത്തിന്റെ ഉറവേ ഞാനെന്താണ് അങ്ങയെക്കുറിച്ച് പറയുക? നഷ്ടപ്പെട്ടവനും കന്മഷം നിറഞ്ഞവനുമായിരുന്നപ്പോൾപോലും അങ്ങെന്നെ ഓർമ്മിച്ചു. സകല മരുഭൂമിക്കുമപ്പുറം അങ്ങ് കൃപയും സൗഹൃദവും കൊണ്ടെന്നെ നിറച്ചു. എല്ലാ പ്രതീക്ഷകളെയും അതിലാഘിക്കുംവിധം അങ്ങ് ദാസനോട് കരുണ കാണിച്ചു.

ഈ അനുഗ്രഹത്തിന് ഞാനെന്താണ് പ്രതിഫലമായി തരിക? അങ്ങ് ഇത്രമാത്രം സ്നേഹിക്കുമ്പോൾ സകലതും ഉപേക്ഷിച്ച് അങ്ങയെ പിൻചെല്ലുക എന്നത് സ്വാഭാവികമാത്രം. സകല സൃഷ്ടിപ്രപഞ്ചവും ആരാധിക്കുന്ന അങ്ങയെ ഞാനും ആരാധിക്കുന്നത് അധികമാണോ? അങ്ങയെ സേവിക്കുന്നതിൽ മഹനീയത തോന്നേണ്ടത് എനിക്കുതന്നെയാണ്. കാരണം ഇത്ര നിസ്സാരനായിരുന്നിട്ടും അങ്ങെന്നെ വിളിച്ചു. അങ്ങയെ സേവിക്കുന്നത് എത്രയോ ശ്രേഷ്ഠവും മഹത്തരവും!

അങ്ങയുടെ സൃഷ്ടിവസ്തുക്കളായ സകലതിനെയും അങ്ങയെപ്രതി ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതും യുക്തം. അതിലൂടെ വലിയ കൃപയുണ്ടാകും. ജഡിക താൽപ്പര്യങ്ങളെ അങ്ങയെപ്രതി വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കുന്നവർക്ക് പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വലിയ സമാശ്വാസം ലഭിക്കും.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

പതിനൊന്നാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 1, അധ്യായം 25)

നമ്മുടെ ജീവിതരൂപാന്തരീകരണത്തിനുള്ള ഉറച്ച തീരുമാനം

പ്രതീക്ഷയും ഭയവും ഉലയ്ക്കുന്ന ഒരു മനുഷ്യൻ ദുഃഖത്തിലും വേദനയിലും ഉഴലുമ്പോൾ പ്രാർത്ഥനയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ച് ഏതെങ്കിലും ദേവാലയത്തിൽ എത്തുന്നുവെന്നരിക്കട്ടെ; അദ്ദേഹം ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു, “ആത്മീയതയിൽ നിലനിൽക്കാൻ ഞാനെന്നാണ് ചെയ്യേണ്ടത്?” ആ നിമിഷം അവൻ ഉള്ളിൽ ഒരു സ്വർഗീയ സ്വരം കേൾക്കും; “അത് അറിഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ നീ എന്തുചെയ്യുമായിരുന്നു? അപ്പോൾ നീ എന്തുചെയ്യുമോ അതുതന്നെ ഇപ്പോൾ ചെയ്യുക, നിന്റെ ജീവിതം സുരക്ഷിതമായിരിക്കും.” പെട്ടന്ന് ആശ്വാസം സ്വീകരിച്ച് അവൻ ദൈവതിരുമനസ്സിന് തന്നെത്തന്നെ സമർപ്പിച്ചു. അങ്ങനെ അവന്റെ ഉത്കണ്ഠകളെല്ലാം അവസാനിക്കുകയും ചെയ്തു. ആകാംക്ഷ ജനിപ്പിക്കുന്ന യാതൊന്നിലും അവൻ പിന്നെ തല്പരനായിരുന്നില്ല. തനിക്കെന്തു സംഭവിക്കുമെന്ന ആകുലതയും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. മറിച്ച്, എന്താണ് ദൈവഹിതമെന്നും, എല്ലാക്കാരുവും പൂർണതയിൽ ചെയ്യേണ്ടതെങ്ങനെയെന്നും അവൻ മനസിലാക്കി.

“ദൈവത്തിൽ പ്രത്യാശയർപ്പിക്കുക.” പ്രവാചകൻ പറഞ്ഞു. “സകല നന്മയും ചെയ്യുക, ദേശങ്ങളെ സ്വന്തമാക്കുക, അവിടെയുള്ള സമ്പത്ത് ഉപയോഗിച്ച് ജീവിക്കുക.” ആത്മീയതയിൽ മുന്നേറുന്നതിൽനിന്ന് മിക്കവരെയും പിന്തിരിപ്പിക്കുന്ന, തീക്ഷ്ണതയോടെ മാനസാന്തരപ്പെടുന്നതിൽ വിമുഖത ജനിപ്പിക്കുന്ന ഒരു കാര്യമുണ്ട്; പോരാട്ടം നടത്തുന്നതിനാവശ്യമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പ്രയാസങ്ങളും. തങ്ങൾക്ക് ഏറെ വിഷമകരവും കഠിനവുമെന്ന് തോന്നുന്ന കാര്യങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ തയ്യാറാകുന്നവർ അതിയായി ആത്മീയതയിൽ വളരുന്നത് നാം കാണുന്നു. അവിടെ ഏറെ നന്മകൾ കൊയ്യുകയും, കൃപകൾ സ്വന്തമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു ഒരു

മനുഷ്യൻ. സ്വന്തം ജഡത്തെ അതിജീവിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന വർക്ക് ഏറെയധികമായി പുണ്യത്തിൽ വളരാനാകും. എല്ലാവർക്കും ഒരേപോലെയുള്ള പ്രതിസന്ധികളോ കഠിനമോ ആയിരിക്കില്ല നേരിടേണ്ടിവരിക. പക്ഷേ, മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ തീക്ഷ്ണമായി അധ്വാനിക്കുന്ന ഏവർക്കും ഇത് സ്വന്തമാക്കാനാകും. ഇവിടെ ലക്ഷ്യബോധത്തോടെ നീങ്ങുന്നവരാകണം, പുണ്യസ്വാദനത്തെക്കുറിച്ച് മാത്രം ചിന്തിച്ചുനടക്കുന്നവരുമാകരുത്.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

പത്രം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 1, അധ്യായം 25)

ജീവിതരൂപാന്തരീകരണത്തെക്കുറിച്ച്...

ആരെങ്കിലും കുറ്റകരമായതെന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നത് കണ്ടാൽ ആദ്യം മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കേണ്ടത് അത് താനെന്താക്കലും ചെയ്തില്ലെന്നുള്ളതാണ്. ഏതെങ്കിലും സമയത്ത് തെറ്റുപറ്റിപ്പോയാൽ തിരുത്താൻ അതിവേഗം ശ്രദ്ധിക്കുക. നിന്റെ കണ്ണുകൾ മറ്റുള്ളവരെ പരിശോധിക്കാറുള്ളതുപോലെ അവരും നിന്നെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ട്.

തീക്ഷ്ണതയിലും ദൈവഭക്തിയിലും വളരുന്ന, അനുസരണവും അച്ചടക്കവുമുള്ള സഹോദരന്മാരെ കാണുന്നത് എത്രയോ ആനന്ദദായകം, സന്തോഷം! എന്തിനുവേണ്ടി വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവോ അതിൽനിന്ന് വ്യതിചലിച്ച് ജീവിക്കുന്നവരെ കാണുന്നത് എത്രയോ വേദനാജനകം. സ്വന്തം വിളിയുടെ അർത്ഥം മനസ്സിലാക്കാതെ ദൈവം ആഗ്രഹിക്കാത്തത് ചെയ്യുന്നവരെ കാണുമ്പോൾ അത് തീർച്ചയായും ഹൃദയം തകർക്കുന്നതാണ്.

ക്രൂശിതന്റെ മുഖം എല്ലായ്പ്പോഴും മനസ്സിൽ ധ്യാനിച്ചു വിളിയിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുക. ദൈവവഴിയിൽ ഏറെനാളായി ചരിക്കുന്നെങ്കിലും ക്രിസ്തുവിനോട് താദാത്മ്യപ്പെടാൻ അധികമായിട്ടില്ല എന്ന വസ്തുത വിലയിരുത്തുമ്പോൾ നിനക്ക് ലജ്ജ തോന്നണം. വിശുദ്ധ ജീവിതത്തിലും ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡാസഹനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ധ്യാനത്തിലും ജീവിതത്തെ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന സമർപ്പിതൻ ഏറ്റവും അത്യാവശ്യമുള്ളതും ഫലപ്രദവുമായത് സ്വന്തമാക്കും. യേശുവിനെക്കാൾ മറ്റൊന്നിനെയും അയാൾ തേടുകയില്ല. ക്രൂശിതനായ ക്രിസ്തു നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് വരുന്നുവെങ്കിൽ എത്ര പൂർണ്ണരാകും നാം. തീക്ഷ്ണതയും ഭക്തിയുമുള്ളവൻ എല്ലാക്കാര്യത്തിനും ഒരുക്കമുള്ളവനായിരിക്കും.

തിന്മകളെയും വികാരങ്ങളെയും പ്രതിരോധിക്കുക എന്നത്

ശാരീരികാധാനത്തെക്കാൾ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. ചെറിയ തിന്മകളെ തോൽപ്പിക്കാത്തവൻ പതിയെ വലിയ തിന്മകളിൽ വീണുപോകും. ദിവസം മുഴുവൻ ഫലപ്രദമായി ചെലവഴിച്ചാൽ വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ നമുക്ക് സന്തോഷിക്കാം. ജാഗ്രതയുള്ളവരായിരിക്കുക. നിങ്ങളെത്തന്നെ പരിശോധിക്കുക. കഠിനാധാനം ചെയ്യുക. മറ്റുള്ളവർ എന്താണെന്നുള്ളത് നിങ്ങളെ ഒരിക്കലും അസ്വസ്ഥപ്പെടുത്തരുത്. അഹം എന്ന വികാരത്തോട് നിങ്ങൾ എത്ര പരുഷമായി പെരുമാറുന്നുവോ, അത്രയധികമായി നിങ്ങൾ പുരോഗതി പ്രാപിക്കും.

തുടർന്ന്,
പന്ത്രണ്ട് ദിവസത്തെ ഒരുക്കസമയത്ത്
ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 11 -

ഒന്നാം ആഴ്ച

വിചിന്തനം

സ്വയം അറിയുക

പ്രാർത്ഥനകൾ, വിചിന്തനങ്ങൾ, ധ്യാനം, സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളെ മാറ്റിവെക്കാനുള്ള ആഗ്രഹങ്ങൾ, പാപങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പശ്ചാത്താപം, അഹത്തെ ഉപേക്ഷിക്കൽ - ഇവയെല്ലാം മറിയത്തിന്റെ പാദത്തിങ്കലാണ് സമർപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. അവളിൽനിന്ന് സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള വെളിച്ചം നമുക്ക് ലഭിക്കും. നിരാശകൂടാതെ നമ്മുടെ കുറവുകളുടെ ആഴം മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് പരിശുദ്ധ അമ്മയോടൊപ്പമാണ്.

സകല ഭക്തകൃത്യങ്ങളും സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനും പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് പശ്ചാത്താപിക്കുന്നതിനുമായി നീക്കി വെക്കപ്പെടണം. ഇത് വളരെ ഭക്തിയോടുകൂടി ചെയ്യണം. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ ചൈതന്യവും നമ്മുടേതും തമ്മിൽ നിലനിൽക്കുന്ന വലിയ സംഘർഷത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നതിനെക്കാൾ അധികമായി നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ നമ്മെ എത്രമാത്രം താഴ്ത്തിക്കളഞ്ഞു എന്നു ചിന്തിക്കുക. മാത്രവുമല്ല, യഥാർത്ഥ ദൈവഭക്തി ക്രിസ്തുവിന്റെ പരിപൂർണ്ണതയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുക എന്നതാണെന്നിരിക്കെ, നമ്മുടെ ദുരവസ്ഥയും നിസ്സഹായതയും ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. പക്ഷേ, സ്വയം അറിയാതെ എങ്ങനെയാണ് ഈ കടമ്പ നാം കടക്കുക?

ഒന്നാം ദിവസം

(ലൂക്കാ 11:1-11)

അവൻ ഒരിടത്തു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയായിരുന്നു. പ്രാർത്ഥിച്ചു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ശിഷ്യൻമാരിലൊരുവൻ വന്നു പറഞ്ഞു: കർത്താവേ, യോഹന്നാൻ തന്റെ ശിഷ്യരെ പഠിപ്പിച്ചതുപോലെ ഞങ്ങളെയും പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കുക. അവൻ അരുളിച്ചെയ്തു: നിങ്ങൾ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ. പിതാവേ, അങ്ങയുടെ നാമം പൂജിതമാകണമേ. അങ്ങയുടെ രാജ്യം വരണമേ; അന്നന്നു വേണ്ട ആഹാരം ഓരോ ദിവസവും ഞങ്ങൾക്കു നൽകണമേ. ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കണമേ. എന്നെന്നാൽ, ഞങ്ങളുടെ കടക്കാരോടു ഞങ്ങളും ക്ഷമിക്കുന്നു. ഞങ്ങളെ പ്രലോഭനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തരുതേ.

അവൻ അവരോടു പറഞ്ഞു: നിങ്ങളിലൊരുവന് ഒരു സ്നേഹിതനുണ്ടെന്നിരിക്കട്ടെ. അർധരാത്രി അവന്റെ അടുത്തുചെന്ന് അവൻ പറയുന്നു: സ്നേഹിതാ, എനിക്കു മൂന്ന് അപ്പം വായ്പ തരുക. ഒരു സ്നേഹിതൻ യാത്രാമധ്യേ എന്റെ അടുക്കൽ വന്നിരിക്കുന്നു. അവനു കൊടുക്കാൻ എനിക്കൊന്നുമില്ല. അപ്പോൾ, അവന്റെ സ്നേഹിതൻ അകത്തുനിന്നു മറുപടി പറയുന്നു: എന്നെ ഉപദ്രവിക്കരുത്. കതകടച്ചു കഴിഞ്ഞു. എന്റെ കുഞ്ഞുങ്ങളും എന്റെ കൂടെ കിടക്കയിലാണ്. എഴുന്നേറ്റ് നിനക്ക് ഒന്നും തരാൻ സാധിക്കുകയില്ല. ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, അവൻ സ്നേഹിതനാണ് എന്നതിന്റെ പേരിൽ അവന് ഒന്നും കൊടുക്കുകയില്ലെങ്കിൽത്തന്നെ നിർബന്ധംനിമിത്തം എഴുന്നേറ്റ് അവന് വേണ്ടതു നൽകും.

ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു: ചോദിക്കുവിൻ; നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കും. അന്വേഷിക്കുവിൻ; നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും. മുട്ടുവിൻ; നിങ്ങൾക്കു തുറന്നുകിട്ടും. എന്നെന്നാൽ ചോദിക്കുന്ന ഏവനും ലഭിക്കുന്നു. അന്വേഷിക്കുന്നവൻ കണ്ടെത്തുന്നു. മുട്ടുന്നവനു തുറന്നുകിട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

യേശുവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

സർവശക്തനായ പിതാവേ,

ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

നിത്യപിതാവിന്റെ പ്രയപുത്രനും ലോകരക്ഷകനുമായ

യേശുവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും ആത്മാവേ, സനാതന ജീവനേ,

ഞങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കണമേ

പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ,

ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ

പിതാവിൽനിന്നും പുത്രനിൽനിന്നും പുറപ്പെടുന്ന

പരിശുദ്ധാത്മാവേ,

ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് കടന്നുവരണമേ.

പിതാവും പുത്രനുമായി തുല്യത പാലിക്കുന്ന

പരിശുദ്ധാത്മാവേ,

ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് വരണമേ.

പിതാവിന്റെ വാഗ്ദാനമേ,

ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

സ്വർഗീയ പ്രകാശമേ,

സകല നന്മകളുടെയും ദാതാവേ,

സ്വർഗീയ അരുവിയുടെ ഉറവിടമേ,

ജലിപ്പിക്കുന്ന അഗ്നിയേ,

സ്നേഹത്തിന്റെ പൂർണതയേ,

ആത്മീയ അഭിഷേകമേ,

സത്യത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,

വിവേകത്തിന്റെയും ജ്ഞാനത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,

ആലോചനയുടെയും സ്ഥിരതയുടെയും ആത്മാവേ,

ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

അറിവിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ആത്മാവേ,
ദൈവഭയത്തിന്റെ ആത്മാവേ,
കൃപയുടെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആത്മാവേ,
സമാധാനത്തിന്റെയും ശാന്തതയുടെയും ആത്മാവേ,
മിതത്വത്തിന്റെയും നിഷ്കളങ്കതയുടെയും ആത്മാവേ,
ആശ്വാസദായകനായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
സഭയെ നയിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
അത്യുന്നതനായ ദൈവത്തിന്റെ ദാനമേ,
പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ആത്മാവേ,
ദൈവമക്കളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകുന്ന ആത്മാവേ,

പരിശുദ്ധാത്മാവേ, പാപത്തോടുള്ള ഭയം
ഞങ്ങളിൽ ജനിപ്പിക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, വരിക, ഭൂമുഖത്തെ നവീകരിക്കുക
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളിൽ
അങ്ങയുടെ പ്രകാശം വീശണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ നിയമം
ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ഉറപ്പിക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ സ്നേഹാഗ്നിയാൽ
ഞങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ കൃപയുടെ
സമൃദ്ധി ഞങ്ങൾക്കായി തുറക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നല്ലതുപോലെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ
ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സ്വർഗീയ പ്രചോദനങ്ങളാൽ
ഞങ്ങളെ നിറയ്ക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, രക്ഷാകരപാതയിൽ
ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അവശ്യമായ അറിവുമാത്രം
ഞങ്ങൾക്ക് തരണമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നന്മ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിൽ

ഞങ്ങളെ തീക്ഷ്ണതയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സകല പുണ്യങ്ങളും
 ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നീതിയിൽ ഞങ്ങളെ
 സ്ഥിരയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ
 നിത്യസമ്മാനമായിരിക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, അങ്ങയുടെ ആത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കായി
 അയയ്ക്കുക

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ദാനങ്ങൾ
 ഞങ്ങളിൽ വർഷിക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, ദൈവഭക്തിയും ജ്ഞാനവും
 ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ

നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം:

കരുണയുള്ള പിതാവേ, അങ്ങയുടെ ആത്മാവ് ഞങ്ങളെ
 പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും ജ്വലിപ്പിക്കുകയും ശുദ്ധീകരിക്കുകയും
 ചെയ്യട്ടെ. അവിടുന്ന് ഞങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞ് കവിഞ്ഞ് ഞങ്ങളെ
 നന്മയിൽ ഫലം ചൂടുന്നവരാക്കട്ടെ. പിതാവിനോടും പരിശു
 ധാത്മാവിനോടും നിത്യം ജീവിക്കുവാൻ യേശുക്രിസ്തു
 വിന്റെ നാമത്തിൽ, ഏനേക്കും. ആമ്മേൻ.

ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ

കർത്താവേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)

മിശിഹായേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)

കർത്താവേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)

മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ (2)

മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കൈക്കൊള്ളണമേ (2)

സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ -

ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

ഭൂലോക രക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ

ഏകദൈവമായ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ

പരിശുദ്ധ മറിയമേ -

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധ ജനനീ

കന്യകകൾക്കു മകുടമായ നിർമ്മല കന്യകേ

മിശിഹായുടെ മാതാവേ

ദൈവവരപ്രസാദത്തിന്റെ മാതാവേ

ഏറ്റം നിർമ്മലയായ മാതാവേ

അത്യന്ത വിരക്തയായ മാതാവേ

കളങ്കമറ്റ കന്യകയായ മാതാവേ

കന്യാത്വത്തിന് ഭംഗംവരാത്ത മാതാവേ

സ്നേഹത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ മാതാവേ

അത്ഭുതത്തിന് വിഷയമായ മാതാവേ

സദുപദേശത്തിന്റെ മാതാവേ

സ്രഷ്ടാവിന്റെ മാതാവേ

രക്ഷകന്റെ മാതാവേ

ഏറ്റം വിവേകമതിയായ കന്യകേ

വണക്കത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ കന്യകേ

സ്തുതിക്കു യോഗ്യയായ കന്യകേ

മഹാവല്ലഭയായ കന്യകേ

കനിവുള്ള കന്യകേ

ഏറ്റം വിശ്വസ്തയായ കന്യകേ

നീതിയുടെ ദർപ്പണമേ

ദിവ്യജ്ഞാനത്തിന്റെ സിംഹാസനമേ

ഞങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ കാരണമേ

ആത്മജ്ഞാനപുരിത പാത്രമേ

ബഹുമാനത്തിന്റെ പാത്രമേ

അത്ഭുതകരമായ ഭക്തിയുടെ പാത്രമേ

ദിവ്യരഹസ്യം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന റോസാപൂഷ്പമേ

ദാവീദിന്റെ കോട്ടയേ
 നിർമ്മല ദന്തംകൊണ്ടുള്ള കോട്ടയേ
 സ്വർണ്ണാലയമേ
 വാഗ്ദാനത്തിന്റെ പേടകമേ
 സ്വർഗത്തിന്റെ വാതിലേ
 ഉഷകാല നക്ഷത്രമേ
 രോഗികളുടെ ആരോഗ്യമേ
 പാപികളുടെ സങ്കേതമേ
 പീഡിതരുടെ ആശ്വാസമേ
 ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായമേ
 മാലാഖമാരുടെ രാജ്ഞീ
 ദീർഘദർശികളുടെ രാജ്ഞീ
 ശ്ലീഹന്മാരുടെ രാജ്ഞീ
 വേദസാക്ഷികളുടെ രാജ്ഞീ
 വന്ദകന്മാരുടെ രാജ്ഞീ
 കന്യകകളുടെ രാജ്ഞീ
 സകല വിശുദ്ധരുടെയും രാജ്ഞീ
 അമലോത്ഭവയായ രാജ്ഞീ
 സ്വർഗാരോപിതയായ രാജ്ഞീ
 കർമ്മലസഭയുടെ അലങ്കാരമായ രാജ്ഞീ
 സമാധാനത്തിന്റെ രാജ്ഞീ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ
 കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന
 ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാടേ
 കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന
 ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാടേ
 കർത്താവേ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്ക്
 ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ

സർവേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവേ,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവേശ്വരന്റെ പുണ്യപൂർണ്ണമായ മാതാവേ, ഇതാ ഞങ്ങൾ
അങ്ങിൽ അഭയം തേടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആവശ്യനേരത്ത്
ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകൾ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ. ഭാഗ്യവതിയും
അനുഗൃഹീതയുമായ കന്യകാമാതാവേ, സകല ആപത്തു
കളിൽനിന്നും എപ്പോഴും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.
ആമ്മേൻ

സ്വർഗീയതാരകമേ!

ദീപ്തമായ സമുദ്രതാരമേ സ്വസ്തി,
ദൈവമാതാവേ സ്വസ്തി
കന്മഷമില്ലാത്ത കന്യക
സ്വർഗീയവിശ്രമത്തിന്റെ വാതിൽ

ഗബ്രിയേലിൽനിന്നും വന്ന
മധുരമായ ആ അത്ഭുതം ഉൾക്കൊണ്ട്
ഞങ്ങളിൽ സമാധാനം നിറയ്ക്കുക
ഹവ്വയുടെ നാമം നീ മാറ്റി

ബന്ധിതരുടെ ചങ്ങലകൾ തകർക്കുക,
അന്ധർക്ക് കാഴ്ച പകരുക,
ഞങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ മാറ്റുക,
സകല അനുഗ്രഹങ്ങളും ചൊരിയുക
ഒരമ്മയായി കൂടെയുണ്ടാവണമേ

ദൈവവചനം,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അങ്ങയുടെ മകനായി പിറന്നു
അങ്ങയുടെ മാധ്യസ്ഥ്യത്തിലൂടെ
ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ സമർപ്പിക്കുക

മഹത്വപൂരിതയായ കന്യകയേ
ദയയുള്ളവരിൽ ദയാവാരിധേ

കന്മഷരഹിതേ, ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുക
ശുദ്ധരും കളങ്കരഹിതരുമായി,
ഞങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങളെ കറയില്ലാതെ കാക്കുക
പാതകളെ സുരക്ഷിതമാക്കുക
ക്രിസ്തുവിൽ ഞങ്ങൾ പൂർണ്ണസന്തോഷം
കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ

ഉന്നതങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന,
പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ
സർവ്വശക്തനായവൻ സകല മഹത്വവും, ആമ്മേൻ

(ക്രിസ്താന്നുകരണം, പുസ്തകം 3, അദ്ധ്യായം 13)

എല്ലാത്തിലും താഴെയും എളിമയുടെ അവസാനവാക്കു മായി ഞാൻ മാറി. (ലൂക്ക 2:7, യോഹ. 13:14). ഇത് എന്റെ എളിമയിൽ നിന്റെ അഹങ്കാരം ഇല്ലായ്മ ചെയ്യപ്പെടുന്നതിനായിരുന്നു. പൊടിയേ, എളിമപ്പെടാൻ പഠിക്കുക. മണ്ണും ചാ

രവുമായ നീ സകല മനുഷ്യരുടെയും മുമ്പിൽ അതിയായി എളിമപ്പെടണം. സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളെ ഹനിക്കുവാൻ പഠിക്കുക, എല്ലാ അധികാരങ്ങൾക്കും കീഴ്പ്പെടുക.

തുടർന്ന്,
ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 39 -

മൂന്നാം ദിവസം

(വിശുദ്ധ ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷം 13:15)

“ഗലീലിയക്കാരായ ഏതാനും പേരുടെ ബലികളിൽ അവരുടെ രക്തംകുടി പീലാത്തോസ് കലർത്തിയ വിവരം, ആ സമയത്ത് അവിടെയുണ്ടായിരുന്ന ചിലർ അവനെ അറിയിച്ചു. അവൻ ചോദിച്ചു: ഇവയെല്ലാം അനുഭവിച്ചതുകൊണ്ട് അവർ മറ്റെല്ലാ ഗലീലിയക്കാരെയുംകാൾ കൂടുതൽ പാപികളായിരുന്നു എന്നു നിങ്ങൾ കരുതുന്നുവോ? അല്ല എന്നു ഞാൻ പറയുന്നു. പശ്ചാത്തപിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളെല്ലാവരും അതുപോലെ നശിക്കും. അഥവാ, സിലോഹായിലെ ഗോപുരം ഇടിഞ്ഞുവീണു കൊല്ലപ്പെട്ട ആ പതിനെട്ടു പേർ, അന്നു ജറുസലേമിൽ വസിച്ചിരുന്ന എല്ലാവരെയുംകാൾ കുറ്റക്കാരായിരുന്നു എന്നു നിങ്ങൾ വിചാരിക്കുന്നുവോ? അല്ല എന്നു ഞാൻ പറയുന്നു: പശ്ചാത്തപിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളെല്ലാവരും അതുപോലെ നശിക്കും.”

യഥാർത്ഥ ഭക്തി (81, 82)

സ്വയത്തിന് മരിക്കുന്നതിനായി നമുക്ക് മറിയത്തിന്റെ സഹായം വേണം.

രണ്ടാമത്, സ്വയം ശൂന്യവത്കരണം നടത്തുന്നതിനായി ഓരോ ദിവസവും നമുക്കുതന്നെ നാം മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. മനസിന്റെ കഴിവുകളും ശരീരത്തിന്റെ ഇന്ദ്രിയങ്ങളും നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങളെ നിരാകരിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഇത് സാധ്യമാകുന്നത്. കണ്ടാലും കാണാതിരിക്കുകയും, കേട്ടാലും കേൾക്കാതിരിക്കുകയും ഈ ലോകവസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ചാലും ഉപയോഗിക്കാത്തതുപോലുള്ള മനസ് നമ്മിൽ രൂപപ്പെടുകയും വേണം. ഇതാണ് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ‘അനുദിനമരണം.’ ഗോതമ്പുമണി നിലത്തുവീണ് അഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അത് അതേപടി ഇരിക്കും. അഴിയുന്നെങ്കിലോ അത് ഏറെ ഫലം പുറപ്പെടുവി

കും. സ്വയത്തിന് മരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, നമ്മുടെ അനുദിന ഭക്തകൃത്യങ്ങൾ അഹത്തെ കീഴ്പ്പെടുത്താൻ ഉപകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ യാതൊരു ഫലവുമില്ലാത്തവരായി മാറുകയും നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികൾ നിഷ്ഫലമാവുകയും ചെയ്യും. നമ്മുടെ നന്മപ്രവർത്തികളെല്ലാം സ്വയത്തെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുന്നതും, സ്വന്തം ഇഷ്ടം നിറവേറ്റുന്നതിനായിത്തീരുകയും അങ്ങനെ ദൈവത്തിന് അസ്വീകാര്യമാവുകയും ചെയ്യും. പരിണിതഫലമായി, മരണനേരത്ത് യാതൊരു നന്മയുമില്ലാത്തവരായി നാം മാറുകയും, ദൈവം തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവർക്കായി പങ്കുവെക്കുന്ന യഥാർത്ഥ സ്നേഹം, ക്രിസ്തുവിൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്നവർക്കായി കാത്തുവെച്ചിരിക്കുന്ന സ്വർഗീയസന്തോഷം നമുക്കനുഭവമാവുകയും ചെയ്യും.

മൂന്നാമത്, അഹത്തിന് മരിക്കാൻ ഏറ്റവും അധികമായി നാം ആശ്രയിക്കേണ്ടത് പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനോടുള്ള ഭക്തിയിലാണ്. ഏറ്റവും ഉദാത്തവും വിശുദ്ധീകരിക്കുന്നതുമായിരിക്കും ഈ ഭക്തി.

തുടർന്ന്,
ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 39 -

നാലാം ദിവസം

(യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി: 228)

ഒരുക്കം

228. ആദ്യ ആഴ്ച എല്ലാ പ്രാർത്ഥനകളും ഭക്തകൃത്യങ്ങളും സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനും പാപങ്ങളെക്കുറിച്ച് പശ്ചാത്തപിക്കുന്നതിനുമായി ചെയ്യപ്പെടണം. സകലതും അവർ വളരെ എളിമയോടെ ചെയ്യട്ടെ. ഈ ലക്ഷ്യം മുൻ നിറുത്തി ആവശ്യമെങ്കിൽ അവർ നമ്മുടെ മലിനമാക്കപ്പെട്ട സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് ഞാൻ പറഞ്ഞത് ധ്യാനിക്കട്ടെ. ശേഷം ഈ ആറുദിവസത്തേക്ക് തങ്ങൾ വെറും പൊടിയും ചാരവും മൃഗതുല്യരുമാണെന്ന് ധരിക്കട്ടെ. അതുമല്ലെങ്കിൽ വിശുദ്ധ ബർണാർദിന്റെ ചില കാഴ്ചപ്പാടുകളെക്കുറിച്ച് അവർക്ക് ധ്യാനിക്കാം:

“നിങ്ങൾ എന്തായിരുന്നുവെന്ന് ചിന്തിക്കുക - മലിനമാക്കപ്പെട്ട വിത്ത്. ഇപ്പോഴെന്താണ് - അഴുകാൻ വിധിക്കപ്പെട്ട ഒരു ശരീരം. നിങ്ങൾ എന്തായിത്തീരും - പുഴുക്കൾക്കുള്ള ഭക്ഷണം.” നമ്മുടെ കർത്താവിനോടും പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടും സ്വയം പ്രകാശനത്തിനുള്ള ജ്ഞാനം അവർ ചോദിക്കും; “ദൈവമേ ഞങ്ങൾ യാഥാർത്ഥ്യം കാണട്ടെ.” അല്ലെങ്കിൽ “കർത്താവേ, ഞാൻ സ്വയം അറിയട്ടെ.” അതുമല്ലെങ്കിൽ “പരിശുദ്ധാത്മാവേ വരിക.” എല്ലാദിവസം പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ അവർ ചൊല്ലേണ്ടതാണ്, ശേഷം വരുന്ന പ്രാർത്ഥനയും. ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ആദ്യഭാഗത്ത് അതു നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

അവർ പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ പക്കലേക്ക് തിരിഞ്ഞ് സകല പുണ്യങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാനമായ ആ വലിയ പുണ്യത്തിനായി മാധ്യസ്ഥ്യം യാചിക്കും - സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള കൃപ. ഈ നിയോഗത്തിനായി എല്ലാദിവസവും അവർ സ്വർഗീയതാരകമായ മറിയത്തോടുള്ള പ്രാർത്ഥനയും ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയയും ചൊല്ലും.

ക്രിസ്താനുകരണത്തിൽനിന്ന്:

പുസ്തകം 2, അധ്യായം 5

സ്വയത്തെ പരിശോധിക്കുന്നതിന്

ജനെറിയ 17:5 ൽ പറയുന്നതുപോലെ സ്വയത്തെ നമുക്ക് അധികം വിശ്വസിക്കാനാവില്ല. കാരണം എല്ലാസമയവും നമുക്ക് കൃപ ആവശ്യമുണ്ട്. ദൈവം നമ്മെ മനസിലാക്കുന്നുണ്ട്. ചെറിയൊരു പ്രകാശം നമ്മിലുണ്ട്. അത് നമ്മുടെ അവഗണനയാൽ എളുപ്പം നഷ്ടമാകും. നമ്മുടെ ഉള്ളിലെ അന്ധകാരം എത്രയധികമാണെന്ന് നാം പലപ്പോഴും ചിന്തിക്കാറുപോലുമില്ല. നാം തിന്മചെയ്യുന്നു, ശേഷം ന്യായീകരിച്ച് അതിനെ കൂടുതൽ വഷളാക്കുന്നു (സങ്കീ. 14:4). ചിലപ്പോഴൊക്കെ നാം വികാരത്താൽ നയിക്കപ്പെടുന്നു, അത് തീക്ഷ്ണതയാണെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റുള്ളവരിലെ ചെറിയ തെറ്റുകൾ കണ്ടെത്തുകയും, നമ്മിലുള്ള വലിയ തിന്മകൾ തിരിച്ചറിയാതെ പോകുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ മറ്റുള്ളവർ കാരണം സഹിക്കേണ്ടിവരുന്നുവെന്ന് ചിന്തിക്കാൻ ഇടയാകുന്നു. പക്ഷേ, നാം കാരണം മറ്റുള്ളവർ എന്തുമാത്രം സഹിക്കുന്നുവെന്ന് നമുക്കറിയില്ല. സ്വന്തം പ്രവൃത്തികളെ ന്യായപൂർവ്വം വിലയിരുത്തുന്ന ഒരുവന് മറ്റുള്ളവരെ വിധിക്കാൻ അധികം കാരണങ്ങളുണ്ടാവില്ലെന്ന് അറിയുക.

തുടർന്ന്,

ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 39 -

അബ്രാം ദിവസം

(യഥാർത്ഥ ഭക്തിയിൽനിന്ന്: 228)

പാപികളെ വിധിക്കുന്നതിലും അവരുടെ ശിക്ഷയെക്കുറിച്ചും എല്ലാക്കാര്യത്തിലും അവസാനത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. നീതിമാനായ ആ വിധിയാളന്റെ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്ന സമയത്തെക്കുറിച്ച് (ഹെബ്രോ. 10:31). അവന്റെ മുമ്പിൽ യാതൊന്നും മറയ്ക്കപ്പെടുന്നില്ല. സമ്മാനങ്ങളാൽ അവനെ പ്രീതിപ്പെടുത്താനുമാവില്ല. ഒഴികഴിവൊന്നും പറയാനാകില്ല, സത്യം നോക്കി അവിടുന്ന് വിധി പറയും. ദയനീയനും വിഡ്ഢിയുമായ പാപിയേ, നീതിമാനായ ഒരു മനുഷ്യന്റെ മുമ്പിൽ പോലും ഭയന്നുപോകുന്ന നീ സകലതും കാണുന്ന ദൈവം എന്ന വിധിയാളന്റെ മുമ്പിൽ എങ്ങനെ നിൽക്കും. (ജോബ് 9:2). വിധി ദിവസത്തെ ഓർത്ത് എന്തുകൊണ്ടാണ് നീ കാര്യങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കാത്തത്? (ലൂക്ക 16:9). അവിടെ ആർക്കും രക്ഷപ്പെടാനാവില്ല. മറ്റൊരാൾക്കും നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി വാദിക്കാനുമാവില്ല. ഓരോരുത്തരും സ്വന്തം ഭാരത്തന്നെ താങ്ങാനാവാതെ വിഷമിക്കുകയായിരിക്കും.

അവിശ്വസ്തനായ കാര്യസ്ഥൻ (ലൂക്കാ 16: 1-8)

യേശു ശിഷ്യരോടു പറഞ്ഞു: ഒരു ധനവാൻ ഒരു കാര്യസ്ഥൻ ഉണ്ടായിരുന്നു. അവൻ സ്വത്ത് ദുർവ്വയം ചെയ്യുന്നുവെന്ന് യജമാനനു പരാതി ലഭിച്ചു. യജമാനൻ അവനെ വിളിച്ചു ചോദിച്ചു: നിന്നെപ്പറ്റി ഞാൻ കേൾക്കുന്നത് എന്താണ്? നിന്റെ കാര്യസ്ഥരുടെ കണക്കു ബോധിപ്പിക്കുക. മേലിൽ നീ കാര്യസ്ഥനായിരിക്കാൻ പാടില്ല. ആ കാര്യസ്ഥൻ ആത്മഗതം ചെയ്തു: യജമാനൻ കാര്യസ്ഥനെ എന്നിൽനിന്ന് എടുത്തുകളയുന്നതിനാൽ ഞാൻ ഇനി എന്തുചെയ്യും? കിളയ്ക്കാൻ എന്നിക്കു ശക്തിയില്ല. ഭിക്ഷയാചിക്കാൻ ലജ്ജതോന്നുന്നു. എന്നാൽ, യജമാനൻ കാര്യസ്ഥനെ എന്നിൽനിന്ന് എടുത്തുകളയുമ്പോൾ ആളുകൾ തങ്ങളുടെ വീടുകളിൽ

എന്നെ സ്വീകരിക്കേണ്ടതിന് എന്തു ചെയ്യണമെന്ന് എനിക്കറിയാം. യജമാനനിൽനിന്നു കടം വാങ്ങിയവർ ഓരോരുത്തരെ അവൻ വിളിച്ചു. ഒന്നാമനോട് അവൻ ചോദിച്ചു: നീ എന്റെ യജമാനന് എന്തു കൊടുക്കാനുണ്ട്? അവൻ പറഞ്ഞു: നൂറു ബത്ത് എണ്ണ. അവൻ പറഞ്ഞു: ഇതാ, നിന്റെ പ്രമാണം, എടുത്ത് അമ്പതു ബത്ത് എന്നു തിരുത്തിയെഴുതുക. അനന്തരം അവൻ മറ്റൊരുവനോടു ചോദിച്ചു: നീ എന്തു കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു? അവൻ പറഞ്ഞു: നൂറു കോർ ഗോതമ്പ്. അവൻ പറഞ്ഞു: നിന്റെ പ്രമാണം എടുത്ത് എൺപതുകോർ എന്നു തിരുത്തിയെഴുതുക. കൗശലപൂർവ്വം പ്രവർത്തിച്ചതിനാൽ നീതിരഹിതനായ കാര്യസ്ഥനെയജമാനൻ പ്രശംസിച്ചു. എന്തെന്നാൽ, ഈ യുഗത്തിന്റെ മക്കൾ തങ്ങളുടെ തലമുറയിൽ വെളിച്ചത്തിന്റെ മക്കളെക്കാൾ ബുദ്ധിശാലികളാണ്.

തുടർന്ന്,
ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 39 -

ആറാം ദിവസം

(ലൂക്കാ 17: 1-10)

മറ്റുള്ളവർക്ക് ദുർമാതൃക നൽകുന്നതിനെക്കുറിച്ച്...

അവൻ ശിഷ്യരോടു പറഞ്ഞു: ദുഷ്പ്രേരണകൾ ഉണ്ടാകാതിരിക്കുക അസാധ്യം. എന്നാൽ, ആരുമൂലം അവ ഉണ്ടാകുന്നുവോ അവനു ദുരിതം! ഈ ചെറിയവരിൽ ഒരുവനു ദുഷ്പ്രേരണ നൽകുന്നതിനെക്കാൾ നല്ലത് കഴുത്തിൽ തിരികല്ലുകെട്ടി കടലിൽ എറിയപ്പെടുന്നതാണ്.

സഹോദരങ്ങളെ തിരുത്തുന്നതിനെക്കുറിച്ച്...

നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ. നിന്റെ സഹോദരൻ തെറ്റു ചെയ്താൽ അവനെ ശാസിക്കുക; പശ്ചാത്തപിച്ചാൽ അവനോടു ക്ഷമിക്കുക. ദിവസത്തിൽ ഏഴുപ്രാവശ്യം അവൻ നിനക്കെതിരായി പാപംചെയ്യുകയും ഏഴു പ്രാവശ്യവും തിരിച്ചുവന്ന്, ഞാൻ പശ്ചാത്തപിക്കുന്നു എന്നു പറയുകയും ചെയ്താൽ നീ അവനോടു ക്ഷമിക്കണം.

വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തി

അപ്പോൾ അപ്പസ്തോലൻമാർ കർത്താവിനോടു പറഞ്ഞു: ഞങ്ങളുടെ വിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കണമേ! കർത്താവു പറഞ്ഞു: നിങ്ങൾക്കു ഒരു കടുകുമണിയോളം വിശ്വാസമുണ്ടെങ്കിൽ ഈ സിക്കമിൻ വൃക്ഷത്തോട് ചുവടോടെ ഇളകി കടലിൽ ചെന്നു വേരറയ്ക്കുക എന്നു പറഞ്ഞാൽ അതു നിങ്ങളെ അനുസരിക്കും.

എളിമയുള്ള സേവനം

നിങ്ങളുടെ ഒരു ഭൃത്യൻ ഉഴുകുകയോ ആടുമേയ്ക്കുകയോ ചെയ്തിട്ടു വയലിൽനിന്നു തിരിച്ചുവരുമ്പോൾ അവനോട്, നീ ഉടനെ വന്ന് ഭക്ഷണത്തിനിരിക്കുക എന്നു നിങ്ങളിലാരെങ്കിലും പറയുമോ? എനിക്കു ഭക്ഷണം തയ്യാറാക്കുക. ഞാൻ ഭക്ഷിക്കുകയും പാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നതുവരെ അരമു

റുക്കി എന്നെ പരിചരിക്കുക; അതിനുശേഷം നിനക്കു തിന്നുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യാം എന്നല്ലേ നിങ്ങൾ പറയുക. കൽപ്പിക്കപ്പെട്ടതു ചെയ്തതുകൊണ്ട് ദാസനോടു നിങ്ങൾ നന്ദി പറയുമോ? ഇതുപോലെ തന്നെ നിങ്ങളും കൽപ്പിക്കപ്പെട്ടവയെല്ലാം ചെയ്തതിനുശേഷം, ഞങ്ങൾ പ്രയോജനമില്ലാത്ത ദാസൻമാരാണ്; കടമ നിർവഹിച്ചതേയുള്ളൂ എന്നു പറയുവിൻ.

ക്രിസ്താനുകരണം പുസ്തകം 3, അധ്യായം 47

എല്ലാ വേദനാജനകമായ സാഹചര്യങ്ങളും

നിത്യജീവനെപ്രതി സഹിക്കണം

എന്റെ മകനേ, എന്നെപ്രതി നിനക്കേൽക്കേണ്ടിവരുന്ന സഹനങ്ങളെയോർത്ത് ഒരിക്കലും നഷ്ടപ്പെടരുതെന്നു കരുത്. വേദനകൾ ഒരിക്കലും നിന്നെ തളർത്താതിരിക്കട്ടെ. എല്ലാ സാഹചര്യത്തിലും ഞാൻ നൽകുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ നിന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്തട്ടെ. എല്ലാ അളവുകളെയും അതിലംഘിക്കും വിധം നിനക്ക് പ്രതിഫലം തരാൻ ഞാൻ ശക്തനാണ്. അധികനാൾ നിനക്കവിടെ അധ്വാനിക്കേണ്ടിവരില്ല. വേദനകൾ നീണ്ടുനിൽക്കുകയുമില്ല. അൽപ്പസമയം കാത്തിരുന്നാൽ എല്ലാ തിന്മകളും അതിവേഗം മിന്നിമറയുന്നത് നിനക്ക് കാണാം.

തുടർന്ന്,

ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 39 -

ഏഴാം ദിവസം

(ലൂക്കാ 18:15-30)

ശിശുക്കളെ ആശീർവദിക്കുന്നു

അവൻ കൈകൾവെച്ച് അനുഗ്രഹിക്കേണ്ടതിന് ശിശുക്കളെ അവന്റെ അടുത്ത് അവർ കൊണ്ടുവന്നു. അവന്റെ ശിഷ്യൻ മാർ ഇതു കണ്ടപ്പോൾ അവരെ ശകാരിച്ചു. എന്നാൽ, യേശു അവരെ തന്റെ അടുത്തേക്കു വിളിച്ചിട്ടു പറഞ്ഞു: ശിശുക്കൾ എന്റെ അടുത്തു വരാൻ അനുവദിക്കുവിൻ; അവരെ തടയരുത്. എന്നെന്നാൽ, ദൈവരാജ്യം അവരെപ്പോലെയുള്ളവരുടേതാണ്. സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, ശിശുവിനെപ്പോലെ ദൈവരാജ്യം സ്വീകരിക്കാത്ത ആരും അതിൽ പ്രവേശിക്കുകയില്ല.

ധനികനായ മനുഷ്യൻ

ഒരു അധികാരി അവനോടു ചോദിച്ചു: നല്ലവനായ ഗുരോ, നിത്യജീവൻ അവകാശമാക്കാൻ ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? യേശു പറഞ്ഞു: എന്തുകൊണ്ടാണു നീ എന്നെ നല്ലവൻ എന്നു വിളിക്കുന്നത്? ദൈവം അല്ലാതെ നല്ലവനായി മറ്റാരുമില്ല. പ്രമാണങ്ങൾ നിനക്കറിയാമല്ലോ: വൃഥിചാരം ചെയ്യരുത്; കൊല്ലരുത്; മോഷ്ടിക്കരുത്; കള്ളസാക്ഷ്യം നൽകരുത്; പിതാവിനെയും മാതാവിനെയും ബഹുമാനിക്കുക. അവൻ പറഞ്ഞു: ചെറുപ്പംമുതലേ ഇവയെല്ലാം ഞാൻ പാലിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുകേട്ട് യേശു പറഞ്ഞു: ഇനിയും നിനക്ക് ഒരു കുറവുണ്ട്. നിനക്കുള്ളതെല്ലാം വിറ്റു ദരിദ്രർക്കു കൊടുക്കുക, അപ്പോൾ സ്വർഗത്തിൽ നിനക്കു നിഷ്പേപം ഉണ്ടാകും. അനന്തരം വന്ന് എന്നെ അനുഗമിക്കുക. ഇതു കേട്ടപ്പോൾ അവൻ വളരെ വ്യസനിച്ചു. കാരണം, അവൻ വലിയ ധനികനായിരുന്നു. യേശു അവനെ നോക്കിക്കൊണ്ടു പറഞ്ഞു: സമ്പത്തുള്ളവർ ദൈവരാജ്യത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നത് എത്ര ദുഷ്കരം! ധനികൻ ദൈവരാജ്യത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിനെക്കാൾ എളുപ്പം ഒട്ടകം

സൂചിക്കുഴയിലൂടെ കടന്നുപോകുന്നതാണ്. ഇതുകേട്ടവർ ചോദിച്ചു: അങ്ങനെയെങ്കിൽ രക്ഷപ്രാപിക്കാൻ ആർക്കു കഴിയും? അവൻ പറഞ്ഞു: മനുഷ്യർക്ക് അസാധ്യമായതു ദൈവത്തിനു സാധ്യമാണ്. പത്രോസ് പറഞ്ഞു: ഇതാ, ഞങ്ങൾ സ്വന്തമായവയെല്ലാം ഉപേക്ഷിച്ചു നിന്നെ അനുഗമിച്ചിരിക്കുന്നു. യേശു പ്രതിവചിച്ചു: സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, ദൈവരാജ്യത്തിനുവേണ്ടി വീടിനെയോ ഭാര്യയെയോ സഹോദരൻമാരെയോ മാതാപിതാക്കളെയോ സന്താനങ്ങളെയോ ഉപേക്ഷിച്ചവരിലാർക്കും, ഇക്കാലത്തുതന്നെ അവ അനേകമടങ്ങു ലഭിക്കാതിരിക്കുകയില്ല. വരാനിരിക്കുന്ന കാലത്തു നിത്യജീവനും.

തുടർന്ന്,
ഒന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 39 -

രണ്ടാം ആഴ്ച

വിചിന്തനം

പരിശുദ്ധ അമ്മയെ അറിയുക.

ഉപവി പ്രവർത്തികൾ, പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള സ്നേഹം, അവളുടെ പുണ്യങ്ങളെ അനുകരിക്കൽ: ഈ പുണ്യങ്ങളിൽ പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മയുടെ ഉദാത്തമായ എളിമ, സജീവമായ വിശ്വാസം, അന്ധമായ അനുസരണം, നിരന്തരമായ മാനസിക പ്രാർത്ഥന, സകലതിലുമുള്ള ആശയക്കുറവ്, അനിതരസാധാരണമായ ശുദ്ധത, സ്നേഹം, ക്ഷമ, മാലാഖമാർക്കൊത്ത മാധുര്യം, സ്വർഗീയ ജ്ഞാനം: വിശുദ്ധ ലൂയി മോൺഫോർട്ട് പറയുന്നതുപോലെ ഇവയാണ് മറിയത്തിൽ വിളങ്ങിയ പത്ത് പ്രഥമ പുണ്യങ്ങൾ.

മറിയത്തിലൂടെയാണ് നാം യേശുവിനോട് ഐക്യപ്പെടേണ്ടത് - ഇതാണ് നമ്മുടെ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ സ്വഭാവം; അതിനാൽ മറിയത്തെ അറിയാൻ നാമെന്തൊക്കെ ചെയ്യുന്നു എന്ന് വിശുദ്ധ ലൂയി മോൺഫോർട്ട് ആരാധിക്കുന്നുണ്ട്.

മറിയം നമ്മുടെ അധികാരവും, സഹരക്ഷകയുമാണ്. നമ്മുടെ സ്നേഹമുള്ള അമ്മയും ആശ്രയവും. ഈ മാതൃത്വത്തിന്റെയും ധ്യാനത്തിന്റെയും മഹനീയകൃത്യത്തിന്റെയും ഫലങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിയാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. അതിനായി എന്തുചെയ്യണമെന്നും അതിലൂടെയുണ്ടാകുന്ന പരിണത ഫലങ്ങളെക്കുറിച്ചും നാം അറിയേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ അമ്മ പൂർണ്ണതയുള്ള ഒരു മാതൃകയാണ്. ആ അച്ചിൽ നാം സ്വയം വാർത്തെടുക്കപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്. അതിനായി മറിയത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യങ്ങളെയും പ്രവൃത്തികളെയും നാം സ്വായത്തമാക്കണം. ഇത് മറിയത്തിന്റെ ആന്തരികസ്വഭാവം പഠിക്കാതെ നമുക്ക് സാധ്യമാവില്ല; അതായത് അവളുടെ പുണ്യങ്ങളും, പ്രവൃത്തികളും, വികാരങ്ങളും, ക്രിസ്തുരഹസ്യത്തിലുള്ള അവളുടെ പങ്കുചേരലും അറിവിടുത്തോടുള്ള ഐക്യവും.

ഒന്നാം ദിവസം

(ലൂക്കാ 2:16-21, 42-52)

“അവർ അതിവേഗം പോയി മറിയത്തെയും ജോസഫിനെയും പൂൽത്തൊട്ടിയിൽ കിടക്കുന്ന ശിശുവിനെയും കണ്ടു. അനന്തരം, ശിശുവിനെക്കുറിച്ച് തങ്ങളോടു പറയപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ അവർ അറിയിച്ചു. അതു കേട്ടവരെല്ലാം ഇടയൻമാർ തങ്ങളോടു പറഞ്ഞ സംഗതികളെക്കുറിച്ച് അദ്ദേഹം തപ്പെട്ടു. മറിയമാകട്ടെ ഇവയെല്ലാം ഹൃദയത്തിൽ സംഗ്രഹിച്ച് ഗാഢമായി ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. തങ്ങളോടു പറയപ്പെട്ടതുപോലെ കാണുകയും കേൾക്കുകയും ചെയ്ത സകല കാര്യങ്ങളെയുംകുറിച്ച് ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുകയും സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്തുകൊണ്ട് ആ ഇടയൻമാർ തിരിച്ചുപോയി.

ശിശുവിന്റെ പരിചരണത്തിനുള്ള എട്ടാംദിവസം ആയപ്പോൾ, അവൻ ഗർഭത്തിൽ ഉരുവാകുന്നതിനുമുമ്പ്, ദൂതൻ നിർദ്ദേശിച്ചിരുന്ന, യേശു എന്ന പേര് അവനു നൽകി.

അവനു പന്ത്രണ്ടു വയസ്സായപ്പോൾ പതിവനുസരിച്ച് അവർ തിരുനാളിനു പോയി. തിരുനാൾ കഴിഞ്ഞ് അവർ മടങ്ങിപ്പോന്നു. എന്നാൽ ബാലനായ യേശു ജറുസലേമിൽ തങ്ങി; മാതാപിതാക്കന്മാർ അത് അറിഞ്ഞില്ല. അവൻ യാത്രാസംഘത്തിന്റെ കൂടെ കാണും എന്നു വിചാരിച്ച് അവർ ഒരു ദിവസത്തെ വഴി പിന്നിട്ടു. ബന്ധുക്കളുടെയും പരിചയക്കാരുടെയും ഇടയിൽ അന്വേഷിച്ചിട്ടു കാണാൻ കഴിയാതെ, യേശുവിനെത്തിരക്കി അവർ ജറുസലേമിലേക്കു തിരിച്ചുപോയി. മൂന്നു ദിവസങ്ങൾക്കുശേഷം അവർ അവനെ ദൈവാലയത്തിൽ കണ്ടെത്തി. അവൻ ഉപാധ്യായൻമാരുടെ ഇടയിലിരുന്ന്, അവർ പറയുന്നതു കേൾക്കുകയും അവരോടു ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുകയും ചെയ്യുകയായിരുന്നു. കേട്ടവരെല്ലാം അവന്റെ ബുദ്ധിശക്തിയിലും മറുപടികളിലും അത്ഭുതപ്പെട്ടു. അവനെക്കണ്ടപ്പോൾ

മാതാപിതാക്കൾ വിസ്മയിച്ചു. അവന്റെ അമ്മ അവനോടു പറഞ്ഞു: മകനേ, നീ ഞങ്ങളോട് ഇങ്ങനെ ചെയ്തതെന്ത്? നിന്റെ പിതാവും ഞാനും ഉത്കണ്ഠയോടെ നിന്നെ അന്വേഷിക്കുകയായിരുന്നു. അവൻ അവരോടു ചോദിച്ചു: നിങ്ങൾ എന്തിനാണ് എന്നെ അന്വേഷിച്ചത്? ഞാൻ എന്റെ പിതാവിന്റെ കാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപൃതനായിരിക്കേണ്ടതാണെന്ന് നിങ്ങൾ അറിയുന്നില്ലേ? അവൻ തങ്ങളോടു പറഞ്ഞതെന്തെന്ന് അവർ ഗ്രഹിച്ചില്ല. പിന്നെ അവൻ അവരോടൊപ്പം പുറപ്പെട്ട് നസറത്തിൽ വന്ന്, അവർക്ക് വിധേയനായി ജീവിച്ചു. അവന്റെ അമ്മ ഇക്കാര്യങ്ങളെല്ലാം ഹൃദയത്തിൽ സംഗ്രഹിച്ചു. യേശു ജ്ഞാനത്തിലും പ്രായത്തിലും ദൈവത്തിന്റെയും മനുഷ്യരുടെയും പ്രീതിയിലും വളർന്നുവന്നു.”

രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 യേശുവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ

സർവശക്തനായ പിതാവേ,
 ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 നിത്യപിതാവിന്റെ പ്രയപുത്രനും ലോകരക്ഷകനുമായ
 യേശുവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ
 പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും ആത്മാവേ, സനാതന
 ജീവനേ, ഞങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ

പിതാവിൽനിന്നും പുത്രനിൽനിന്നും പുറപ്പെടുന്ന
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് കടന്നുവരണമേ.
 പിതാവും പുത്രനുമായി തുല്യത പാലിക്കുന്ന
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് വരണമേ.

പിതാവിന്റെ വാഗ്ദാനമേ,
 ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 സ്വർഗീയ പ്രകാശമേ,
 സകല നന്മകളുടെയും ദാതാവേ,
 സ്വർഗീയ അരുവിയുടെ ഉറവിടമേ,
 ജ്വലിപ്പിക്കുന്ന അഗ്നിയേ,
 സ്നേഹത്തിന്റെ പൂർണതയേ,
 ആത്മീയ അഭിഷേകമേ,
 സത്യത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,
 വിവേകത്തിന്റെയും ജ്ഞാനത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,
 ആലോചനയുടെയും സ്ഥിരതയുടെയും ആത്മാവേ,
 അറിവിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ആത്മാവേ,
 ദൈവഭയത്തിന്റെ ആത്മാവേ,
 കൃപയുടെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആത്മാവേ,
 സമാധാനത്തിന്റെയും ശാന്തതയുടെയും ആത്മാവേ,
 മിതത്വത്തിന്റെയും നിഷ്കളങ്കതയുടെയും ആത്മാവേ,
 ആശ്വാസദായകനായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 സഭയെ നയിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 അത്യുന്നതനായ ദൈവത്തിന്റെ ദാനമേ,
 പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ആത്മാവേ,
 ദൈവമക്കളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകുന്ന ആത്മാവേ,
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, പാപത്തോടുള്ള ഭയം
 ഞങ്ങളിൽ ജനിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, വരിക, ഭൂമുഖത്തെ നവീകരിക്കുക
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളിൽ
 അങ്ങയുടെ പ്രകാശം വീശണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ നിയമം
 ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ഉറപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ സ്നേഹാഗ്നിയാൽ
 ഞങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ കൃപയുടെ

സമൃദ്ധി ഞങ്ങൾക്കായി തുറക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നല്ലതുപോലെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ
 ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സ്വർഗീയ പ്രചോദനങ്ങളാൽ
 ഞങ്ങളെ നിറയ്ക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, രക്ഷാകര പാതയിൽ ഞങ്ങളെ
 നയിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അവശ്യമായ അറിവുമാത്രം
 ഞങ്ങൾക്ക് തരണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നന്മപ്രവർത്തിക്കുന്നതിൽ
 ഞങ്ങളെ തീക്ഷ്ണതയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സകല പുണ്യങ്ങളും
 ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നീതിയിൽ ഞങ്ങളെ
 സ്ഥിരയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ
 നിത്യസമ്മാനമായിരിക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃന്താടേ,
 അങ്ങയുടെ ആത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കായി അയയ്ക്കുക
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃന്താടേ,
 പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ദാനങ്ങൾ ഞങ്ങളിൽ വർഷിക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃന്താടേ,
 ദൈവഭക്തിയും ജ്ഞാനവും ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ

നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം:

കരുണയുള്ള പിതാവേ, അങ്ങയുടെ ആത്മാവ് ഞങ്ങളെ
 പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും ജ്വലിപ്പിക്കുകയും ശുദ്ധീകരിക്കുകയും
 ചെയ്യട്ടെ. അവിടുന്ന് ഞങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞ് കവിഞ്ഞ് ഞങ്ങളെ
 നന്മയിൽ ഫലം ചൂടുന്നവരാക്കട്ടെ. പിതാവിനോടും പരിശു

ദ്ധാത്മാവിനോടും നിത്യം ജീവിച്ചുവാഴുന്ന യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിൽ, എന്നേക്കും. ആമ്മേൻ.

ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ
കർത്താവേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)
മിശിഹായേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)
കർത്താവേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ (2)
മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ (2)
മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കൈക്കൊള്ളണമേ(2)

സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ -
ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ
ഭൂലോക രക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ
പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ
ഏകദൈവമായ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ

പരിശുദ്ധ മറിയമേ -
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ
ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധ ജനനീ
കന്യകകൾക്കു മകുടമായ നിർമ്മല കന്യകേ
മിശിഹായുടെ മാതാവേ
ദൈവവരപ്രസാദത്തിന്റെ മാതാവേ
ഏറ്റം നിർമ്മലയായ മാതാവേ
അത്യന്ത വിരക്തയായ മാതാവേ
കളങ്കമറ്റ കന്യകയായ മാതാവേ
കന്യാത്വത്തിന് ഭംഗംവരാത്ത മാതാവേ
സ്നേഹത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ മാതാവേ
അതഭൂതത്തിന് വിഷയമായ മാതാവേ
സദുപദേശത്തിന്റെ മാതാവേ
സ്രഷ്ടാവിന്റെ മാതാവേ
രക്ഷകന്റെ മാതാവേ
ഏറ്റം വിവേകമതിയായ കന്യകേ
വണക്കത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ കന്യകേ
സ്തുതിക്കു യോഗ്യയായ കന്യകേ

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

മഹാവല്ലഭയായ കന്യകേ
 കനിവുള്ള കന്യകേ
 ഏറ്റം വിശ്വസ്തയായ കന്യകേ
 നീതിയുടെ ദർപ്പണമേ
 ദിവ്യജ്ഞാനത്തിന്റെ സിംഹാസനമേ
 ഞങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ കാരണമേ
 ആത്മജ്ഞാനപുരിത പാത്രമേ
 ബഹുമാനത്തിന്റെ പാത്രമേ
 അത്ഭുതകരമായ ഭക്തിയുടെ പാത്രമേ
 ദിവ്യരഹസ്യം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന റോസാപൂഷ്പമേ
 ദാവീദിന്റെ കോട്ടയേ
 നിർമ്മല ദന്തംകൊണ്ടുള്ള കോട്ടയേ
 സ്വർണ്ണാലയമേ
 വാഗ്ദാനത്തിന്റെ പേടകമേ
 സ്വർഗത്തിന്റെ വാതിലേ
 ഉഷകാല നക്ഷത്രമേ
 രോഗികളുടെ ആരോഗ്യമേ
 പാപികളുടെ സങ്കേതമേ
 പീഡിതരുടെ ആശ്വാസമേ
 ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായമേ
 മാലാഖമാരുടെ രാജ്ഞീ
 ദീർഘദർശികളുടെ രാജ്ഞീ
 ശ്ലീഹന്മാരുടെ രാജ്ഞീ
 വേദസാക്ഷികളുടെ രാജ്ഞീ
 വന്ദകന്മാരുടെ രാജ്ഞീ
 കന്യകകളുടെ രാജ്ഞീ
 സകല വിശുദ്ധരുടെയും രാജ്ഞീ
 അമലോത്ഭവയായ രാജ്ഞീ
 സ്വർഗാരോപിതയായ രാജ്ഞീ
 കർമ്മലസഭയുടെ അലങ്കാരമായ രാജ്ഞീ
 സമാധാനത്തിന്റെ രാജ്ഞീ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
കുഞ്ഞാടേ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
കുഞ്ഞാടേ

കർത്താവേ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങൾ
യോഗ്യരാകുവാൻ

സർവേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവേ,

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവേശ്വരന്റെ പുണ്യപൂർണ്ണമായ മാതാവേ, ഇതാ ഞങ്ങൾ
അങ്ങിൽ അഭയം തേടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആവശ്യനേരത്ത്
ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകൾ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ. ഭാഗ്യവതിയും
അനുഗൃഹീതയുമായ കന്യകാമാതാവേ, സകല ആപത്തു
കളിൽനിന്നും എപ്പോഴും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളണമേ.
ആമ്മേൻ

സ്വർഗീയതാരകമേ!

ദീപ്തമായ സമുദ്രതാരമേ സ്വസ്തി,

ദൈവമാതാവേ സ്വസ്തി

കന്മഷമില്ലാത്ത കന്യക

സ്വർഗീയവിശ്രമത്തിന്റെ വാതിൽ

ഗബ്രിയേലിൽനിന്നും വന്ന

മധുരമായ ആ അത്ഭുതം ഉൾക്കൊണ്ട്

ഞങ്ങളിൽ സമാധാനം നിറയ്ക്കുക

ഹൗവ്യുടെ നാമം നീ മാറ്റി

ബന്ധിതരുടെ ചങ്ങലകൾ തകർക്കുക,
അന്ധർക്ക് കാഴ്ച പകരുക,
ഞങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ മാറ്റുക,
സകല അനുഗ്രഹങ്ങളും ചൊരിയുക

ഒരമ്മയായി കൂടെയുണ്ടാവണമേ
ദൈവവചനം,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അങ്ങയുടെ മകനായി പിറന്നു
അങ്ങയുടെ മാധ്യസ്ഥ്യത്തിലൂടെ
ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ സമർപ്പിക്കുക

മഹത്വപൂരിതയായ കന്യകയേ
ദയയുള്ളവരിൽ ദയാവാനിയേ
കന്മഷരഹിതേ, ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുക
ശുദ്ധരും കളങ്കരഹിതരുമായി,
ഞങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങളെ കറയില്ലാതെ കാക്കുക
പാതകളെ സുരക്ഷിതമാക്കുക
ക്രിസ്തുവിൽ ഞങ്ങൾ പൂർണ്ണസന്തോഷം
കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ

ഉന്നതങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന,
പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ
സർവ്വശക്തനായവൻ സകല മഹത്വവും, ആമ്മേൻ

വിശുദ്ധ ലൂയി ഡി മോൺഫോർട്ടിന്റെ മാതാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ, നിത്യപിതാവിന്റെ പ്രിയപുത്രീ!
നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ, പുത്രൻ തമ്പുരാന്റെ മഹനീയ മാതാ
വേ! നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ, പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വിശ്വസ്ത
യായ മണവാട്ടി! നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ, എന്റെ നല്ല അമ്മേ,
ആശ്രയമേ, ശക്തയായ സംരക്ഷകയേ! എന്റെ ആനന്ദവും,
മഹത്വവും, ഹൃദയവും ആത്മാവും. കരുണയാൽ അങ്ങ് എന്റേ
താണ്, നീതിയിൽ ഞാൻ അങ്ങയുടേതും. പക്ഷേ, ഞാൻ
പൂർണ്ണമായും അങ്ങയുടേതായിട്ടില്ല. സ്വന്തമായും മറ്റുള്ള

വർക്കും യാതൊന്നും ബാക്കിവെക്കാതെ എന്നെ പൂർണ്ണമായി ഞാനിതാ അങ്ങേക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു. അങ്ങേക്ക് യോജിക്കാത്തതെന്തെങ്കിലും എന്നിൽ കാണുന്നുവെങ്കിൽ അവ എടുത്തുമാറ്റുകയും എന്നിലുള്ള സകലത്തിന്റെയും സർവ്വാധിപത്യം അങ്ങ് ഏറ്റെടുക്കുകയും ചെയ്യുക. ദൈവത്തിന് അനിഷ്ടകരമായിട്ടുള്ളതെല്ലാം എന്നിൽ നശിപ്പിക്കുക. അവയെ വേരോടെ പിഴുതെടുക്കുക. അങ്ങേക്ക് പ്രിതീകരമായതെല്ലാം എന്നിൽ നിക്ഷേപിക്കുകയും വളർത്തുകയും ചെയ്യുക.

അങ്ങയുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രകാശം എന്റെ മനസ്സിന്റെ അന്ധകാരത്തെ നീക്കട്ടെ. എന്റെ അഹങ്കാരത്തെ അങ്ങയുടെ എളിമയാൽ ദുരീകരിക്കണമേ. അലഞ്ഞുതിരിയുന്ന എന്റെ ഭാവനകളെ അങ്ങയുടെ ധ്യാനാത്മക ശക്തി ഏറ്റെടുക്കട്ടെ. ദൈവത്തെ മുഖാമുഖം കാണുന്ന അങ്ങയുടെ സാന്നിധ്യം, ദൈവസാന്നിധ്യത്താൽ എന്റെ ഓർമകളെ നിറയ്ക്കട്ടെ. അങ്ങയുടെ ഹൃദയത്തിലെ കത്തുന്ന സ്നേഹാഗ്നി എന്റെ മന്ദോഷ്ണതയെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യട്ടെ. അങ്ങയുടെ പുണ്യങ്ങൾ എന്റെ പാപാവസ്ഥയെ ദുരീകരിക്കട്ടെ. അങ്ങയുടെ കൃപകൾ എന്നെ ദൈവതിരുമുമ്പിൽ സ്വീകാര്യനാക്കുകയും അവശ്യമായതെല്ലാം എന്റെ ഉള്ളിൽ നിറയ്ക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ.

അവസാനമായി, സ്നേഹമുള്ള അമ്മേ, ഈശോയുടെ ഇഷ്ടം തേടുന്നതിലും അവിടുത്തെ അറിയുന്നതിനും അങ്ങയുടെ ചൈതന്യമല്ലാതെ മറ്റൊന്നും എന്നിൽ പ്രവേശിക്കാതിരിക്കട്ടെ. ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നതിനും മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നതിനും അങ്ങയുടെ മനസ്സെനിക്ക് തരണമേ. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നതിന് അങ്ങയുടെ ഹൃദയത്തിന് സമാനമായ ഹൃദയം എന്നിൽ രൂപപ്പെടുത്തണമേ. ദർശനങ്ങൾക്കും വെളിപാടുകൾക്കും തൊട്ടറിയാവുന്ന അനുഭവങ്ങൾക്കും ആത്മീയ സന്തോഷങ്ങൾക്കും വേണ്ടിപ്പോലും ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നില്ല. ദൈവത്തെ വ്യക്തമായി കാണാനുള്ള കൃപ അങ്ങേക്ക് ലഭിച്ചു. സ്വർഗീയ ആനന്ദം അവിടുന്ന് അനുഭവിച്ചു. സ്വർഗരാജ്ഞിയായി പുത്രന്റെ വലതുഭാഗത്ത് നിൽക്കുന്നതിനും മാലാഖമാരുടെ മുകളിൽ സ്ഥാനം ഉറപ്പിക്കുന്നതിനും, പിശാചുക്കളുടെമേൽ

ആധിപത്യം സ്ഥാപിക്കുന്നതിനും, മനുഷ്യരെ സഹായിക്കുന്നതിനും അവിടുത്തേക്ക് അധികാരം നൽകപ്പെട്ടു. സ്വന്തം ഇഷ്ടപ്രകാരം ദൈവദാനങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യുവാനുള്ള അവകാശവും അവിടുത്തേക്കുണ്ടല്ലോ.

അങ്ങയ്ക്കുള്ള ഈ അവകാശം ഒരിക്കലും തിരിച്ചെടുക്കപ്പെടുകയില്ലെന്നുള്ള വലിയ സത്യംകൂടി തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ എന്റെ ഹൃദയം ആനന്ദത്താൽ നിറയുന്നു. ഈ ഭൂമിയിലായിരിക്കുമ്പോൾ അങ്ങേക്കുണ്ടായിരുന്ന മനോഭാവം തന്നെയാണ് ഞാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്; ആത്മീയ സന്തോഷങ്ങൾക്കു പിന്നാലെ പോകാതെ വിശ്വസിക്കുന്നതിനും, മനുഷ്യരുടെ ആശ്വാസം തേടാതെ സന്തോഷത്തോടെ സഹിക്കുന്നതിനും, ഒഴികഴിവില്ലാതെ സ്വയത്തിന് അനുദിനം മരിക്കുന്നതിനും, അങ്ങയുടെ എളിയ ദാസരിൽ ഒരുവനെപ്പോലെ മരിക്കുന്നതുവരെ തീക്ഷ്ണതയോടും നിസ്വാർത്ഥമായും അങ്ങേക്കുവേണ്ടി ജോലിചെയ്യുന്നതിനും. ഞാനൊരു കൃപയ്ക്കുവേണ്ടി മാത്രമാണ് യാചിക്കുന്നത്; ഓരോ നിമിഷവും ഓരോ ദിവസവും അങ്ങ് ഭൂമിയിൽ ചെയ്തതെല്ലാം ചെയ്യുക. അതിലൂടെ അങ്ങ് സ്വർഗത്തിൽ ചെയ്യുന്നതെല്ലാം ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമല്ലോ. അങ്ങന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ഇപ്പോൾ ചെയ്യുന്നതെല്ലാം തുടരുക, അതിലൂടെ ഇപ്പോഴും നിത്യതവരെയും യേശുവിനെ ഞാൻ പൂർണ്ണമായി മഹത്വപ്പെടുത്തട്ടെ. ആമ്മേൻ

തുടർന്ന് ജപമാലയിലെ അഞ്ച് രഹസ്യങ്ങൾ

രണ്ടാം ദിവസം

(പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി)

ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് പോകാനും അവിടുത്തോട് ഐക്യപ്പെടാനും നാം തീരുമാനിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ദൈവം മനുഷ്യരുടെ അടുത്തേക്ക് വരാനും കൃപകൾ ചൊരിയുവാനും സ്വീകരിച്ച അതേ മാർഗം അവലംബിക്കണം. അതാണ് പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്. അമ്മയോടുള്ള ഭക്തി. ദൈവം മനുഷ്യരുടെ ഇടയിലേക്ക് വരുവാൻ തിരഞ്ഞെടുത്തത് മറിയത്തെയെന്നെങ്കിൽ, ദൈവത്തിലേക്ക് അടുക്കാൻ നാം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതും അവളെത്തന്നെ. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനോടുള്ള അനേകം ഭക്താഭ്യാസങ്ങളുണ്ട്. തെറ്റായവയെക്കുറിച്ച് ഞാൻ പരാമർശിക്കുന്നില്ല. ആദ്യത്തേത്, നമ്മുടെ ക്രിസ്തീയ ജീവിതചര്യ ആവശ്യപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുകയാണ്. മാർകപാപത്തെ ഉപേക്ഷിക്കുക. ഭയംകൊണ്ടല്ല സ്നേഹം കൊണ്ട് ഓരോന്നും ചെയ്യുക. ഇടക്കിടയ്ക്ക് മറിയത്തോട് മാധ്യസ്ഥ്യം യാചിക്കുക. മറിയത്തോട് ഭക്തിയുണ്ടെങ്കിലും ഇതുപോലെ വ്യത്യസ്തവും ക്ലിപ്തവുമായ ഭക്താഭ്യാസം ഒന്നുമുണ്ടാകണമെന്നില്ല.

രണ്ടാമത്തേത് കൂടുതൽ ആഴത്തിലുള്ള സ്നേഹത്തിലേക്കും ആശ്രയത്വത്തിലേക്കും കടന്നുവരുന്നതാണ്. ജപമാല സഖ്യത്തിൽ ചേരുവാനും മറിയത്തിന്റെ തിരുസ്വരൂപങ്ങളെ പ്രത്യേകമാംവിധം വണങ്ങാനും അവളുടെ അപദാനങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കാനും തിരുസഖ്യങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുവാനുമുള്ള തീരുമാനമാണിത്. പാപത്തിൽനിന്ന് പാടേ അകന്നുനിൽക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഈ ഭക്താഭ്യാസങ്ങൾ വിശുദ്ധവും സ്തുത്യർഹവുമാണ്. പക്ഷേ, ഈ ലോകവസ്തുക്കളിൽനിന്ന് ക്രിസ്തുവിനോടുള്ള ഐക്യം സംജാതമാകുന്നതിനായി അകന്നുനിൽക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അതും പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല.

മൂന്നാമതായി ഞാൻ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്ന പ്രത്യേക ഭക്താ

ഭ്യാസം. ഇത് ആത്മാവിനെ മുന്നേ ഒരുക്കുന്നതും പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. വളരെ കുറച്ചുപേർ മാത്രമാണിത് അനുകരിക്കുന്നത്. ഇത് ഒരുവനെ പൂർണ്ണമായി മറിയത്തിലൂടെ ഈശോയ്ക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നതിലാണ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. അതിനുശേഷം സകലതും നാം മറിയത്തിലൂടെ ചെയ്യുന്നു, മറിയത്തോടൊപ്പം ചെയ്യുന്നു, മറിയത്തിൽ ചെയ്യുന്നു. യാതൊരു നീക്കിവെപ്പും ഇല്ലാതെ മറിയത്തിന് നമ്മെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്നതിനായി ഏതെങ്കിലും ഒരു തിരുനാൾ ദിവസം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ ശരീരവും മനസ്സും കുടുംബവും വരുമാനമാർഗങ്ങളും ആത്മീയസമ്പാദ്യങ്ങൾപോലും; നമ്മുടെ പുണ്യങ്ങളും കൃപകളും സംതുപ്തികളും മറിയത്തിന് നാം പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കുന്നു.

തുടർന്ന്,
രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 60 -

മൂന്നാം ദിവസം

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (106-110)

മറിയത്തോടുള്ള ആധികാരികമായ ഭക്തി

106. യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി ഉള്ളിൽനിന്ന് വരുന്നു. അത് ഹൃദയത്തിൽനിന്ന് പുറപ്പെട്ട് പുറത്തേക്കൊഴുകുകയും പരിശുദ്ധ അമ്മയെ എത്ര ആദരപൂർവ്വം വീക്ഷിക്കുന്നു എന്നതിൽ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അമ്മയോടുള്ള നന്ദി നിറഞ്ഞ ഹൃദയം, ഉള്ളിൽ നിറയുന്ന സ്നേഹം ഇതൊക്കെയാണ് അടിസ്ഥാനം.

107. രണ്ടാമത്, ഈ ഭക്താഭ്യാസം ആശ്രയം ജനിപ്പിക്കുന്നതാണ്. എന്നു പറഞ്ഞാൽ മറിയത്തിലുള്ള ആഴമായ ആശ്രയബോധം നമ്മിൽ ജനിപ്പിക്കുന്നു; ഒരു കുഞ്ഞ് തന്റെ അമ്മയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നതുപോലെ.

108. മൂന്നാമത്, യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി പരിശുദ്ധമാണ്. കാരണം അത് പാപത്തെ പുറത്തേറിയുന്നു. മറിയത്തിന്റെ പുണ്യങ്ങളെ അനുകരിക്കാൻ നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു. മറിയത്തിൽ വിളങ്ങിയ പ്രധാനപ്പെട്ട പത്തു പുണ്യങ്ങൾ ഇവയാണ്; ആഴമുള്ള എളിമ, സജീവമായ വിശ്വാസം, അന്ധമായ അനുസരണം, നിരന്തര പ്രാർത്ഥന, സ്ഥിരമായ സ്വയംപരിത്യാഗം, അനിതരസാധാരണമായ ശുദ്ധത, തികഞ്ഞ സ്നേഹം, മാതൃകാപരമായ ക്ഷമ, മാലാഖമാർക്കൊത്ത ദയ, സ്വർഗീയ ജ്ഞാനം.

109. നാലാമത്, യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി സ്ഥിരതയുള്ളതാണ്. നന്മ ചെയ്യുന്നതിൽ നമ്മെ തീക്ഷ്ണതയുള്ളവരാക്കുകയും, ഭക്താഭ്യാസങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ മാറ്റിവയ്ക്കുന്നതിൽനിന്ന് നമ്മെ തടയുകയും ചെയ്യുന്നു. ലോകം നമ്മുടെ മുമ്പിൽ വയ്ക്കുന്ന പ്രലോഭനങ്ങളെ എതിർക്കുന്നതിനുള്ള ശക്തി അത് നമുക്ക് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. പിശാചിന്റെ പ്രലോഭനങ്ങളെയും ജഡത്തിന്റെ അഭിനിവേശങ്ങളെയും തടയുവാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു. അങ്ങനെ, പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന് സ്വയം

സമർപ്പിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തി അചഞ്ചലനും മനോഷ്ണനും സംശയാലുവും എളുപ്പം തകരുന്നവനും ആകാതിരിക്കും.

110. അഞ്ചാമത്, യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി നിസ്വാർത്ഥമാണ്. ദൈവത്തെ അവിടുത്തെ മാതാവിലൂടെ അന്വേഷിച്ച് കണ്ടെത്തുന്നതിൽ മാത്രം ഇത് ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുന്നു. ഈ രാജ്ഞിയെ മുറുകെപ്പിടിക്കുന്നത് സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങൾ സാധിച്ചെടുക്കുന്നതിനായിരിക്കില്ല. ഈ ഭൂമിയിലെയോ, സ്വർഗത്തിലെയോ യാതൊരു നേട്ടത്തിനും വേണ്ടിയല്ല ഇത്. മറിച്ച് അവൾ ആദരിക്കപ്പെടാൻ യോഗ്യയായതിനാലും അവളിലൂടെ ദൈവം മഹത്വപ്പെടുന്നതിനാലുമാണ്.

തുടർന്ന്,
രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 60 -

നാലാം ദിവസം

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (120-121)

**മരിയത്തോടുള്ള യഥാർത്ഥ ഭക്തിയുടെയും
യേശുവിനുള്ള പൂർണ്ണമായ സമർപ്പണത്തിന്റെയും
സ്വഭാവം**

120. എല്ലാ ഭക്താഭ്യാസങ്ങളിലും ശ്രേഷ്ഠമായത് യേശുവിനുള്ള പരിപൂർണ്ണ സമർപ്പണമാണ്. യേശുവുമായി ഐക്യപ്പെടുകയും താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലാണ് എല്ലാ ഭക്താഭ്യാസങ്ങളുടെയും കേന്ദ്രം. സുഷുപ്തതകളിൽ ക്രിസ്തുവിനോട് ഏറ്റവും ഐക്യത്തിൽ ജീവിച്ചത് പരിശുദ്ധ മരിയമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഒരു കാര്യം വ്യക്തമാണ്. മരിയത്തോടുള്ള ഭക്തിയാണ് ക്രിസ്തുവുമായി ഐക്യപ്പെടാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗം. ദൈവമാതാവിന് എത്ര ആഴത്തിൽ നാം നമ്മെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്നുവോ അത്ര ആഴത്തിൽ ഒരുവൻ യേശുവിന് സമർപ്പിക്കപ്പെടും. അതുകൊണ്ടാണ് ദൈവമാതാവിനുള്ള യഥാർത്ഥവും പൂർണ്ണവുമായ സമർപ്പണം ഈ ശോയ്ക്കുള്ള പരിപൂർണ്ണ സമർപ്പണമാണെന്ന് പറയുന്നത്. ഈ ഭക്തിയാണ് ഇവിടെ എടുത്തുകാട്ടാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. മറ്റൊരു രീതിയിൽ പറഞ്ഞാൽ, ഇത് നാം മാമ്മോദീസയിൽ നടത്തിയ സമർപ്പണത്തിന്റെയും വ്രതവാഗ്ദാനത്തിന്റെയും പൂർണ്ണമായ നവീകരണമാണ്.

121. മരിയത്തിലൂടെ യേശുവിന് പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനായി ആഴത്തിൽ ദൈവമാതാവിന് ഭരമേൽപിക്കുന്ന ഭക്താഭ്യാസമാണിത്. ഇവിടെ നാം സമർപ്പിക്കേണ്ടത്:

1. ശരീരത്തെ അതിന്റെ അവയവങ്ങളോടും ഇന്ദ്രിയങ്ങളോടും മൊപ്പം.
2. ആത്മാവിനെ അതിന്റെ സകല കഴിവുകളോടും മൊപ്പം.
3. നമ്മുടെ ഇപ്പോഴത്തെ സകല ഭൗതിക സമ്പാദ്യങ്ങളും ഇനി ജീവിതത്തിൽ സ്വന്തമാക്കുന്നവയും.
4. നമ്മുടെ ആന്തരികതയെയും സകല ആത്മീയ സമ്പാദ്യങ്ങളെയും;

അതായത്, നമ്മുടെ നന്മകൾ, പുണ്യങ്ങൾ, കഴിഞ്ഞ കാലത്തെയും ഇപ്പോഴത്തെയും വരാനിരിക്കുന്ന നാളുകളിലെയും സത്പ്രവൃത്തികൾ.

മറ്റുവാക്കുകളിൽ പറഞ്ഞാൽ, ഭൗതികലോകത്തും ആത്മീയലോകത്തും നമുക്ക് സ്വന്തമായുള്ളതെല്ലാം നാം മറിയത്തിന് നൽകുന്നു. സ്വഭാവവികാസങ്ങളും ആത്മീയവികാസങ്ങളും ഭൗതികവും ആത്മീയവുമായ സകലതും മറിയത്തെ ഭരമേൽപ്പിക്കുന്നു. ഇപ്പോഴുള്ളതും ഇനി ലഭിക്കാനിരിക്കുന്നതും എല്ലാം. യാതൊന്നും മാറ്റിവെക്കാതെ, ഒരു തലമുടിപോലും മാറ്റാതെ. നമ്മുടെ ചെറിയ നന്മപ്രവൃത്തികൾ പോലും കാഴ്ചവെക്കപ്പെടുന്നു. യാതൊരു പ്രതിഫലേച്ഛയും ഇവിടില്ല. മറിയത്തിലൂടെ യേശുവിന്റെ സ്വന്തമാകുക എന്ന ഒരേ ഒരു നിയോഗം മാത്രം. ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടികളിലെ ഏറ്റവും മഹനീയവും ഉദാത്തവുമായ വ്യക്തിയായ മറിയത്തിന്റെ സഹായവും മാധ്യസ്ഥ്യവും തേടിയാണ് ഈ സമർപ്പണം നടത്തുക. മറിയത്തിലൂടെയാണ് ക്രിസ്തുവിന് നമ്മെ ഭരമേൽപ്പിക്കുന്നത്.

തുടർന്ന്,

രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 60 -

അഞ്ചാം ദിവസം

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (152-164)

ഈ ഭക്തി വളരെ ലളിതവും സരളവുമാണ്. പൂർണ്ണമാണ്. യേശുവുമായുള്ള ഐക്യം സാധ്യമാകുമെന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയവുമില്ല. ഇതിലാണല്ലോ ക്രിസ്തീയ പരിപൂർണ്ണത അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. A) ഇത് വളരെ ലളിതമാണ്. ഇതിലൂടെയാണ് യേശുക്രിസ്തു നമ്മിലേക്ക് വരാൻ തീരുമാനിച്ചത്. തിരികെ ക്രിസ്തുവിലേക്ക് എത്തുവാൻ അതേ മാർഗ്ഗം അവ ലംബിക്കുന്നതിൽ ശങ്കിക്കേണ്ടതില്ല. യാതൊന്നിനും അതിനെ തടയാനാകില്ല. മറ്റ് വഴികളിലൂടെയും ക്രിസ്തുവുമായുള്ള ഐക്യം സംജാതമാകും എന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല. പക്ഷേ, അവ ഏറെ കുരിശുകൾ നിറഞ്ഞതും തിരിച്ചടികൾ ഉൾപ്പെട്ടതും എളുപ്പം എത്തിപ്പെടാൻ സാധ്യമല്ലാത്തതുമാണ്. B) മാത്രമല്ല, ഇത് ദൈർഘ്യം കുറവുള്ള പാതയാണ്. അതിനുള്ള കാരണം, ഇവിടെ നമുക്ക് വഴി തെറ്റില്ല എന്നതും മറിയത്തോടൊപ്പം അതിവേഗം നാം സഞ്ചരിക്കുന്നു എന്നതുമാണ്. സന്തോഷവും സമാധാനവും ഈ യാത്രയുടെ പ്രത്യേകതയാണ്. C) യേശുവുമായി ഐക്യപ്പെടാനുള്ള ഈ ഭക്താഭ്യാസം പരിപൂർണ്ണതയുള്ളതാണ്. കാരണം, സൃഷ്ടവസ്തുക്കളിൽ ഏറ്റവും പൂർണ്ണതയും വിശുദ്ധിയും ഉള്ളവളാണ് മറിയം. ക്രിസ്തു നമ്മിലേക്ക് വരാൻ തിരഞ്ഞെടുത്തത് പോരായ്മകളുള്ള ഒരു വഴിയായിരുന്നില്ല. മാത്രമല്ല, മനുഷ്യരുടെ അടുത്തേക്ക് വരാൻ മറിയമല്ലാതെ മറ്റൊരു മാർഗ്ഗവും അവിടുന്ന് അവലംബിച്ചിട്ടില്ല. അത്യുന്നതനും സർവശക്തനും അപരിമേയനുമായ ദൈവം പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യരുടെ ഇടയിലേക്കിറങ്ങാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു. നാമൊന്നുമായിരുന്നില്ല. പക്ഷേ, അതെങ്ങനെയാണ് നിറവേറ്റപ്പെട്ടത്? തന്റെ പരിശുദ്ധിക്കും ദൈവത്വത്തിനും യാതൊരു ക്ഷതവുമേൽക്കാതെ അവിടുന്ന് എളിമയുള്ള ഒരു പെൺകുട്ടിയിലൂടെ ഈ ഭൂമിയിൽ

പിറന്നു. ഇതുപോലെ പാവപ്പെട്ട, പോരായ്മകളുള്ള നാം മറിയത്തിലൂടെ പരിപൂർണ്ണതയോടെ, ഭയം കൂടാതെ ദൈവത്തിലേക്ക് എത്തണം. D) യേശുവുമായുള്ള ഐക്യത്തിലൂടെ പരിശുദ്ധരായിത്തീരുക എന്നതാണ് ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ കാതൽ. ഞാൻ മുന്നോട്ട് വെക്കുന്ന ഈ രീതി പുതിയതല്ല. ക്രിസ്തീയതയുടെ അടിസ്ഥാനത്തെ തകിടം മറിക്കാതെ ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തെ നിരാകരിക്കാനാവില്ല. പലരും ഇത് ചെയ്യുന്നില്ലാത്തതിന്റെ കാരണം, ആർക്കുവേണമെങ്കിലും പ്രകീർത്തിക്കാം, സാധിച്ചെടുക്കാം എന്ന അവസ്ഥയെക്കാൾ അതിശ്രേഷ്ഠവും മഹത്തരവുമാണിത് എന്നതുതന്നെ. യേശുവിലേക്കുള്ള ഉറപ്പുള്ള പാതയാണിത്, കാരണം ഇവിടെ മറിയത്തിന്റെ ദൗത്യമാണ് നമ്മെ യേശുവിലെത്തിക്കുക എന്നത്.

തുടർന്ന്,
രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 60 -

ആറാം ദിവസം

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (213-225)

ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ മഹനീയഫലങ്ങൾ

213. പ്രിയ സുഹൃത്തേ, ഞാൻ കാണിച്ചുതന്ന ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ ക്രമങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ വിശ്വസ്തതയുള്ളവരാണെങ്കിൽ, താഴെവരുന്ന പുണ്യങ്ങൾ നിസ്സംശയം നിങ്ങളുടെ ആത്മാവിൽ സംജാതമാകും.

1. നമ്മുടെ അയോഗ്യതയെക്കുറിച്ചുള്ള തിരിച്ചറിവ്:

തന്റെ മണവാട്ടിയായ മറിയത്തിലൂടെ പരിശുദ്ധാത്മാവ് നിങ്ങളിലേക്ക് വീശുന്ന വെളിച്ചത്തിൽ വീണുപോയ നിങ്ങളുടെ സ്വഭാവത്തിന്റെ തിന്മനിറഞ്ഞ ചായ്വുകളെ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും. നന്മ ചെയ്യാൻ സ്വയം അശക്തരാണെന്നും തിരിച്ചറിയും. അവസാനം, താഴ്മയുള്ള ആ കന്യക നിങ്ങളിൽ വലിയ എളിമ നിറയ്ക്കും. അങ്ങനെ, നിങ്ങളെത്തന്നെ നിങ്ങൾ താഴ്മയോടും അവമതിപ്പോടും കൂടി വീക്ഷിക്കുന്നു വെങ്കിലും മറ്റുള്ളവരെ ശ്രേഷ്ഠരായി കരുതാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുകയും ചെയ്യും.

2. മറിയത്തിന്റെ വിശ്വാസത്തിലുള്ള ഭാഗഭാഗിത്വം.

214. മറിയം തന്റെ വിശ്വാസം നിങ്ങളുമായി പങ്കുവെക്കും. സകല പൂർവപിതാക്കന്മാരുടെയും പ്രവാചകരുടെയും അപ്പസ്തോലന്മാരുടെയും വിശുദ്ധരുടെയും വിശ്വാസത്തെക്കാൾ ശക്തമായിരുന്നു അവളുടെ വിശ്വാസം.

3. ശുദ്ധമായ സ്നേഹം എന്ന ദാനം.

215. ക്രമരഹിതമായ സകല ഭയവും എടുത്തുമാറ്റി നമ്മുടെ ഹൃദയത്തെ എല്ലാ സംശയങ്ങളിൽനിന്നും മാറ്റി ശുദ്ധസ്നേഹം നിറയ്ക്കും പരിപൂർണ്ണ സ്നേഹത്തിന്റെ അമ്മ.

4. ദൈവത്തിലും പരിശുദ്ധ മറിയത്തിലുമുള്ള ആഴമാർന്ന ആശ്രയബോധം.

216. കുറതീർന്ന ആശ്രയബോധം കൊണ്ട് പരിശുദ്ധ കന്യക നമ്മെ നിറയ്ക്കും, ദൈവത്തിലും അമ്മയിലും. കാരണം, സ്വയം ഈശോയുടെ മുമ്പിൽ എത്തേണ്ട ആവശ്യം നമുക്കുണ്ടാവില്ല, എല്ലായ്പ്പോഴും നാം മറിയത്തോടൊപ്പമായിരിക്കും എത്തുക.

5. മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം നമ്മിൽ പകരും.

217. ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നതിനായി മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം നിങ്ങളിൽ നിക്ഷേപിക്കപ്പെടും. അവളുടെ ചൈതന്യം നിങ്ങളിൽ ഭരണം നടത്തി രക്ഷകനായ ദൈവത്തിൽ ആനന്ദിക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തോട് വിശ്വസ്തത പുലർത്തണമെന്നുമാത്രം.

6. യേശുവിന്റെ സാദൃശ്യത്തിലേക്കുള്ള രൂപാന്തരപ്പെടൽ

218. ഈ ഭക്താഭ്യാസം വിശ്വസ്തമായി ചെയ്യുന്നതിലൂടെ ജീവന്റെ വ്യക്തമായ മറിയത്തെ നാം ആത്മാവിൽ വളർത്തുന്നു. അവൾ സമയത്തിന്റെ പൂർത്തിയിൽ തന്നിലെ ഫലം പുറപ്പെടുവിക്കും, അത് യേശുവല്ലാതെ മറ്റൊന്നുമല്ല.

7. യേശുവിന്റെ ഉപരിമഹത്വം.

222. സത്യസന്ധമായി ഈ ഭക്താഭ്യാസം നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നുവെങ്കിൽ, വർഷങ്ങളോളം നീണ്ട ഭക്തകൃത്യങ്ങളെക്കാൾ അധികമായി ഒരു മാസം കൊണ്ട് നിങ്ങൾ യേശുവിന് മഹത്വം നൽകും.

തുടർന്ന്,

രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 60 -

ഏഴാം ദിവസം

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (12-38)

ഒരു വിശുദ്ധൻ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു, “അമ്മയെ മനസ്സിലാക്കാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, മകനെ മനസ്സിലാക്കുക. അവൾ യോഗ്യയായ ദൈവമാതാവാണ്.” ഇവിടെ എല്ലാ നാവുകളും നിശ്ശബ്ദമാകട്ടെ. ഞാൻ ഈ പറയുന്നതെല്ലാം ഹൃദയത്തിന്റെ ആനന്ദത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽനിന്നു വരുന്നതാണ്. അവ എഴുതാൻ കാരണം മറിയം പൂർണ്ണമായി ഇന്നുവരെ അറിയപ്പെട്ടിട്ടില്ല; അതാണ് യേശുവിനെ അധികം പേർ അറിയാത്തതിന്റെ ഒരു കാരണവും. രാജ്ഞിയായ മറിയത്തിന്റെ ഭരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള യഥാർത്ഥ തിരിച്ചറിവില്ലാതെ യേശുവിന്റെ രാജ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിയും ലോകത്തിൽ പരിമിതമായിരിക്കും. യേശുവിനെ ലോകത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തിയ മറിയം തന്നെ അവിടുത്തെ രാജ്യവും ലോകത്തിൽ സ്ഥാപിതമാക്കും.

സഭയോട് മുഴുവനോടുമൊപ്പം ഞാനും അംഗീകരിക്കുന്നു. ദൈവകരങ്ങളാൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട ഒരു വ്യക്തിയെന്ന നിലയിൽ ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വത്തോട് തുലനം ചെയ്യുമ്പോൾ മറിയം ഒരു അണുവും ഒന്നുമില്ലായ്മയും ആണ്. അവിടുത്തേക്ക് മാത്രമെ “ഞാൻ ഞാനാകുന്നു” എന്നു പറയാൻ കഴിയൂ. അതിനാൽതന്നെ, ശ്രേഷ്ഠനും അപരിമേയനും എല്ലാത്തിനും മതിയായവനുമായ ദൈവത്തിന് തന്റെ മഹവത്ത്വം വെളിപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഇഷ്ടം ഭൂമിയിൽ നിറവേറ്റുന്നതിനും പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയത്തെ കൂടാതെയും സാധിക്കുമായിരുന്നു. സകലതും അവിടുന്ന് ആഗ്രഹിച്ചാൽ അതുപോലെ നടക്കും. എന്നിരുന്നാലും, പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയത്തിലൂടെ തന്റെ മഹത്തായ പ്രവൃത്തികൾ നിറവേറ്റാൻ ദൈവം തീരുമാനിച്ചുവെന്നിരിക്കെ, ആ തീരുമാനം അവിടുന്ന് എളുപ്പം മാറ്റുന്നതല്ലെന്ന് ഞാൻ പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു. അവിടുന്ന് ദൈവമാണ്; തന്റെ ചിന്തകളും

പ്രവർത്തന രീതികളും ഇടക്കിടെ മാറ്റുന്നവനല്ല.

യേശു സ്വഭാവത്താലും പ്രവർത്തിയാലും രാജാവായതിനാൽ മറിയം സ്വർഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയാണ്, കൂപയാൽ. പക്ഷേ, സുവിശേഷം ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നതുപോലെ യേശുവിന്റെ രാജ്യം ആത്മീയമായി മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിലാണ്, ആത്മാവിലാണ് പ്രഥമമായി നിലനിൽക്കുക. “ദൈവ രാജ്യം നിങ്ങളിൽ തന്നെ.” പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ രാജ്യവും മനുഷ്യരിൽ ആന്തരികമായിട്ടാണ് നിലകൊള്ളുക. അതുകൊണ്ട് വിശുദ്ധർ പറയുന്നതുപോലെ മറിയം നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളുടെ രാജ്ഞിയാണ്.

തുടർന്ന്,

രണ്ടാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 60 -

മൂന്നാം ആഴ്ച

വിചിന്തനം

യേശുവിനെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്

ഈ ആഴ്ചയിൽ യേശുവിനെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാൻ നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. അവിടുത്തെക്കുറിച്ച് എന്താണ് പറിക്കുക? ആദ്യം അവിടുത്തെ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ചും കൃപയെക്കുറിച്ചും നമ്മുടെ മേലുള്ള അധികാരത്തെക്കുറിച്ചും. സാത്താനെയും ലോകത്തെയും ഉപേക്ഷിച്ചശേഷം നാം അവിടുത്തെ നമ്മുടെ രക്ഷകനും നാഥനുമായി സ്വീകരിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അടുത്തത് അവിടുത്തെ ആന്തരിക ജീവിതവും, പുറമെയുള്ള പ്രവൃത്തികളും. ഇവിടെ അവിടുത്തെ തിരുഹൃദയത്തിലെ നന്മകൾ. മനുഷ്യാവതാരത്തിലും മംഗലവാർത്തയിലും മറിയത്തോടുള്ള അവിടുത്തെ ആത്മബന്ധം; ശൈശവത്തിലും അറിയപ്പെടാത്ത ജീവിതത്തിലും കാനായിലും കാൽവരിയിലും.

ഒന്നാം ദിവസം
യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (61-62)

61. നമ്മുടെ എല്ലാ ഭക്തകൃത്യങ്ങളുടെയും ആത്യന്തികമായ ലക്ഷ്യം പൂർണ്ണ ദൈവവും പൂർണ്ണ മനുഷ്യനുമായ യേശുവായിരിക്കണം. അല്ലെങ്കിൽ അവ വ്യതിചലിപ്പിക്കുന്നതും വഴി തെറ്റിക്കുന്നതുമാണ്. അവിടുന്ന് ആൽഫയും ഒമേഗയുമാണ്, ആദിയും അന്ത്യവും. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നതുപോലെ, “നാം അധ്വാനിക്കുന്നത് ക്രിസ്തുവിൽ സകലരെയും പൂർണ്ണതയുള്ളവരാക്കുന്നതിനാണ്.” അവിടുത്തിൽ മാത്രമാണ് ദൈവത്വത്തിന്റെയും കൃപയുടെയും പൂർണ്ണത കൂടികൊള്ളുന്നത്. സകല നന്മയും പൂർണ്ണതയും അവിടുത്തിലാണ്. അവിടുത്തിൽ സകല ആത്മീയ നന്മകളും നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നു. ക്രിസ്തുവെന്ന യഥാർത്ഥ അധ്യാപകനിൽനിന്നുമാത്രമേ നമുക്കെന്തെങ്കിലും പൂർണ്ണമായി പഠിക്കാനാകൂ. കർത്താവായ അവിടുത്തിൽ മാത്രമേ നമുക്ക് ആശ്രയിക്കാനുള്ള ശിരസ്സായ നമ്മിൽ നാം ഐക്യപ്പെടണം, അവിടുത്തെ മാത്രം നാം അനുകരിക്കണം. നമ്മെ പൂർണ്ണമായി സൗഖ്യപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്ന വൈദ്യനും, നമ്മെ നയിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഇടയനും അവിടുന്ന് മാത്രം. യഥാർത്ഥ വഴി, സത്യം, ജീവൻ എല്ലാം അവിടുന്ന് തന്നെ. നമ്മുടെ എല്ലാം അവിടുന്ന്, അവിടുത്തേക്ക് മാത്രമേ നമ്മെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താനാകൂ. ആകാശത്തിനുകീഴിൽ നമ്മുടെ രക്ഷയ്ക്കായി മറ്റൊരു നാമവും നൽകപ്പെട്ടിട്ടില്ല. നമ്മുടെ രക്ഷയ്ക്കായി മറ്റൊരു അടിസ്ഥാനവുമില്ല. വേറൊരു പൂർണ്ണതയും മഹത്വവും നമുക്കില്ല. ക്രിസ്തുവാകുന്ന ഉറപ്പുള്ള അടിസ്ഥാനത്തിൽ പണിയപ്പെടാത്ത സകല സൗധങ്ങളും അധികം താമസിയാതെ തകരും. അവിടുത്തിലും, അവിടുത്തൊടൊപ്പവും അവിടുത്തിലൂടെയും മാത്രമേ, സകലതും ചെയ്യുവാനും പിതാവായ ദൈവത്തിന് മഹത്വം നൽകാനും നമ്മെത്തന്നെ പൂർണ്ണരാക്കാനും നിത്യതയുടെ സുഗന്ധം

മറ്റുള്ളവർക്ക് പകരാനും നമുക്കാവൂ.

62. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനോടുള്ള ഭക്തി പഠിക്കുന്നത് തന്നെ കൂടുതൽ പൂർണ്ണമായി യേശുവുമായി അടുക്കുന്നതിനാണ്. ഇതിലൂടെ കൂടുതൽ ഉറപ്പുള്ളതും സരളവുമായ ഒരു വഴി യേശുവിലേക്ക് നമുക്ക് തുറന്നുകിട്ടും. മറിയത്തോടുള്ള ഭക്തി യേശുവിൽനിന്ന് ആരെയെങ്കിലും അകറ്റുന്നുവെങ്കിൽ പിശാചിന്റെ കുതന്ത്രമായി നാമതിനെ കാണണം. പക്ഷേ, അത് സാധ്യമായ ഒരു കാര്യമല്ല. ഞാൻ ആദ്യം പറഞ്ഞതുപോലെയും ഇനിയും വിശദീകരിക്കുന്നതുപോലെയും മറിയത്തോടുള്ള ഭക്തി യേശുവിനെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ അറിയാനും അവിടുത്തോട് പൂർണ്ണമായ ഐക്യപ്പെടാനും, യേശുവിനെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ സ്നേഹിക്കാനും വിശ്വസ്തതയോടെ സേവിക്കാനും മാത്രമേ നമ്മെ സഹായിക്കുകയുള്ളൂ.

മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള ലുത്തിനിയ
കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
യേശുവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
സർവശക്തനായ പിതാവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ
കരുണയുണ്ടാകണമേ
നിത്യപിതാവിന്റെ പ്രിയപുത്രനും ലോകരക്ഷകനുമായ
യേശുവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ
പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും ആത്മാവേ,
സനാതന ജീവനേ, ഞങ്ങളെ വിശുദ്ധീകരിക്കണമേ
പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ
പിതാവിൽനിന്നും പുത്രനിൽനിന്നും പുറപ്പെടുന്ന
പരിശുദ്ധാത്മാവേ ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക്
കടന്നുവരണമേ.
പിതാവും പുത്രനുമായി തുല്യത പാലിക്കുന്ന
പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക് വരണമേ.

പിതാവിന്റെ വാഗ്ദാനമേ,
 ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 സ്വർഗീയ പ്രകാശമേ,
 സകല നന്മകളുടെയും ദാതാവേ,
 സ്വർഗീയ അരുവിയുടെ ഉറവിടമേ,
 ജ്വലിപ്പിക്കുന്ന അഗ്നിയേ,
 സ്നേഹത്തിന്റെ പൂർണതയേ,
 ആത്മീയ അഭിഷേകമേ,
 സത്യത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,
 വിവേകത്തിന്റെയും ജ്ഞാനത്തിന്റെയും ആത്മാവേ,
 ആലോചനയുടെയും സ്ഥിരതയുടെയും ആത്മാവേ,
 അറിവിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ആത്മാവേ,
 ദൈവഭയത്തിന്റെ ആത്മാവേ,
 കൃപയുടെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആത്മാവേ,
 സമാധാനത്തിന്റെയും ശാന്തതയുടെയും ആത്മാവേ,
 മിതത്വത്തിന്റെയും നിഷ്കളങ്കതയുടെയും ആത്മാവേ,
 ആശ്വാസദായകനായ പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 സഭയെ നയിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവേ,
 അത്യുന്നതനായ ദൈവത്തിന്റെ ദാനമേ,
 പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ആത്മാവേ,
 ദൈവമക്കളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകുന്ന ആത്മാവേ,
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, പാപത്തോടുള്ള ഭയം
 ഞങ്ങളിൽ ജനിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, വരിക, ഭൂമുഖത്തെ നവീകരിക്കുക
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളിൽ
 അങ്ങയുടെ പ്രകാശം വീശണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ നിയമം
 ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ഉറപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ സ്നേഹാഗ്നിയാൽ
 ഞങ്ങളെ ജ്വലിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ കൃപയുടെ

സമൃദ്ധി ഞങ്ങൾക്കായി തുറക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നല്ലതുപോലെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ
 ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സ്വർഗീയ പ്രചോദനങ്ങളാൽ
 ഞങ്ങളെ നിറയ്ക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, രക്ഷാകര പാതയിൽ
 ഞങ്ങളെ നയിക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അവശ്യമായ അറിവുമാത്രം
 ഞങ്ങൾക്ക് തരണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നന്മപ്രവർത്തിക്കുന്നതിൽ
 ഞങ്ങളെ തീക്ഷ്ണതയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, സകല പുണ്യങ്ങളും
 ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നീതിയിൽ ഞങ്ങളെ
 സ്ഥിരയുള്ളവരാക്കണമേ
 പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഞങ്ങളുടെ
 നിത്യസമ്മാനമായിരിക്കണമേ

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കുഞ്ഞാടേ,
 അങ്ങയുടെ ആത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കായി അയയ്ക്കുക
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കുഞ്ഞാടേ,
 പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ദാനങ്ങൾ ഞങ്ങളിൽ വർഷിക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കുഞ്ഞാടേ,
 ദൈവഭക്തിയും ജ്ഞാനവും ഞങ്ങളിൽ നിറയ്ക്കണമേ

നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം:

കരുണയുള്ള പിതാവേ, അങ്ങയുടെ ആത്മാവ് ഞങ്ങളെ
 പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും ജ്വലിപ്പിക്കുകയും ശുദ്ധീകരിക്കുകയും
 ചെയ്യട്ടെ. അവിടുന്ന് ഞങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞ് കവിഞ്ഞ് ഞങ്ങളെ

നന്മയിൽ ഫലം ചൂടുന്നവരാക്കട്ടെ. പിതാവിനോടും പരിശു
ദ്ധാത്മാവിനോടും നിത്യം ജീവിച്ചുവാഴുന്ന യേശുക്രിസ്തു
വിന്റെ നാമത്തിൽ, എന്നേക്കും. ആമ്മേൻ.

സ്വർഗീയതാരകമേ!

ദീപ്തമായ സമുദ്രതാരമേ സ്വസ്തി,
ദൈവമാതാവേ സ്വസ്തി
കന്മഷമില്ലാത്ത കന്യക
സ്വർഗീയവിശ്രമത്തിന്റെ വാതിൽ

ഗബ്രിയേലിൽനിന്നും വന്ന
മധുരമായ ആ അത്ഭുതം ഉൾക്കൊണ്ട്
ഞങ്ങളിൽ സമാധാനം നിറയ്ക്കുക
ഹൃദയുടെ നാമം നീ മാറ്റി

ബന്ധിതരുടെ ചങ്ങലകൾ തകർക്കുക,
അന്ധർക്ക് കാഴ്ച പകരുക,
ഞങ്ങളുടെ രോഗങ്ങൾ മാറ്റുക,
സകല അനുഗ്രഹങ്ങളും ചൊരിയുക

ഒരമ്മയായി കൂടെയുണ്ടാവണമേ
ദൈവവചനം,
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അങ്ങയുടെ മകനായി പിറന്നു
അങ്ങയുടെ മാധ്യസ്ഥ്യത്തിലൂടെ
ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ സമർപ്പിക്കുക

മഹത്വപൂരിതയായ കന്യകയേ
ദയയുള്ളവരിൽ ദയാവാരിയേ
കന്മഷരഹിതേ, ഞങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുക
ശുദ്ധരും കളങ്കരഹിതരുമായി,
ഞങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങളെ കറയില്ലാതെ കാക്കുക
പാതകളെ സുരക്ഷിതമാക്കുക
ക്രിസ്തുവിൽ ഞങ്ങൾ പൂർണ്ണസന്തോഷം
കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ

ഉന്നതങ്ങളിൽ വസിക്കുന്ന,
 പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ
 സർവ്വശക്തനായവൻ സകല മഹത്വവും, ആമ്മേൻ

യേശുനാമ ലുത്തിനിയ

കർത്താവേ കരുണ തോന്നണമേ,
 മിശിഹായേ കരുണ തോന്നണമേ
 കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ തോന്നണമേ,
 മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ
 മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കൈക്കൊള്ളണമേ

സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവേ -

ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ തോന്നണമേ
 ലോകരക്ഷകനായ ഈശോയെ,
 പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ,
 ഏകദൈവമായ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ,
 ജീവിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ പുത്രനായ ഈശോയെ,
 പിതാവിന്റെ തേജസ്സായ ഈശോയെ,
 നിത്യപ്രകാശത്തിന്റെ തെളിമയായ ഈശോയെ,
 മഹത്വത്തിന്റെ രാജാവായ ഈശോയേ,
 നീതിസൂര്യനായ ഈശോയെ,
 കന്യാമറിയത്തിന്റെ പ്രിയപുത്രനായ ഈശോയെ,
 ഏറ്റവും സ്നേഹനിധിയായ ഈശോയെ,
 ഏറ്റവും ആരാധ്യനായ ഈശോയെ,
 ശക്തനായ ദൈവമായ ഈശോയെ,
 വരാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിന്റെ പിതാവായ ഈശോയെ,
 സദുപദേശത്തിന്റെ ദൂതനായ ഈശോയെ,
 സർവ്വശക്തനായ ഈശോയെ,
 ഏറ്റവും ക്ഷമയുള്ള ഈശോയെ,
 ഏറ്റവും അനുസരണമുള്ള ഈശോയെ,
 ശാന്തശീലനും വിനീതഹൃദയനുമായ ഈശോയെ,
 ശുദ്ധതയെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഈശോയെ,
 ഞങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഈശോയെ,

ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ തോന്നണമേ

സമാധാനത്തിന്റെ ദൈവമായ ഈശോയെ,
 ജീവദാതാവായ ഈശോയെ,
 പുണ്യങ്ങളുടെ മാതൃകയായ ഈശോയെ,
 ആത്മാക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഈശോയെ,
 ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ ഈശോയെ,
 ഞങ്ങളുടെ അഭയകേന്ദ്രമായ ഈശോയെ,
 പാവങ്ങളുടെ പിതാവായ ഈശോയെ,
 വിശ്വാസികളുടെ നിധിയായ ഈശോയെ,
 നല്ലിടയനായ ഈശോയെ,
 യഥാർത്ഥ പ്രകാശമായ ഈശോയെ,
 നിത്യജ്ഞാനമായ ഈശോയെ,
 അനന്തനന്മയായ ഈശോയെ,
 ഞങ്ങളുടെ ജീവനും മാർഗ്ഗവുമായ ഈശോയെ,
 മാലാഖമാരുടെ ആനന്ദമായ ഈശോയെ,
 പൂർവപിതാക്കന്മാരുടെ രാജാവായ ഈശോയെ,
 അപ്പസ്തോലന്മാരുടെ ഗുരുവായ ഈശോയെ,
 സുവിശേഷകന്മാരുടെ അധ്യാപകനായ ഈശോയെ,
 രക്തസാക്ഷികളുടെ ധൈര്യമായ ഈശോയെ,
 വേദപാരംഗതരുടെ പ്രകാശമായ ഈശോയെ,
 കന്യകകളുടെ ശുദ്ധതയായ ഈശോയെ,
 സകല വിശുദ്ധരുടെയും കിരീടമായ ഈശോയെ,

ഓ കരുണയുള്ള ഈശോയെ ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ
 ഓ ഈശോയെ കരുണയോടെ ഞങ്ങളുടെ
 പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ

സകല തിന്മകളിൽനിന്നും,
 ഈശോയെ ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ
 സകല പാപങ്ങളിൽനിന്നും,
 അങ്ങയുടെ ക്രോധത്തിൽനിന്നും,
 പിശാചിന്റെ കെണികളിൽനിന്നും,
 ജഡമോഹങ്ങളിൽനിന്നും,
 നിത്യമരണത്തിൽനിന്നും,

അങ്ങയുടെ പ്രചോദനങ്ങളെ നിരാകരിക്കുന്നതിൽനിന്നും,
 അങ്ങയുടെ മനുഷ്യാവതാര രഹസ്യത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ ജനനത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ ശൈശവത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ ദൈവികജീവിതത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ വേദനകളിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ പീഡാസഹനത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ കുരിശിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ സഹനങ്ങളിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ മരണത്തിലൂടെ, സംസ്കാരത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ ഉത്ഥാനത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ സ്വർഗാരോഹണത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ ദിവ്യകാര്യസമാപനത്തിലൂടെ,
 അങ്ങയുടെ സകല ആനന്ദങ്ങളിലൂടെയും,
 അങ്ങയുടെ മഹത്വത്തിലൂടെ,

ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ
 കൃപയാലേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണയുണ്ടാകണമേ
 ഈശോയെ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ,
 ഈശോയെ ദയതോന്നി ഞങ്ങളുടെ
 അർത്ഥനകൾ സ്വീകരിക്കണമേ

നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം:

ചോദിക്കുവിൻ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും, അന്വേഷിക്കുവിൻ
 നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും, മുട്ടുവിൻ നിങ്ങൾക്ക് തുറന്നുകിട്ടും
 എന്നരുളിച്ചെയ്ത ഈശോയെ, ചോദിക്കുന്ന ഞങ്ങൾക്ക് അങ്ങ
 യുടെ ദിവ്യസ്നേഹമെന്ന ദാനം നൽകിയാലും; അങ്ങനെ
 സകല പ്രവൃത്തികളിലും വാക്കുകളിലും, ഒരിക്കലും അവസാ
 നിക്കാതെ നിത്യതയോളം പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞങ്ങൾ

അങ്ങയെ സ്നേഹിക്കട്ടെ. അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധ നാമത്തോടുള്ള നിത്യമായ സ്നേഹവും ഭയവും ഞങ്ങൾക്ക് നൽകിയാലും; അങ്ങയുടെ സ്നേഹം നിലനിൽക്കുന്നവരെ നയിക്കുന്നതിലും പരിപാലിക്കുന്നതിലും ഒരിക്കലും അവിടുന്ന് വീഴ്ചവരുത്തുന്നില്ല. നിത്യമായി ജീവിക്കുകയും വാഴുകയും ചെയ്യുന്ന അങ്ങയുടെ നാമത്തിൽ, ആമ്മേൻ.

വിശുദ്ധ ലൂയി ഡി മോൺഫോർട്ടിന്റെ ഈശോയോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

സ്നേഹപൂർണ്ണനായ ഈശോയെ, അങ്ങയുടെ രാജകീയ സിംഹാസനത്തിന് മുമ്പിലും എന്റെ ഏറ്റം ദാരുണമായ അവസ്ഥകളിലും എന്നെ സഹായിക്കാനും എനിക്കുവേണ്ടി വാദിക്കാനുമായി എനിക്കേറ്റവും അടുപ്പമുള്ള അങ്ങയുടെ അമ്മയെ നൽകിയതിന് ഞാനങ്ങേക്ക് നന്ദി പറയുന്നു. ഞാൻ വളരെ വലിയ പാപിയാണ്. ഈ അമ്മയുടെ സഹായമില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ എന്റെ ആത്മാവ് നരകത്തിൽ പതിക്കുമായിരുന്നു. എല്ലായിടത്തും അങ്ങയുടെ അടുക്കലും എനിക്ക് മാധ്യസ്ഥ്യത്തിനായി മറിയം വേണം. ഞാനങ്ങയെ ഏറെയധികമായി വേദനിപ്പിച്ചതിനാൽ ആ കോപം ശമിപ്പിക്കാൻ അമ്മ കൂടിയേ തീരൂ. അർഹിക്കുന്ന നിത്യശിക്ഷയിൽനിന്ന് അവൾ തന്റെ മാധ്യസ്ഥശക്തിയാൽ എന്നെ രക്ഷിക്കും. അങ്ങയോട് വാദിക്കുകയും, എനിക്കുവേണ്ടി സംസാരിക്കുകയും, അങ്ങയെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും മറിയം. എന്റെ ആത്മാവിനെയും മറ്റുള്ളവരുടെ ആത്മാവിനെയും അവൾ രക്ഷിക്കും. എല്ലായിടത്തും അങ്ങയുടെ മഹത്വം പ്രകീർത്തിക്കുന്നതിനും അവിടുത്തെ ഹിതം നിറവേറ്റുന്നതിനും എനിക്ക് മറിയം കൂടെ വേണം. അങ്ങ് ഇതിലൂടെ എന്നോട് കാണിക്കുന്ന വലിയ കരുണയെ ലോകം മുഴുവനും എനിക്ക് പ്രഘോഷിക്കാനായിരുന്നെങ്കിൽ! മറിയമില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ഞാൻ പണ്ടേ നശിച്ചുപോകുമായിരുന്നു എന്ന് ലോകം മനസ്സിലാക്കട്ടെ. ഈ വലിയ ദാനത്തിന് ഒരിക്കലും നന്ദി പറഞ്ഞു മതിയാവില്ല. മറിയം എന്നിലുണ്ട്. എത്ര മനോഹരമായ നിധി! എത്ര ആശ്വാസം! ഞാൻ പൂർണ്ണമായി അമ്മയുടേതാകട്ടെ. അല്ലെങ്കിൽ എത്ര നന്ദിഹീനമാകും

അത്. അത്തരമൊരു ദുരന്തത്തെക്കാൾ മരണത്തെ എനിക്ക് അനുവദിച്ചുതരിക. മറിയത്തിന് പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കാതിരിക്കുന്നതിനെക്കാൾ മരണമാണെന്നിരിക്കട്ടെ. ഞാൻ അത്തരത്തിലായിത്തീർന്നിട്ടില്ലെങ്കിൽ, അങ്ങ് ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ ആ സമർപ്പണത്തെ ഞാൻ പുതുക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയാണ്. ഈ സ്വർഗരാജ്ഞിക്ക് യോജിക്കാത്തതായി എന്തെങ്കിലും എന്റെ ആത്മാവിൽ അങ്ങ് കണ്ടെത്തുകയാണെങ്കിൽ അവ എടുത്തുമാറ്റണമെന്ന് ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു. കാരണം, മറിയത്തിന് യോജിക്കാത്തതൊന്നും അങ്ങേയ്ക്കും ഉൾക്കൊള്ളാനാവില്ലല്ലോ. പരിശുദ്ധാത്മാവേ, ഈ കൃപകളൊക്കെയും എനിക്ക് തരിക. മറിയമാകുന്ന യഥാർത്ഥ ജീവന്റെ വ്യക്ഷത്തെ എന്റെ ആത്മാവിൽ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുക. അതിനെ വളർത്തുകയും പരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യുക; അതിലൂടെ ജീവന്റെ ഫലങ്ങൾ ധാരാളമായി ഞാൻ പുറപ്പെടുവിക്കട്ടെ. പരിശുദ്ധാത്മാവേ, അങ്ങയുടെ വിശ്വസ്തരായ മണവാട്ടിയായ മറിയത്തോടുള്ള അഗാധമായ ഭക്തി എന്നിൽ ജനിപ്പിക്കണമേ. അവളുടെ മാതൃഹൃദയത്തിൽ ആശ്രയിക്കുവാനുള്ള വിശ്വാസം നൽകുക. അവളുടെ കരുണയിൽ അഭയം തേടാൻ എനിക്ക് കൃപ തരിക. അവളിലൂടെ അങ്ങ് എന്നിൽ ക്രിസ്തുവിനെ രൂപപ്പെടുത്തുക. ശക്തവും ശ്രേഷ്ഠവുമായ ആ മഹാദാനം പൂർണ്ണതയിൽ എന്നിൽ സംജാതമാകട്ടെ. ആമ്മേൻ.

മറിയത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന ഈശോയേ,
 അങ്ങയുടെ ദാസരിൽ വന്നു വസിക്കണമേ,
 അങ്ങയുടെ വിശുദ്ധിയുടെ ചൈതന്യത്താൽ,
 അങ്ങയുടെ ശക്തിയുടെ പൂർണ്ണതയാൽ,
 അങ്ങയുടെ നന്മയുടെ സത്യത്താൽ,
 അങ്ങയുടെ വഴികളുടെ പൂർണ്ണതയാൽ,
 അങ്ങയുടെ രഹസ്യങ്ങളുടെ ഐക്യത്താൽ,
 എല്ലാ തിന്മകളെയും കീഴടക്കുക,
 പരിശുദ്ധാത്മാവിൽ, പിതാവായ ദൈവത്തിന്
 മഹത്വമുണ്ടാകട്ടെ. ആമ്മേൻ

രണ്ടാം ദിവസം

മത്തായി 26:1, 26-29, 36-46

“യേശു ഈ വചനങ്ങളെല്ലാം അവസാനിപ്പിച്ചശേഷം ശിഷ്യന്മാരോടു പറഞ്ഞു: രണ്ടു ദിവസം കഴിഞ്ഞ് പെസഹായാണെന്നു നിങ്ങൾക്കറിയാമല്ലോ. മനുഷ്യപുത്രൻ ക്രൂശിക്കപ്പെടാനായി ഏൽപ്പിക്കപ്പെടും.

അവർ ഭക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ യേശു അപ്പമെടുത്ത് ആശീർവദിച്ചു മുറിച്ച് ശിഷ്യന്മാർക്കു കൊടുത്തുകൊണ്ട് അരുളിച്ചെയ്തു: വാങ്ങി ഭക്ഷിക്കുവിൻ; ഇത് എന്റെ ശരീരമാണ്. അനന്തരം പാനപാത്രമെടുത്ത് കൃതജ്ഞതാസ്തോത്രം ചെയ്ത് അവർക്കുകൊടുത്തുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു: നിങ്ങളെല്ലാവരും ഇതിൽനിന്നു പാനം ചെയ്യുവിൻ. ഇതു പാപമോചനത്തിനായി അനേകർക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെടുന്നതും ഉടമ്പടിയുടേതുമായ എന്റെ രക്തമാണ്. ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, എന്റെ പിതാവിന്റെ രാജ്യത്തിൽ നിങ്ങളോടൊത്തു നവമായി ഇതു പാനം ചെയ്യുന്ന ദിവസംവരെ മുമ്പായിട്ട് ഈ ഫലത്തിൽനിന്നു ഞാൻ വീണ്ടും കുടിക്കുകയില്ല.

അനന്തരം യേശു അവരോടൊത്ത് ഗത്സമനി എന്ന സ്ഥലത്തെത്തി. അവൻ ശിഷ്യന്മാരോടു പറഞ്ഞു: ഞാൻ പോയി പ്രാർത്ഥിക്കുവോളം നിങ്ങൾ ഇവിടെ ഇരിക്കുക. അവൻ പത്രോസിനെയും സെബദിയുടെ ഇരുപുത്രന്മാരെയും കൂടെക്കൊണ്ടുപോയി, ദുഃഖിക്കാനും അസ്വസ്ഥനാകാനും തുടങ്ങി. അവൻ അവരോടു പറഞ്ഞു: തീവ്രദുഃഖത്താൽ ഞാൻ മരണത്തോളം എത്തിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ എന്നോടൊത്ത് ഉണർന്നിരിക്കുക. അവൻ അൽപ്പദൂരം മുന്നോട്ടു ചെന്ന് കമിഴ്ന്നുവീണു പ്രാർത്ഥിച്ചു: എന്റെ പിതാവേ, സാധ്യമെങ്കിൽ ഈ പാനപാത്രം എന്നിൽ നിന്നകന്നുപോകട്ടെ. എങ്കിലും എന്റെ ഹിതംപോലെല്ല; അവിടുത്തെ ഹിതംപോലെയൊക്കട്ടെ. അനന്തരം അവൻ ശിഷ്യന്മാരുടെ അടുത്തേക്കുവന്നു.

അപ്പോൾ അവർ ഉറങ്ങുന്നതു കണ്ടു. അവൻ പത്രോസിനോടു ചോദിച്ചു: എന്നോടുകൂടെ ഒരു മണിക്കൂർ ഉണർന്നിരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിഞ്ഞില്ലേ? പ്രലോഭനത്തിൽ അകപ്പെടാതിരിക്കാൻ നിങ്ങൾ ഉണർന്നിരുന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ; ആത്മാവു സന്നദ്ധമെങ്കിലും ശരീരം ബലഹീനമാണ്. രണ്ടാം പ്രാവശ്യവും അവൻ പോയി പ്രാർത്ഥിച്ചു: എന്റെ പിതാവേ, ഞാൻ കുടിക്കാതെ ഇതു കടന്നുപോകയില്ലെങ്കിൽ അങ്ങയുടെ ഹിതം നിറവേറട്ടെ! അവൻ വീണ്ടും വന്നപ്പോൾ അവർ ഉറങ്ങുന്നതു കണ്ടു. അവരുടെ കണ്ണുകൾ നിദ്രാഭാരമുള്ളവയായിരുന്നു. അവൻ അവരെവിട്ടു മൂന്നാം പ്രാവശ്യവും പോയി അതേ പ്രാർത്ഥന ആവർത്തിച്ചു. പിന്നെ അവൻ ശിഷ്യന്മാരുടെ അടുത്തുവന്നു പറഞ്ഞു: നിങ്ങൾ ഇപ്പോഴും ഉറങ്ങി വിശ്രമിക്കുന്നുവോ? ഇതാ, സമയം അടുത്തിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യപുത്രൻ പാപികളുടെ കൈകളിൽ ഏൽപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. എഴുന്നേൽക്കുവിൻ, നമുക്കു പോകാം. എന്നെ ഒറ്റിക്കൊടുക്കുന്നവൻ അടുത്തെത്തിയിരിക്കുന്നു.”

തുടർന്ന്,
മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 83 -

മൂന്നാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുസരണം: പുസ്തകം 1, അധ്യായം 1)

ക്രിസ്തുവിനെ അനുകരിക്കുന്നതിനായി ലോകത്തിലെ സകല മിഥ്യകളെയും അവജ്ഞയോടെ വിക്ഷിപിക്കുക

“എന്നെ അനുഗമിക്കുന്നവൻ അന്ധകാരത്തിൽ നടക്കുന്നില്ല” (യോഹ. 8.12). യേശുവിന്റെ ജീവിതവും പ്രവൃത്തികളും അനുകരിക്കുന്നവർ സ്വീകരിക്കേണ്ട ജീവിതരീതിയെക്കുറിച്ചാണ് ഈ വചനം നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത്. യഥാർത്ഥ പ്രകാശം നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ വരണമെങ്കിൽ ഹൃദയത്തിന്റെ സകല അന്ധകാരങ്ങളും നീങ്ങിപ്പോകണം. നമ്മുടെ യഥാർത്ഥ ജീവിതത്തിലെ യഥാർത്ഥ ലക്ഷ്യവും, ഒരേയൊരു ലക്ഷ്യവും യേശുവിന്റെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ധ്യാനമാകട്ടെ.

സകല വിശുദ്ധരുടെയും പഠനങ്ങളെ അതിലംഘിക്കുന്നതാണ് യേശുവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഓരോ ചിന്തകളും. “വിജയം വരിക്കുന്നവൻ ഞാൻ നിഗൂഢ മന്ന നൽകും” (വെളിപാട് 2:17). “ക്രിസ്തുവിന്റെ ആത്മാവില്ലാത്തവൻ ക്രിസ്തുവിനുള്ളവനല്ല” (റോമ. 8:9). ഈ വാക്കുകളുടെ അർത്ഥം ഗ്രഹിക്കുന്നവർ ക്രിസ്തുവിനോട് അനുരൂപപ്പെടാൻ ആത്മാർത്ഥമായി യത്നിക്കണം.

2. പരിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ആഴമായ ജ്ഞാനം ഉണ്ടായിരിക്കുകയും എളിമ ഇല്ലാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നെങ്കിൽ എന്തു ഗുണം? കാരണം, ത്രിത്വത്തെ അറിഞ്ഞിട്ടും അവിടുത്തേക്ക് അനഭിമതനായിരിക്കാനേ അതുപകരിക്കൂ. തീർച്ചയായും മനോഹരവും ഹൃദയസ്पर्ശിയായും സംസാരിക്കുന്നതുകൊണ്ടുമാത്രം ഒരുവൻ നീതിമാനും വിശുദ്ധനുമാകുന്നില്ല. പുണ്യം നിറഞ്ഞ ജീവിതമാണ് ഒരുവനെ ദൈവത്തിന് പ്രിയങ്കരനാക്കുന്നത്. നിർവചനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്നതിനെക്കാൾ അധികമായി പശ്ചാത്തപിക്കാൻ നാം ശ്രദ്ധിക്കണം. ബൈബിൾ മുഴുവൻ മനഃപാഠമാക്കുന്നു

വെങ്കിലും, സകല തത്വശാസ്ത്രജ്ഞരുടെയും പഠനങ്ങൾ അറിയാമെങ്കിലും ദൈവസ്നേഹമില്ലെങ്കിൽ, അവിടുത്തെ കൃപയില്ലെങ്കിൽ എന്തു നേട്ടമാണുള്ളത്? (1 കോറി. 13:2).

“മിഥ്യകളിൽ മിഥ്യ, സകലവും മിഥ്യ, മിഥ്യകളിൽ മിഥ്യ” (സഭാ. 1:2). ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നതും സേവിക്കുന്നതും മാത്രം വിലയുള്ളത്. ഇതാണ് പരമമായ ജ്ഞാനം. ഈ ലോകത്തെ നിരാകരിച്ച് സ്വർഗീയരാജ്യം ലക്ഷ്യമാക്കി നീങ്ങുന്നത്.

തുടർന്ന്,
മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 83 -

നാലാം ദിവസം

(മത്തായിയുടെ സുവിശേഷം 27:36-44)

“അനന്തരം, അവർ അവിടെ അവനു കാവലിരുന്നു. ഇവൻ യഹൂദരുടെ രാജാവായ യേശുവാണ് എന്ന ആരോപണം അവർ അവന്റെ ശിരസ്സിനു മുകളിൽ എഴുതിവെച്ചു. അവ നോടു കൂടെ രണ്ടു കവർച്ചക്കാരെയും അവർ കുരിശിൽ തറച്ചു-ഒരുവനെ വലത്തും അപരനെ ഇടത്തും. അതിലെ കടന്നുപോയവർ തല കുലുക്കിക്കൊണ്ട് അവനെ ദുഷിച്ചു പറഞ്ഞു: ദൈവാലയം നശിപ്പിച്ച് മൂന്നു ദിവസം കൊണ്ട് അതു പണിയുന്നവനേ, നിന്നെത്തന്നെ രക്ഷിക്കുക; നീ ദൈവപുത്രനാണെങ്കിൽ കുരിശിൽനിന്നിറങ്ങി വരുക. അപ്രകാരംതന്നെ പ്രധാനപുരോഹിതൻമാർ നിയമജ്ഞരോടും പ്രമാണികളോടുംമൊത്ത് അവനെ പരിഹസിച്ചുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു: ഇവൻ മറ്റുള്ളവരെ രക്ഷിച്ചു, തന്നെത്തന്നെ രക്ഷിക്കാൻ ഇവനു സാധിക്കുന്നില്ല. ഇവൻ ഇസ്രായേലിന്റെ രാജാവാണ്ല്ലോ, കുരിശിൽനിന്നിറങ്ങിവരട്ടെ. ഞങ്ങൾ ഇവനിൽ വിശ്വസിക്കാം. ഇവൻ ദൈവത്തിലാശ്രയിച്ചു. വേണമെങ്കിൽ ദൈവം ഇവനെ രക്ഷിക്കട്ടെ. ഞാൻ ദൈവപുത്രനാണ് എന്നാണല്ലോ ഇവൻ പറഞ്ഞിരുന്നത്. അവനോടൊപ്പം ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട കവർച്ചക്കാരും ഇപ്രകാരം തന്നെ അവനെ പരിഹസിച്ചു.”

ക്രിസ്താനുകരണം, പുസ്തകം 2, അധ്യായം 12

രാജാവിന്റെ കുരിശിന്റെ വഴിയെക്കുറിച്ച്...

പലർക്കും ഇതൊരു കഠിന വചനമായി തോന്നാറുണ്ട്: “സ്വയം പരിത്യജിച്ച് കുരിശുമെടുത്ത് എന്നെ അനുഗമിക്കുക” (മത്താ. 16:24). പക്ഷേ, അതിനെക്കാൾ ഭയാനകമായിരിക്കും അവസാനം കേൾക്കേണ്ടിവരുന്ന വാക്കുകൾ, “ശപിക്കപ്പെട്ടവരേ, നിങ്ങൾ എന്നിൽ നിന്നകന്ന് പിശാചിനും അവന്റെ ദുതന്മാർക്കുമായി സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്ന നിത്യാഗ്നിയിലേക്ക് പോകുവിൻ” (മത്താ. 25:41). ഇപ്പോൾ കുരിശിന്റെ വചനം

ശ്രവിക്കുന്നവർ “ദൂർവാർത്തകളെ ഭയപ്പെടുകയില്ല.” (സങ്കീ. 112:7). നിത്യവിധിയിൽ അവർ കേൾക്കേണ്ടിവരുന്ന വാക്കുകൾ ഭയപ്പെടുത്തുന്നവയാകില്ല. “അപ്പോൾ ആകാശത്തിൽ മനുഷ്യപുത്രന്റെ അടയാളം പ്രത്യക്ഷപ്പെടും... മനുഷ്യപുത്രൻ വാനമേഘങ്ങളിൽ ശക്തിയോടും മഹത്വത്തോടുംകൂടെ വരുന്നത് കാണുകയും ചെയ്യും.” (മത്താ. 24:30). ജീവിത കാലത്ത് കുരിശിന്റെ സന്ദേശം ഉൾക്കൊള്ളുകയും, ക്രൂശിതനായവനോട് താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്തവർ വിധിയാളനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ അടുത്ത് ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ എത്തിച്ചേരും.

സ്വർഗരാജ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന കുരിശിനെ എടുക്കുവാൻ നിങ്ങൾ ഭയപ്പെടുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? കുരിശിലാണ് രക്ഷ. അതിലാണ് ജീവൻ. നമ്മുടെ സകല ശത്രുക്കൾക്കുമെതിരായ സംരക്ഷണം കുരിശിലാണ്. സ്വർഗീയ മാധുര്യം നമ്മിലേക്കൊഴുകുന്നത് കുരിശിലൂടെയാണ്. മനസ്സിന്റെ ശക്തിയും അതിലാണ്. ആത്മാവിലുള്ള ആനന്ദവും, പുണ്യങ്ങളുടെ വിളനിലവും വിശുദ്ധിയുടെ പൂർണ്ണതയും കുരിശിലാണ്.

സ്വന്തം കുരിശെടുത്ത് ഈശോയെ അനുഗമിക്കുക (ലൂക്ക 14:27), അതിലൂടെ നിത്യജീവിതത്തിലേക്ക് നീ പ്രവേശിക്കും.

തുടർന്ന്,

മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ

- പേജ് 83 -

അഞ്ചാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 4, അധ്യായം 2)

ദൈവത്തിന്റെ നന്മയും സ്നേഹവും

ഈ കൂദാശയിൽ മനുഷ്യർക്ക്

വെളിപ്പെടുത്തപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്

കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ വലിയ കരുണയിലും നന്മയിലും ആശ്രയിച്ച് ഞാൻ അടുത്തുവരുന്നു. സൗഖ്യദായകനിൽ ചേരുന്നു. ജീവന്റെ ഉറവയിലേക്ക് ദാഹത്തോടും വിശപ്പോടും കൂടി വരുന്നു. സ്വർഗത്തിലെ രാജാവിന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവനായി, കർത്താവിന്റെ ദാസനായി, സൃഷ്ടാവിന്റെ സൃഷ്ടിയായി, എന്റെ ആശ്വാസപ്രദന്റെ കരസ്ഥം ഏൽക്കാനായി വരുന്നു. എപ്പോഴാണ് കർത്താവേ, അങ്ങന്റെ അരികിൽ വരിക? (ലൂക്ക 1:43). അങ്ങ് സ്വയം ദാനമായി നൽകാൻ ഞാനാണെന്ന്? ഈ പാപി എങ്ങനെ ധൈര്യത്തോടെ അങ്ങയുടെ മുൻപിൽ വരും?

ഒരു പാപിയായ എന്റെ അടുക്കൽ വരാൻ അങ്ങ് തീരുമാനിച്ചതെന്തുകൊണ്ട്? ഈ ദാസൻ ഒന്നുമല്ലെന്നും, അവനിൽ സ്വയമേ യാതൊരു നന്മയുമില്ലെന്നും അങ്ങേക്കറിയാമല്ലോ. ഈ നന്മകൾക്ക് എന്തു യോഗ്യതയാണെന്നിരിക്കുള്ളത്? എന്റെ അയോഗ്യതകളെ ഞാനേറ്റുപറയുന്നു, അങ്ങയുടെ ഉപരിമഹത്വത്തെയും. അങ്ങയുടെ കരുണയെ ഞാൻ പ്രകീർത്തിക്കുന്നു, അപരിമേയമായ അങ്ങയുടെ സ്നേഹത്തിന് നന്ദി പറയുന്നു.

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി (243-254)

243. മനുഷ്യാവതാരത്തിന്റെ മഹനീയ രഹസ്യത്തെ ഉൾക്കൊണ്ട് വചനമായ ദൈവത്തോടുള്ള, യേശുവിനോടുള്ള ഭക്തിയെ ഉന്നതമായി കാണുവാൻ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മറിയത്തിലൂടെയുള്ള മക്കൾക്ക് കഴിയണം. ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ രഹസ്യാത്മകദിനം പ്രധാനമായും മാർച്ച് 25 ആണ്. പരിശുദ്ധാത്മാവ് ഇക്കാരണങ്ങളാൽ അങ്ങനെ പ്രചോദിപ്പി

ക്കുന്നു: a) പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വത്തിനും മനുഷ്യ കുലത്തിന്റെ രക്ഷയ്ക്കുമായി പുത്രനായ ദൈവം മറിയത്തെ ആശ്രയിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ച മഹനീയ കാര്യത്തെ ധ്യാനിക്കുകയും അനുകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ദിവസം. പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയത്തിന്റെ ഉദരത്തിൽ യേശുക്രിസ്തു ഒരു തടവുകാരനും അടിമയുമായി, അവളിൽ സകല കാര്യത്തിനും ആശ്രയിക്കുന്നവനായി ഇറങ്ങിവരുവാൻ തീരുമാനിച്ച ദിവസമാണിത്. b) തന്റെ അമ്മയാകുവാൻ ദൈവം മറിയത്തെ തിരഞ്ഞെടുത്തതിലൂടെ അവളിൽ ചൊരിയുവാൻ തീരുമാനിച്ച മഹനീയ കൃപകളെ ധ്യാനിക്കുന്ന അവസരം കൂടിയാണിത്. മനുഷ്യാവതാരത്തിന്റെ മഹനീയ രഹസ്യത്തോടൊപ്പമാണ് ഈ തിരഞ്ഞെടുപ്പ്. മറിയത്തിലൂടെ യേശുവിന് ദാസന്മാരായിത്തീരുന്നതിലുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ഇവയാണ്.

245. a) വർഷങ്ങളായി അനുവർത്തിച്ചുപോരുന്നതും കലർപ്പില്ലാത്തതുമായ ഭക്തകൃത്യങ്ങളിൽപ്പോലും പോരായ്മകൾ കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന അഹങ്കാരത്തിന്റെ ആധിപത്യവും, പൺഡിതരുടെ അസംഖ്യം ഗണവുമുള്ളപ്പോൾ “മറിയത്തിലൂടെ യേശുവിന്റെ അടിമകൾ” എന്നുതന്നെ പറയുന്നതാണ് ഉത്തമം. “മറിയത്തിന്റെ അടിമ, എന്നതിനെക്കാൾ യേശുവിന്റെ അടിമ” എന്നതിന് പ്രധാന്യം കൊടുക്കുക. ഇതിലൂടെ വിമർശങ്ങളിൽനിന്ന് രക്ഷപെട്ട് നിൽക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യമായ യേശുവിനെത്തന്നെയാണ് ഉയർത്തിക്കാട്ടുന്നത്. അതിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാനുള്ള മാർഗവും രീതികളും മാത്രമാണ് മറിയത്തിലൂടെ അവതരിപ്പിക്കപ്പെടുന്നത്. എന്നിരുന്നാലും ഞാൻ ഉപയോഗിക്കാറുള്ളതുപോലെ, രണ്ടു രീതിയിലും സംശയലേശമന്യേ ആ വാക്കുകൾ നമുക്ക് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

246. b) ഈ ഭക്താഭ്യാസത്തിൽ പ്രഥമമായി ധ്യാനിക്കുന്ന വിഷയം മനുഷ്യാവതാരമാണ്. അവിടെ യേശുവിനെ മറിയത്തിൽ മാത്രമാണ് നാം കണ്ടെത്തുക. അവളുടെ ഉദരത്തിലാണ് വചനമായ ക്രിസ്തു മാംസം ധരിക്കുന്നത്. അതിനാൽ “മറിയത്തിലൂടെ യേശുവിന്റെ ദാസൻ/ദാസി” എന്നു പറയാം.

അനേകം വിശുദ്ധാത്മാക്കൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതുപോലെ, മറിയത്തിൽ യേശു സിംഹാസനസ്ഥനാകുന്നു. “മറിയത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന യേശുവേ...”

249. ഈ ഭക്താഭ്യാസം അനുവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയത്തോട്, അല്ലെങ്കിൽ പൊതുവെ പറയാറുള്ളതുപോലെ മാലാഖയുടെ അഭിവാദനത്തോട് വലിയ സ്നേഹമുണ്ടാകണം. നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയത്തിന്റെ മൂല്യവും നേട്ടവും ശ്രേഷ്ഠതയും ആവശ്യകതയും കുറച്ച് ക്രിസ്ത്യാനികൾ മാത്രമെ മനസ്സിലാക്കുന്നുള്ളൂ. വിശുദ്ധ ഡോമിനിക്, വിശുദ്ധ ജോൺ കപിസ്ട്രാൻ, വാഴ്ത്തപ്പെട്ട അലൻ ദെ റൂപെ തുടങ്ങിയ വിശുദ്ധാത്മാക്കളോടുപോലും പരിശുദ്ധ മറിയം നേരിട്ട് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ ശ്രേഷ്ഠതയെക്കുറിച്ച് ബോധ്യപ്പെടുത്തേണ്ടിവന്നിട്ടുണ്ട് എന്ന് മറക്കാതിരിക്കുക.

തുടർന്ന്,
മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 83 -

ആറാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 2, അധ്യായം 7)

എല്ലാറ്റിലും ഉപരിയായി ക്രിസ്തുവിനെ
സ്നേഹിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച്

യേശുവിനെ സ്നേഹിക്കുകയും, അവിടുത്തേക്കുവേണ്ടി തന്നെത്തന്നെ പരിത്യജിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്ന സത്യം “നിതിനിഷ്ഠമായ കാര്യം പഠിക്കുന്നവൻ” ഭാഗ്യവാൻ (സങ്കീ. 119:7). നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടങ്ങളെ ഏറ്റവും പ്രിയപ്പെട്ടതിനുവേണ്ടി ത്യജിക്കണം (നിയമാ. 6:5, മത്താ. 22:37, ദിന. 2:16); എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി യേശുവിനെ നാം സ്നേഹിക്കണം.

സൃഷ്ടവസ്തുക്കളെ സ്നേഹിക്കുന്നത് ചതിയും, അസ്ഥിരവുമാണ്; യേശുവിനോടുള്ള സ്നേഹം വിശ്വസ്തവും നിലനിൽക്കുന്നതുമാണ്. സൃഷ്ടിയുമായി അധികം അടുപ്പം കാണിക്കുന്നവർ, ആ സൃഷ്ടി സ്വഭാവത്താലെ വീണുപോകാൻ നിയോഗിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ വീണുപോകും. നാം എന്തിൽ ചാരിനിൽക്കുന്നുവോ, അതിന്റെ ബലം നമ്മുടെ വീഴ്ചയിലും നിലനിൽപ്പിലും പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. യേശുവിനെ ആലിംഗനം ചെയ്യുന്നവർ മാറ്റമോ വീഴ്ചയോ ഇല്ലാത്ത അവിടുത്തിൽ നിലനിൽക്കും.

2. എല്ലാവരും കൈവിടുമ്പോഴും കൂടെ നിൽക്കുന്ന, അവസാനം വരെ നമ്മെ ഉപേക്ഷിക്കാത്ത, വേദനകളിൽ കൂടെയുണ്ടാകുന്ന യേശുവിനെ അധികമായി സ്നേഹിക്കുക. ജീവിതത്തിൽ എപ്പോഴെങ്കിലും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട എല്ലാവസ്തുക്കളിൽനിന്നും നാം അകലേണ്ടിവരും. ഇത് നമുക്ക് മനസ്സായാലും ഇല്ലെങ്കിലും സംഭവിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും. ജീവിതത്തിലും മരണത്തിലും ക്രിസ്തുവിനോട് അടുത്തിരിക്കുക. അവിടുത്തെ വിശ്വസ്തതയിലും സ്നേഹത്തിലും ആശ്രയിക്കുക. എല്ലാവരും പരാജയപ്പെടുമ്പോൾ അവിടുത്തേക്ക് നിന്നെ സഹായിക്കാനാകും.

നിന്റെ പ്രിയപ്പെട്ടവൻ ഒരു പ്രത്യേകതയുണ്ട്. അവൻ പകരമായി യാതൊന്നിനെയും സ്വീകരിക്കാൻ അനുവദിക്കില്ല. നിന്റെ ഹൃദയം പൂർണ്ണമായി അവിടുത്തേക്ക് വേണം. ആ ഹൃദയത്തിൽ രാജാവായി അവിടുത്തേക്ക് വാഴണം. സകല സൃഷ്ടികളിൽനിന്നും നിന്നെത്തന്നെ അകറ്റാൻ പൂർണ്ണമായി സാധിക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഹൃദയത്തിൽ തീർച്ചയായും ക്രിസ്തു വാസമുറപ്പിക്കും.

യഥാർത്ഥ മരിയഭക്തി: 257-260

കുടുതൽ ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ഒരു പൂർണ്ണതയിലേക്ക് പരിശുദ്ധാത്മാവ് ക്ഷണിക്കുന്ന ആത്മാക്കൾക്ക് ആഴത്തിൽ വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന ചില ആത്മീയ അനുഷ്ഠാനങ്ങളുണ്ടാകും. അവയെ നാലു വാക്കുകളിൽ സംഗ്രഹിക്കാം; സകലതും മറിയത്തിലൂടെയും, മറിയത്തോടൊപ്പവും, മറിയത്തിലും, മറിയത്തിനുവേണ്ടിയും ചെയ്യുക. അങ്ങനെ, കുടുതൽ പൂർണ്ണമായി സകലതും യേശുവിലൂടെയും, യേശുവിനോടൊപ്പവും, യേശുവിലും, യേശുവിനുവേണ്ടിയും ചെയ്യാനാകും. **മറിയത്തിലൂടെ...**

258. സകലതും നാം മറിയത്തിലൂടെ ചെയ്യണം. എന്നുവെച്ചാൽ, എല്ലാക്കാര്യത്തിലും നാം മറിയത്തെ അനുസരിക്കുകയും അവളുടെ ചൈതന്യത്താൽ നയിക്കപ്പെടുകയും വേണം. ഈ ചൈതന്യം ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവ് തന്നെയാണ്. “ദൈവാത്മാവിനാൽ നയിക്കപ്പെടുന്നവരെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ മക്കളാണ്”, പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു. മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യത്താൽ നയിക്കപ്പെടുന്നവരെല്ലാം മറിയത്തിന്റെ മക്കളാണ്. മുമ്പ് സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ അവർ ദൈവത്തിന്റെ മക്കളുമായിത്തീരുന്നു. മറിയത്തിന്റെ ദാസീദാസന്മാരിൽ അവളുടെ യഥാർത്ഥ ചൈതന്യം ഉൾക്കൊണ്ട് ജീവിക്കുന്നവർ മാത്രമാണ് ആ ആത്മാവിനാൽ നയിക്കപ്പെടുന്നവർ. മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം ദൈവാത്മാവിന്റെ ചൈതന്യമായിരുന്നു എന്നു ഞാൻ പറഞ്ഞു. കാരണം, സ്വന്തം ഇഷ്ടപ്രകാരം അവൾ ജീവിച്ചിട്ടില്ല. ദൈവാത്മാവ് അവളുടെ നിയന്താവായിരിക്കുകയും മറിയം ഈ ചൈതന്യത്തോട് താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കുകയും

ചെയ്തു. അതുകൊണ്ടാണ് വിശുദ്ധ അംബ്രോസ് പറയുന്നത്; “ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നതിനായി മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം നമ്മിലെല്ലാം ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. ദൈവത്തിൽ ആനന്ദിക്കുന്നതിനായി മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം നമ്മിൽ കുടികൊള്ളട്ടെ.” ഈശോസഭാ സഹോദരനായിരുന്ന റോഡ്രിഗസിന്റെ മാതൃക ഇവിടെ അനുകരണീയമാണ്. അദ്ദേഹം വിശുദ്ധമായൊരു മരണം സ്വന്തമാക്കി. ജീവിതകാലത്ത് മറിയത്തിന്റെ ചൈതന്യം തന്നിൽ കുടികൊള്ളണമെന്ന് അദ്ദേഹം ആഴമായി ആഗ്രഹിക്കുകയും അത് നിറവേറ്റുകയും ചെയ്തു. ആ ചൈതന്യം സരളവും എന്നാൽ ശക്തവും, തീക്ഷ്ണതയുള്ളതും അതേസമയം വിവേകപൂർണ്ണവും, എളിമയുള്ളതും അതേപോലെ ധൈര്യമുള്ളതും, തികച്ചും ശുദ്ധവും ഏറെ ഫലപ്രദവുമായിരുന്നു.

മറിയത്തോടൊപ്പം...

260. സകലതും നാം മറിയത്തോടൊപ്പം ചെയ്യണം. അതായത് എല്ലാക്കാര്യത്തിലും മറിയത്തിലേക്ക് നാം നോക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു മനുഷ്യവ്യക്തിയായിരുന്നെങ്കിലും സകല പുണ്യങ്ങളുടെയും പൂർണ്ണതയും മാതൃകയും ആയിരുന്നു അവൾ. നമുക്കനുകരിക്കാൻ ഏറ്റവും ഉദാത്തമായ മാതൃകയാക്കി പരിശുദ്ധാത്മാവ് മറിയത്തെ. നമ്മുടെ പരിമിതികൾക്കുള്ളിൽനിന്ന് മറിയത്തെ അനുകരിക്കാൻ നമുക്കുവും എന്നതാണ് പ്രധാനം. എല്ലാ പ്രവൃത്തിയിലും മറിയം അതെങ്ങനെ ചെയ്തു എന്ന വസ്തുത അന്വേഷിക്കണം. നമ്മുടെ സ്ഥാനത്തായിരുന്നുവെങ്കിൽ മറിയം അതെങ്ങനെ ചെയ്യുമായിരുന്നു എന്നും പഠിക്കണം. അതിനായി, ജീവിതകാലത്ത് മറിയത്തിൽ വിളങ്ങിയിരുന്ന മഹനീയ പുണ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് നാം ആഴത്തിൽ ധ്യാനിക്കണം. പ്രത്യേകിച്ച്: 1) അവളുടെ സജീവമായ വിശ്വാസം; അതിനാലാണ് മാലാഖയുടെ സന്ദേശത്തെ യാതൊരു തടസ്സവും പറയാതെ മറിയം സ്വീകരിച്ചത്. നിരന്തരവും വിശ്വസ്തവുമായ ആ ജീവസ്സുറ്റ വിശ്വാസം അവളെ കാൽവരിയിൽ കുരിശിന്റെ താഴെവരെ തളരാതെ മുന്നേറാൻ സഹായിച്ചു. 2) മറിയത്തിന്റെ ആഴമായ

എളിമ; എല്ലാത്തിലും നിന്ന് അകന്നുനിൽക്കാനും നിശ്ശബ്ദത പാലിക്കാനും ജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ചതിനെയാക്കെയും സമർപ്പണത്തോടെ സ്വീകരിക്കാനും എല്ലായ്പ്പോഴും അവ സാനസ്ഥാനം തിരഞ്ഞെടുക്കാനും ഇത് അവളെ സഹായിച്ചു.

തുടർന്ന്,
മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 83 -

ഏഴാം ദിവസം

(ക്രിസ്താനുകരണം: പുസ്തകം 4, അധ്യായം 11)

വിശ്വസ്തനായ ഒരാത്മാവിന്

ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തവും

വിശുദ്ധ വചനങ്ങളും അനിവാര്യമാണ്

ഏറ്റവും മാധുര്യമുള്ള ഈശോയെ, അങ്ങയിലും അങ്ങയുടെ സമ്പത്തിലും ആനന്ദിക്കുന്ന ഭക്തിയുള്ള ഒരാത്മാവിന്റെ സന്തോഷം എത്ര ശ്രേഷ്ഠമാണ്. മറ്റൊരു ഭക്ഷണവും ആ ആത്മാവിനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുകയില്ല, കാരണം ഹൃദയത്തിന്റെ സകല ആഗ്രഹങ്ങളെക്കൊളും ഉപരിയായി ഇഷ്ടഭാജനമായ അങ്ങയെയാണ് ആത്മാവ് അഭിലഷിക്കുന്നത്. എനിക്കും ഇത് മാധുര്യമുള്ളതാണ്. അങ്ങയുടെ സാന്നിധ്യത്തിന്റെ നിറവിൽ എന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ ആഴത്തിൽനിന്ന് കണ്ണീർപൊഴിക്കുന്നു. ആ കണ്ണീരുകൊണ്ട് മഗ്ദലേന മറിയത്തെപ്പോലെ ഞാനങ്ങയുടെ പാദങ്ങൾ കഴുകണം. (ലൂക്ക. 7:38).

പക്ഷേ, എവിടെയാണ് ആ ഭക്താഭ്യാസം? ഹൃദയത്തിന്റെ നിറവിൽ നിന്നൊഴുകുന്ന ആ ആത്മാർത്ഥമായ കണ്ണുനീർ എവിടെ? സകലവുമനം മാലാഖമാരോടൊപ്പം അങ്ങയുടെ മഹനീയമായ സാന്നിധ്യം കാണുമ്പോൾ എന്റെ ഹൃദയം കത്തിജ്വലിക്കണം, ആത്മഹർഷത്താൽ പൊട്ടിക്കരയണം. ഈ ദിവ്യകുദാശയിൽ അങ്ങ് മറ്റൊരു രൂപത്തിൽ രഹസ്യമായി വസിക്കുന്നു.

കാരണം, യഥാർത്ഥ മഹത്വത്തോടെയും പ്രകാശത്തിലും അങ്ങയെ കാണാൻ എന്റെ ഈ പരിമിതിയുള്ള കണ്ണുകൾക്ക് ശക്തിയുണ്ടാവില്ലല്ലോ. അങ്ങയുടെ മറയില്ലാത്ത മഹത്വത്തിനും പ്രഭയ്ക്കും മുമ്പിൽ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന് പോലും പിടിച്ചുനിൽക്കാനാവില്ല. എന്റെ ബലഹീനതയെയും പരിമിതിയെയും കണക്കിലെടുത്തുകൊണ്ടാണ് അങ്ങ് ഈ കുദാശയിൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്.

മറിയത്തിൽ...

261. സകലതും നാം മറിയത്തിൽ ചെയ്യണം. ഇത് കൂടുതൽ വ്യക്തമായി അറിയാൻ ചില വസ്തുതകൾ പരിഗണിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. പുതിയ ആദം വസിച്ച പൗദീസയാണ് മറിയം. ആദ്യത്തെ ആദം വസിച്ച പൗദീസ മറിയത്തിന്റെ മുൻമാതൃക മാത്രമായിരുന്നുവെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. പുതിയ ആദമായ യേശുക്രിസ്തു അവശേഷിപ്പിച്ചുപോയ പറഞ്ഞറിയിക്കാനാവാത്ത സമ്പത്തും സൗന്ദര്യവും ലഭ്യമല്ലാത്ത അനേകം സന്തോഷങ്ങളും, ആനന്ദങ്ങളും ഈ ഭൗമിക പൗദീസയിലുണ്ട്, മറിയത്തിലുണ്ട്. ഒമ്പത് മാസം മറ്റൊരുമായി ബന്ധമില്ലാതെ പുതിയ ആദം വസിച്ചത് ഈ പൗദീസയിലാണ്. ദൈവത്തിന്റെ സകല മഹത്വത്തോടുകൂടി അവിടുന്ന് മറിയത്തിൽ കുടികൊണ്ടു. ഈ പൗദീസയിലാണ് ജീവന്റെ വൃക്ഷം, നന്മതിന്മകളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവിന്റെ വൃക്ഷം ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശം ഒക്കെയായ ക്രിസ്തു വളർന്നത്. ഈ ദൈവിക സ്ഥലത്ത്, മറിയത്തിൽ ദൈവം നട്ട വൃക്ഷങ്ങളും, ദൈവിക ഇടപെടലിൽ രൂപംകൊണ്ട അനേകം നന്മകളുമുണ്ട്. ദൈവത്തിനീഷ്ടപ്പെട്ട അനേകം കാര്യങ്ങൾ ഈ പൗദീസയിൽ പിറക്കുകയും വളരുകയും ചെയ്തു. ഈ ഭൗമിക അടയാളങ്ങൾ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്ന ആത്മീയ നന്മകളെക്കുറിച്ചുള്ള പൂർണ്ണമായ അറിവ് നൽകാൻ പരിശുദ്ധാത്മാവിന് മാത്രമേ സാധിക്കൂ.

262. സഭാപിതാക്കന്മാരിലൂടെ സംസാരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവ് മറിയത്തെ 'പൗരസ്ത്യ കവാടം' എന്നും വിളിക്കുന്നു. അതിലൂടെയാണ് പ്രധാനപുരോഹിതനായ യേശുക്രിസ്തു പ്രവേശിക്കുകയും ലോകത്തിലേക്ക് ഇറങ്ങുകയും ചെയ്തത്. ഈ കവാടത്തിലൂടെയാണ് ആദ്യം മനുഷ്യപുത്രൻ പ്രവേശിച്ചത് എന്നത് ഒരു യഥാർത്ഥ്യമായിരിക്കുന്നതുപോലെ, അവിടുന്ന് വീണ്ടും വരുന്നതും ഇതിലൂടെത്തന്നെയായിരിക്കും. മറിയത്തിനുവേണ്ടി...

265. അവസാനമായി സകലതും നാം മറിയത്തിനുവേണ്ടി

ചെയ്യണം. നമ്മുടെ സാധ്യമായ ലക്ഷ്യമായി, രഹസ്യാത്മക മധ്യസ്ഥയായി, യേശുവിന്റെ അടുക്കലെത്താനുള്ള ഏറ്റവും സരളമായ ഉപാധിയായി മറിയത്തെ തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അവളുടെ സംരക്ഷണത്തിൽ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചുകൊണ്ട് നമ്മുടെ മഹത്വപൂർണ്ണമായ രാജ്ഞിയ്ക്കുവേണ്ടി എല്ലാം ചെയ്യാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. രാജ്ഞിയുടെ ശ്രേഷ്ഠതയെ ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുകയും, അവൾ ആക്രമിക്കപ്പെടുമ്പോൾ പ്രതിരോധിക്കുകയും വേണം നാം. ഈ ഭക്തകൃത്യത്തിലേക്കും അവളോടുള്ള ബഹുമാനത്തിലേക്കും സാധ്യമായ സകലരെയും ആകർഷിക്കണം. ഈ ചെറിയ സേവനങ്ങൾക്ക് പ്രത്യുപകാരമായി യാതൊന്നും പ്രതീക്ഷിക്കരുത്. ഇത്ര സ്നേഹമയിയായ ഒരു രാജ്ഞിയുടെ സ്വന്തമായിരിക്കുന്നതും, അവളിലൂടെ യേശുവിനോട് ഐക്യപ്പെടുന്നതും മാത്രമായിരിക്കണം നമ്മുടെ സന്തോഷം. ഈ ബന്ധം ഈ ഭൂമിയിലും വരാനിരിക്കുന്ന നിത്യതയിലും തകർക്കപ്പെടാത്തതായിരിക്കും.

തുടർന്ന്,
മൂന്നാം ആഴ്ചയിൽ ചൊല്ലേണ്ട പ്രാർത്ഥനകൾ
- പേജ് 83 -

സമർപ്പണത്തിന്റെ ദിവസം!

(സാധ്യമെങ്കിൽ സമർപ്പണത്തിന്റെ
ആഴ്ചയിൽ നല്ലൊരു കുമ്പസാരം
നടത്താൻ പരമാവധി ശ്രദ്ധിക്കുക)

സമർപ്പണദിവസം

“മുന്ന് ആഴ്ചകൾ കഴിയുമ്പോൾ” ലൂയി ഡി മോൺ ഫോർട്ട് പറയുന്നു, “മറിയത്തിന്റെ കരങ്ങളാൽ ഈശോയ്ക്ക് ഒരു ദാസനായി/ദാസിയാ‍യി സമർപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പോടെ അവർ കുമ്പസാരിച്ച് വിശുദ്ധ കുർബാന സ്വീകരിക്കണം (എങ്ങനെയാണത് ചെയ്യേണ്ടതെന്ന് 266ൽ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്).

പിന്നീട് സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലണം. പ്രിൻ്റ് ചെയ്ത ഒരു കോപ്പി ഇല്ലെങ്കിൽ ഇതെഴുതിയെടുക്കേണ്ടതാണ്. ശേഷം സമർപ്പണം ചെയ്ത തിയതി വെച്ച് ഒപ്പിടണം. കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ അവിശ്വസ്തയ്ക്ക് പരിഹാരമായി ഈശോയ്ക്കും മാതാവിനും ചെറിയൊരു പരിഹാരപ്രവൃത്തി കാഴ്ചവെക്കുന്നതും ഉചിതമാണ്. മാമ്മോദീസയിൽ എടുത്ത വ്രതവാഗ്ദാനത്തിൽ വരുത്തിയ വീഴ്ചകളെ പരിഹരിക്കാനും ഈശോയുടെയും പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെയും ആധിപത്യം ജീവിതത്തിൽ ഉറപ്പിക്കാനുമാണിത്.

ഓരോരുത്തരുടെയും കഴിവനുസരിച്ച് മതിയാകും ഈ പരിഹാരപ്രവൃത്തി. ഒരു ഉപവാസമോ, ആശയടക്കമോ, ദാനധർമ്മമോ, ചെറിയൊരു മെഴുകുതിരിയോ എങ്കിലും. ഹൃദയപൂർവ്വമാണെങ്കിൽ ചെറിയൊരു മൊട്ടുസൂചിയുടെ സമർപ്പണംപോലും ഹൃദയം കാണുന്ന ഈശോയ്ക്ക് മതിയായതാണ്. ഓരോ വർഷവും, ഒരു പ്രാവശ്യമെങ്കിലും ഇതേ ദിവസം സമർപ്പണം പുതുക്കണം. ഇതുപോലെ, മൂന്നാഴ്ചത്തെ ഒരുക്കവും അതിനോടൊപ്പം ഉണ്ടാകണം. ഓരോ മാസവും, സാധ്യമെങ്കിൽ ഓരോ ദിവസവും ഈ ചെറിയ പ്രാർത്ഥന

ചൊല്ലി തങ്ങൾ ചെയ്ത കാര്യത്തെ ഉറപ്പിക്കണം: “മാധുര്യമുള്ള ഈശോയെ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധ അമ്മയിലൂടെ ഞാൻ പൂർണ്ണമായും അങ്ങയുടേതാണ്, എനിക്കുള്ളതെല്ലാം അങ്ങയുടെ സ്വന്തം.”

**പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിലൂടെ
അവതരിച്ച വചനമായ
യേശുക്രിസ്തുവിനുള്ള സമർപ്പണം**

ഓ നിത്യമായ അവതരിച്ച ജ്ഞാനമേ! ഏറ്റവും മാധുര്യമുള്ള ആരാധനായ ഈശോയെ! നിത്യപിതാവിന്റെയും നിത്യകന്യകയുടെയും ഏകപുത്രനായ സത്യദൈവവും പൂർണ്ണ മനുഷ്യനുമായ ഈശോയെ! നിത്യതയിൽ പിതാവിന്റെ മഹത്വപൂർണ്ണമായ മടിത്തട്ടിൽ ആയിരിക്കുന്ന അങ്ങയെ ഞാൻ ആരാധിക്കുന്നു; മനുഷ്യാവതാര സമയത്ത് ഏറ്റവും യോഗ്യയായ മറിയത്തിന്റെ കന്യകാ മടിത്തട്ടിൽ ആയിരിക്കുന്ന അങ്ങയെയും ഞാൻ ആരാധിക്കുന്നു.

പിശാചിന്റെ ക്രൂരമായ അടിമത്തത്തിൽനിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കാൻ സ്വയം ശൂന്യനായി ദാസന്റെ രൂപം സ്വീകരിച്ച അങ്ങയ്ക്ക് ഞാൻ നന്ദി പറയുന്നു. മറിയത്തിലൂടെ ഞാനും അങ്ങയുടെ ദാസനായി/ദാസിയാായി മാറേണ്ടതിന് പരിശുദ്ധയായ അങ്ങയുടെ അമ്മയ്ക്ക് എല്ലാക്കാര്യത്തിലും വിധേയപ്പെടാൻ അങ്ങ് കാണിച്ച സന്മനസ്സിന് ഞാനങ്ങയെ സ്തുതിക്കുകയും മഹത്വപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഹാ, എനിക്ക് ദുരിതം! ഞാൻ അവിശ്വസ്തനും അവിശ്വാസിയും ആയിരുന്നല്ലോ.

മാമ്മോദീസയിൽ ഞാൻ എടുത്ത വ്രതവാഗ്ദാനങ്ങൾ പിഴവുകൂടാതെ പാലിക്കാൻ എനിക്കായില്ല. എന്റെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ ഞാൻ നിറവേറ്റിയില്ല. അങ്ങയുടെ മകനെന്/മകളെന്ന് വിളിക്കപ്പെടുവാൻ ഞാൻ യോഗ്യനല്ല/യോഗ്യയല്ല. അങ്ങയുടെ ദാസൻ/ദാസി ആയിരിക്കാനും എനിക്ക് സാധിച്ചില്ല. അങ്ങയുടെ കോപവും ക്രോധവും വെളിപ്പെടാനുള്ളത് മാത്രമേ എന്നിലുള്ളൂ. അതിനാൽ ഒറ്റയ്ക്ക് അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധിക്കും മഹത്വത്തിനും മുമ്പിൽ വരാൻപോലും ഞാൻ ഭയക്കുന്നു. ഇക്കാരണത്താലാണ് എന്റെ സഹരക്ഷകയായി

അങ്ങനക്ക് നൽകിയ അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മാധ്യസ്ഥ്യം ഞാൻ തേടുന്നത്. അമ്മയിലൂടെ എന്റെ പാപങ്ങൾക്കുള്ള മോചനവും അങ്ങയുടെ പ്രീതിയും ജ്ഞാനത്തിന്റെ ലഭ്യതയും അതിലുള്ള നിലനിൽപ്പും ഞാൻ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ഓ അമലോത്ഭവയും നന്മനിറഞ്ഞവളുമായ മറിയമേ, ദൈവത്വത്തിന്റെ ജീവിക്കുന്ന സക്രാരിയേ, നിത്യജ്ഞാനം അങ്ങിൽ മറഞ്ഞിരിക്കാനും മാലാഖമാരാലും മനുഷ്യരാലും ആരാധിക്കപ്പെടാനും തിരുമനസ്സായി! ദൈവത്തിനു കീഴിലുള്ള സകലതും തന്റെ സാമ്രാജ്യത്തിന് അധീനമായിട്ടുള്ള സ്വർഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും രാജ്ഞിയാണവിടുന്ന്. പാപികളുടെ ഉറപ്പുള്ള സങ്കേതമേ, അങ്ങയുടെ ദയ ആർക്കും നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നില്ലല്ലോ. ദൈവജ്ഞാനം എനിക്ക് തരുന്ന ആഗ്രഹങ്ങളെ സ്വീകരിക്കുക: ആ ലക്ഷ്യത്തിനായി ഞാൻ എന്റെ ഇല്ലായ്മയിൽനിന്ന് സമർപ്പിക്കുന്ന വ്രതവാഗ്ദാനങ്ങളെയും കാഴ്ചകളെയും സ്വീകരിക്കണമേ.

*** **

ഞാൻ (പേര്), അവിശ്വാസിയായ പാപി, അങ്ങയുടെ കരങ്ങളിൽ എന്റെ മാമ്മോദീസയിലെ വ്രതങ്ങളെ നവീകരിക്കുകയും ഉറപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പിശാചിനെയും അവന്റെ പ്രവർത്തികളെയും ആകർഷണങ്ങളെയും ഞാൻ വെറുത്തുപേക്ഷിക്കുന്നു; അവതരിച്ച ജ്ഞാനമായ യേശുവിന് എന്നെത്തന്നെ പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കാനും ജീവിതത്തിലെ എല്ലാദിവസവും സ്വന്തം കുരിശെടുത്ത് അവിടുത്തെ അനുഗമിക്കാനും എന്നത്തേക്കാൾ ഉപരിയായി അവിടുത്തോട് വിശ്വസ്തത കാണിക്കാനും ഞാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു. സകല സ്വർഗീയ വൃന്ദങ്ങളുടെയും സാന്നിധ്യത്തിൽ ഇന്ന് ഞാൻ അങ്ങയെ എന്റെ അമ്മയും രക്ഷാധികാരിയുമായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. എന്റെ ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തെയും,

ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സകല വസ്തുവകകളെയും, കഴിഞ്ഞകാലത്തും ഇക്കാലത്തും വരാനിരിക്കുന്ന സമയത്തുമുള്ള എന്റെ സകല നന്മ പ്രവർത്തികളുടെയും മൂല്യത്തെയും ഞാനങ്ങേക്ക് ഭരമേൽപ്പിക്കുകയും സമർപ്പിക്കുകയും അങ്ങയുടെ ദാസനായി/ദാസിയായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്റെമേലും എനിക്കുള്ളവയുടെമേലും യാതൊന്നും മാറ്റിവയ്ക്കാതെ സകല അവകാശവും ഞാനങ്ങേക്ക് നൽകുന്നു. ഈ ലോകത്തും നിത്യതയിലും ദൈവത്തിന്റെ ഉപരിമഹത്വത്തിനായി, അങ്ങേക്ക് എന്നെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്നു.

നിത്യജ്ഞാനം അങ്ങയുടെ മാതൃത്വം സ്വീകരിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചതിന്റെ യോഗ്യതയാലും, അതിനോട് ഐക്യപ്പെട്ടും ആ വസ്തുതയെ പ്രകീർത്തിച്ചും ദയയുള്ള കന്യകയേ, എന്നെ ദാസനായി/ദാസിയായി സ്വീകരിച്ചാലും. ഈശോയ്ക്കും പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനും പാപിയായ ഈ മകന്റെ/മകളുടെ മേലുള്ള അധികാരത്തെ കണക്കിലെടുത്തും, മറിയത്തെ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വം നന്മകളാൽ നിറച്ചതിന്റെ യോഗ്യതകൾ പരിഗണിച്ചും ഈ സമർപ്പണത്തെ സ്വീകരിച്ചാലും. ഇന്നുമുതൽ എല്ലാക്കാരുത്തിലും യഥാർത്ഥ ദാസൻ/ദാസി എന്ന നിലയിൽ അങ്ങയെ അനുസരിച്ചുകൊള്ളാമെന്നും ആദരിച്ചുകൊള്ളാമെന്നും ഞാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

ശ്രേഷ്ഠയായ അമ്മേ, എന്നെ അങ്ങയുടെ തിരുക്കുമാരൻ ഇഷ്ടമുള്ള ദാസനായി സമർപ്പിച്ചാലും. അങ്ങയുടെ സഹായത്താൽ എന്നെ രക്ഷിച്ച അവിടുന്ന് അങ്ങയുടെ സഹായത്താൽ എന്നെ പൂർണ്ണമായി സ്വീകരിക്കട്ടെ. കാരുണ്യത്തിന്റെ അമ്മേ, ദൈവജ്ഞാനം എന്നിൽ നിറയാനുള്ള കൃപ എനിക്ക് നൽകിയാലും. ഈ ലക്ഷ്യത്തിനായി അങ്ങ് സ്നേഹിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും നയിക്കുകയും മക്കളെപ്പോലെ വളർത്തുകയും സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരുടെ ഗണത്തിൽ എന്നെയും സ്വീകരിക്കണമേ.

വിശ്വസ്തയായ കന്യകയേ, എല്ലാക്കാരുത്തിലും പൂർണ്ണതയുള്ള ഒരു ശിഷ്യനാക്കി/ശിഷ്യയാക്കി, അങ്ങയുടെ പുത്രനായി അവതരിച്ച വചനത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ദാസനും/ദാസിയും

ആയി എന്നെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്തണമേ. അങ്ങയുടെ മാതൃ
കയും മാധ്യസ്ഥ്യവും വഴി യേശുവിന്റെ ഈ ഭൂമിയിലെ പക്ഷ
മായ വളർച്ചയും സ്വർഗത്തിലെ മഹത്വവും ഞാൻ സ്വന്ത
മാക്കട്ടെ. ആമ്മേൻ

ഒപ്പ് :.....

തീയതി:.....